



# LE MONTAGNON

Agenda des manifestations dans le Haut-Doubs  
Du 01 au 31 juillet 2026



*DANS CET AGENDA,  
VOUS RETROUVEREZ :*

**LES MANIFESTATIONS**

**LES ACTIVITÉS ET VISITES**

**LES BROCANTES**

**LES EXPOSITIONS**



*Aujourd'hui c'est jour de marché !*

- **MARDI 16H30-18H30**  
Ferme de Beauregard  
à Labergement Sainte Marie.
- **MERCREDI 8H-12H**  
Place de la Mairie aux Hôpitaux  
Neufs.

- **JEUDI & SAMEDI 7H-13H30**  
Place des Halles à Pontarlier.

- **VENDREDI 8H-12H**  
Place de la Mairie à Mouthe.

- **1ER SAMEDI DU MOIS 8H-12H**  
Place Girod à Frasne.



# LES MANIFESTATIONS

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## 22 août - 22 août - Copie au Musée



Passez un après-midi créatif au Musée en copiant les œuvres qui vous inspirent le plus ! Choisissez votre modèle et laissez parler votre créativité. Seuls les crayons gris et de couleur, aquarelles et gouaches sont acceptés. Matériel non fourni. Pour tous. Réservation conseillée. Nombre de

PONTARLIER  
Musée Municipal  
03 81 38 82 16

🕒 de 14h à 18h

## 24 juin - 12 juillet - Ponta'beach 2026



Retrouver la nouvelle édition de la Ponta'Beach en famille, entre amis et venez passer un moment de détente et de convivialité ! Au programme un espace petite enfance, des terrains de sable et multisports, des structures gonflables et acrobatiques. Buvette et petite

PONTARLIER  
Parc du Grand Cours  
03 81 38 81 23

🕒 de 10h à 20h

## 27 juin - 05 juillet - Fête foraine de la Saint-Pierre



Ouvert le week-end et le mercredi de 13h30 à 1h00, et la semaine de 16 h à 23h. Fête Foraine de la Saint-Pierre. Journée promotionnelle le mercredi.

PONTARLIER  
Place multi-activités Pourny  
03 81 38 81 50

🕒 de 13h30 à 01h /  
de 16h à 23h

## 01 juillet - 02 juillet - Atelier - Stage d'initiation à la vannerie d'osier

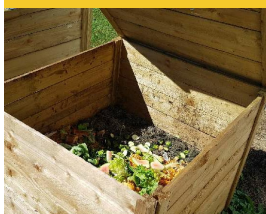


Les mercredis selon la formule choisie, sur réservation à l'atelier Saule en Fa. Venez vous initier au tressage végétal et repartez avec une mangeoire à oiseaux, une corbeille ou un panier.

PONTARLIER  
Atelier Saule en Fa  
07 69 10 35 20

🕒 ooh

## Mercredi 01 juillet - Vente de composteurs



Stand de retrait de composteur en bois, livré avec seau à compost et guide sur le compostage. Pré-commande indispensable sur le site internet ou bon de commande sur demande.

PONTARLIER  
Préval Haut-Doubs  
06 48 70 86 03, 03 81 46 49 66  
Tarifs : Tarif préférentiel : 40 €

🕒 12h-15h

## Jeudi 02 juillet - Retrait d'un kit d'essai de couches lavables



Testez gratuitement les couches lavables ! Retrait d'un kit d'essai de couches lavables (12 couches) & échange de conseils pratiques. Réservation indispensable par mail ou par téléphone.

PONTARLIER  
Préval  
06 70 39 46 72

🕒 11h-12h

## Jeudi 02 juillet - Julien Doré - le Dernier Pestacle



Votre Cinéma Olympia Pontarlier vous propose de découvrir ou redécouvrir Le Dernier Pestacle de Julien Doré qui sera retransmis le Jeudi 2 Juillet à 20h40 Tarif Unique 19€ - Places disponibles dès à présent Filmé lors de l'ultime date de sa tournée triomphale, le concert de Julien

PONTARLIER  
Cinéma Olympia  
Tarifs : 19 €

🕒 20h40-22h30

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Vendredi 03 juillet - Jardin secret de la BD

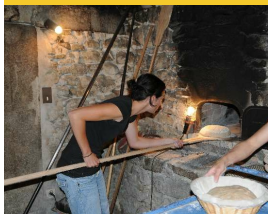


Rencontre organisée avec Isabelle, libraire chez Vanolles BD à Pontarlier, pour découvrir et échanger autour de ses coups de coeur et des nouveautés de l'été. Renseignements par téléphone.

LA RIVIERE-DRUGEON  
Jardin de Curé  
03 81 49 89 86

🕒 10h-12h

## Vendredi 03 juillet - Enfournement des pains et des brioches - Écomusée Maison Michaud



Les vendredis, découvrez l'enfournement et la cuisson du pain et des pâtisseries dans le four à pain datant du 17e siècle ! Démonstration d'un geste ancestral. Échanges autour de la préparation du pain au levain et de la cuisson dans ce four à bois assez particulier. Un rendez-

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

🕒 14h-15h

Tarifs : 4,50 € - 9 €

## Vendredi 03 juillet - Concours de pétanque doublettes formées



Concours en doublette à la Source du Doubs. Organisé par l'Amicale des Boules de Mouthe. Inscriptions dès 20h.

MOUTHE  
Source du Doubs  
06 87 55 57 69

🕒 20h-23h59

## Vendredi 03 juillet - A la découverte des chauves souris

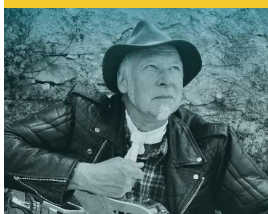


Après une présentation en salle, nous partirons observer la chasse de ces virtuoses de la voltige et écouter leurs cris.

LA RIVIERE-DRUGEON  
La salle des associations

🕒 20h-22h30

## Vendredi 03 juillet - Concert - « Racines bleues »



Une aventure musicale contée et chantée par Jean-Michel Trimaille, co-écrite avec Guy Boley, sur l'épopée des francs-comtois en Louisiane, pays du Blues. Le concert sera précédé d'une première partie. Tout public. Sur réservation. Places limitées. En cas de météo défavorable, le

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 21h-23h

Tarifs : Adultes : 15 €, Enfant (6 à 15 ans) : 9 €

## 04 juillet - 11 juillet - Festival lyrique de Montperreux



Le Festival Lyrique de Montperreux est un festival de récital de musique classique et contemporaine, qui a lieu chaque été à Montperreux, village situé au bord du Lac de Saint-Point dans le Doubs.

MONTPERREUX

## Samedi 04 juillet - Brocante et vide-greniers



Installation des exposants dès 6h. Ouvert aux professionnels brocanteurs et particuliers. Buvette et petite restauration. Réservation pour les emplacements (tél, mail ou à La Bascule). Accès libre pour les visiteurs.

LES FOURGS  
Place du village  
06 98 26 44 71

🕒 07h-17h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Samedi 04 juillet - Ladies bike day



Encadrement de groupe 100% féminin (à partir de 12 ans, environ 8 filles par groupe) par l'école VTT MCF de Métabief : inscription obligatoire, place limitées. Déroulement de la journée : 8h30 - Accueil, retrait des forfaits, T-shirt et petit-déjeuner offert pour les

METABIEF  
Station de Métabief  
03 81 49 20 00

🕒 08h30

Tarifs : journée d'encadrement avec un moniteur diplômé, le forfait VTT journée et un T-shirt souvenir. : à partir de 50 €

## Samedi 04 juillet - Atelier mécanique vélo participatif

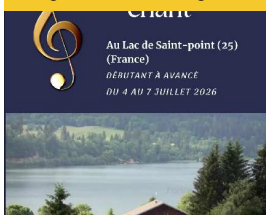


Pour se préparer à voyager cet été : La mécanique en voyage. Réparation libre sous les conseils de bénévoles formé.e.s à la mécanique vélo. Outils et matériel spécifiques mis à disposition. Conseils techniques, échanges, convivialité et bonne humeur au rendez vous.

PONTARLIER  
6 rue du stand  
06 60 83 80 96

🕒 09h-12h

## 04 juillet - 07 juillet - Stage de piano et/ou chant pour adultes de tous niveaux



Naomj Esposito, professeur de piano à Lausanne et moi-même, professeur de piano et de chant à Lausanne, nous proposons un stage musical d'été pour les pianistes et/pour adulte (débutant à avancé) cet été entre le 4 et le 7 juillet au lac de Malbuisson L'idée est de partager

MALBUISSON  
Gîte dans Malbuisson  
06 42 96 93 39

🕒 de 10h à 17h30

Tarifs : 4 jours avec logement : 500€ : 90 € - 500 €

## Samedi 04 juillet - Festi'CLAJ



Viens fêter le début de l'été et des vacances autour de multiples activités ! 14h à 17h : Biathlon en partenariat avec l'ESI Jeux extérieurs, jeux de piste, spectacle familial à 15h suivi d'un atelier marionnette spectacle et atelier animés par Les Abougazelles 18h30 Apéro Saxo

METABIEF  
Les Sapins de l'Amitié  
03 81 49 13 26

🕒 14h

## Samedi 04 juillet - Atelier botanique



Partez à la découverte de la flore de notre région en compagnie de Jeannine. Réservation obligatoire.

LES FOURGS  
4, Haute Joux  
06 41 25 09 42

🕒 14h-17h

## Samedi 04 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 14h15-15h45

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

## Samedi 04 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

🕒 14h15-16h15

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Samedi 04 juillet - LDC Fest - Barbecue Motard et rassemblement



A partir de 17h le samedi et de 9h le dimanche. Organisé par les Déglingués Casqués MCP, le Barbecue Motard LDC et LDC Racing Team. Samedi soir : barbecue (réservation conseillée). Dimanche à 10h : balade motorisée (toutes motos >125cm3, voitures anciennes, prestiges, sportives,

LA CHAUX  
La Cernay Blanche

🕒 17h-23h

## Samedi 04 juillet - Festival lyrique de Montperreux - Concert d'ouverture



Concert d'ouverture : Song book Lambert Wilson (acteur et chanteur), Pierre Génisson (clarinette) et Bruno Fontaine (piano et arrangements). Billetterie en vente à l'Office de Tourisme de Malbuisson et de Pontarlier, en ligne ou sur place le soir du spectacle.

LABERGEMENT-SAINTE-MARIE  
Salle Les Vallières

🕒 20h

Tarifs : à partir de 40 €

## Dimanche 05 juillet - Concours de pêche



Venez participer au concours de pêche organisé au lac du Morond par l'AAPPMA La Truite du Haut-Doubs. Plus d'infos prochainement.

METABIEF  
Lac du Morond

## Dimanche 05 juillet - Les greniers Saint-Pierre



Organisé par Commerces Pontarlier Centre. Venez chiner les bonnes affaires parmi les 150 exposants. Petite restauration sur place. Inscription obligatoire pour les exposants.

PONTARLIER  
03 81 39 39 03

## Dimanche 05 juillet - Vide Grenier



Vide grenier organisé par le comité de jumelage de Chaudron-Chaon-Montperreux, buvette et petite restauration.

MONTPERREUX  
Belvédère  
06 08 42 86 37

🕒 08h-18h

Tarifs : le mètre : à partir de 3 €

## Dimanche 05 juillet - Les greniers Saint-Pierre



Organisé par Commerces Pontarlier Centre. Venez chiner les bonnes affaires parmi les 150 exposants. Petite restauration sur place. Inscription obligatoire pour les exposants.

PONTARLIER  
03 81 39 39 03

🕒 08h30-18h

## Dimanche 05 juillet - LDC Fest - Barbecue Motard et rassemblement



A partir de 17h le samedi et de 9h le dimanche. Organisé par les Déglingués Casqués MCP, le Barbecue Motard LDC et LDC Racing Team. Samedi soir : barbecue (réservation conseillée). Dimanche à 10h : balade motorisée (toutes motos >125cm3, voitures anciennes, prestiges, sportives,

LA CHAUX  
La Cernay Blanche

🕒 09h-17h30

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Dimanche 05 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Dimanche 05 juillet - Les Capucines vous emmènent en voyage !



Les Capucines vous embarquent pour leur spectacle de fin d'année. Un voyage rythmé et coloré à partager en famille ! Buvette sur place.

PONTARLIER  
Théâtre Bernard Blier  
06 70 00 89 28

Tarifs : 5 €

🕒 15h30-17h

## Dimanche 05 juillet - Festival lyrique de Montperreux - Concert des lauréats



Lauréats du concours International de la mélodie de Gordes Amélie Debuiche (mezzo-soprano), Paul-Louis Barlet (baryton), Pierre Vénissac (piano). Billetterie en vente à l'Office de Tourisme de Malbuisson et de Pontarlier (à venir), en ligne ou sur place le soir du spectacle.

MONTPERREUX  
Église

Tarifs : à partir de 20 €

🕒 17h30

## Lundi 06 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



Serez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : A partir de 15 ans. : 9,50 €

🕒 10h30-12h

## Lundi 06 juillet - Atelier botanique



Partez à la découverte de la flore de notre région en compagnie de Jeannine. Réservation obligatoire.

LES FOURGS  
4, Haute Joux  
06 41 25 09 42

🕒 14h-17h

## Lundi 06 juillet - Marché de producteurs



LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 18h-20h

## Mardi 07 juillet - Les animations natures



Ateliers favorisant la découverte spontanée de l'environnement de jeu qu'est la nature. Encourager l'éveil des sens, le mouvement, l'imaginaire à travers des jeux improvisés et rendre l'enfant acteur de cette expérience.

FRASNE  
Ferme de Cessay  
03 81 46 94 49

🕒 09h30-11h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Mardi 07 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Mardi 07 juillet - Atelier enfant - Tissage végétal



Mettez en avant votre créativité naturelle avec cette activité. Inscription par téléphone.

LEVIER  
Musée relais du cheval de trait comtois et de la forêt  
03 81 89 58 74

Tarifs : 4 €

🕒 14h30-17h30

## Mardi 07 juillet - Concours de pétanque



Concours à la mêlée. Lots aux gagnants. Inscriptions sur place. Buvette.

LES FOURGS  
Terrain de Pétanque

🕒 19h-23h

## 08 juillet - 09 juillet - Atelier - Stage d'initiation à la vannerie d'osier



Les mercredis selon la formule choisie, sur réservation à l'atelier Saule en Fa. Venez vous initier au tressage végétal et repartez avec une mangeoire à oiseaux, une corbeille ou un panier.

PONTARLIER  
Atelier Saule en Fa  
07 69 10 35 20

🕒 ooh

## Mercredi 08 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## 08 juillet - 09 juillet - La Tournée des Refuges



Après plus de 480 concerts et plus de 7000 km parcourus dans 6 pays, la Tournée des Refuges est désormais un rendez-vous musical incontournable de la saison en montagne. Concerts à 20h. Participation libre. Réservation pour le repas et logement auprès du gîte.

ROCHEJEAN  
La Petite Échelle  
06 42 55 88 87

🕒 de 20h à 22h

## Mercredi 08 juillet - Les fondues estivales



Soirée festive et conviviale autour d'une fondue au comté et jambon (ou lasagnes), salade, dessert et café. Réservation obligatoire en ligne.

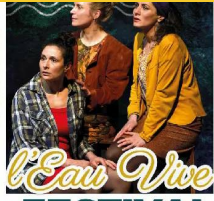
FRASNE  
Ferme de Cessay  
06 51 30 59 42

Tarifs : Adultes : 16 €, Moins de 12 ans : 8 €


🕒 20h-23h30

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !


## 09 juillet - 12 juillet - 21ème Festival de l'Eau Vive

	<p>4 journées festives autour du spectacle vivant. On fait le plein de théâtre avec des spectacles pour tous, émouvants, engagés, drôle... Ouverture du festival en musique avec du jazz manouche. Restaurations et buvette sur place. Billetterie en ligne ou sur place le jour</p>	<p><b>BANNANS</b> Amphithéâtre et chapiteau 07 83 11 52 72</p> <p>Tarifs : Par spectacle : 10 €</p>	
--	--	---	--


## Jeudi 09 juillet - Foire de la Saint-Jean

	<p>Foire de la Saint Jean. Accès libre.</p>	<p><b>PONTARLIER</b> Boulevard Pasteur 03 81 38 81 50</p>	<p>🕒 08h-18h</p>
--	---	---	------------------


## Jeudi 09 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux

	<p>Saurez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.</p>	<p><b>LA CLUSE-ET-MIJOUX</b> Château de Joux 03 81 69 47 95</p> <p>Tarifs : A partir de 15 ans. : 9,50 €</p>	<p>🕒 10h30-12h</p>
--	---	--	--------------------


## Jeudi 09 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"

	<p>Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.</p>	<p><b>LA CLUSE-ET-MIJOUX</b> Château de Joux 03 81 69 47 95</p> <p>Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €</p>	<p>🕒 14h15-15h45</p>
--	--	--	----------------------


## Jeudi 09 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »

	<p>Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.</p>	<p><b>LA CLUSE-ET-MIJOUX</b> Château de Joux 03 81 69 47 99</p> <p>Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €</p>	<p>🕒 14h15-16h15</p>
--	--	--	----------------------

## Jeudi 09 juillet - Sports25

	<p><b>SPORTS25</b> : gymnase en libre accès pour les 14-20 ans ! Tous les jeudis des vacances scolaires, de 17h à 22h au gymnase du bas du lycée. Foot, basket, jeux, sport libre. Gratuit, sans inscription, ouvert à tous. Viens avec tes potes et profite !</p>	<p><b>PONTARLIER</b> Gymnase Bas du Lycée 07 81 23 57 37</p>	<p>🕒 17h-22h</p>
--	--	--	------------------

## Jeudi 09 juillet - Musicales de la Forêt - Concert FREESONS

	<p>Concert des Musicales de la Forêt - Freesons</p>	<p><b>LEVIER</b> Camping de la Forêt</p> <p>Tarifs : Repas disponibles, avec réservation</p>	<p>🕒 19h-23h</p>
--	---	--	------------------

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Jeudi 09 juillet - Festival lyrique de Montperreux - Carte blanche à Pierre Gennai



**Concert baroque avec Pierre Gennai (baryton), Clément Stagnol (luth) et Louise Bouedo (viole). Billetterie en vente à l'Office de Tourisme de Pontarlier et de Malbuisson, en ligne ou sur place.**

**MONTPERREUX**  
Eglise  
Tarifs : à partir de 25 €

20h

## Jeudi 09 juillet - Saison culturelle Entre Doubs et Loue : cinéma en plein air



**A 21h45. Organisé par le Comité Culturel Loue Saugeais et le Sadjet Festival, avec le soutien de la Communauté de Communes Entre Doubs et Loue et du département du Doubs. Cinéma en plein air avec la projection de la comédie "Un ours dans le Jura" de Franck Dubosc. En**

**ARCON**  
Stade Florence Baverel  
Tarifs :

21h45-00h

## Vendredi 10 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



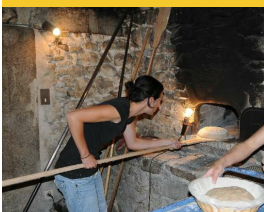
**Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la**

**LA CLUSE-ET-MIJOUX**  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

10h30-12h30

## Vendredi 10 juillet - Enfournement des pains et des brioches - Écomusée Maison Michaud



**Les vendredis, découvrez l'enfournement et la cuisson du pain et des pâtisseries dans le four à pain datant du 17e siècle ! Démonstration d'un geste ancestral. Échanges autour de la préparation du pain au levain et de la cuisson dans ce four à bois assez particulier. Un rendez-**

**CHAPELLE-DES-BOIS**  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

Tarifs : 4,50 € - 9 €

14h-15h

## Vendredi 10 juillet - Festival lyrique de Montperreux - La Masterclass en concert



**Les participants à la Masterclass donneront un port pourri de pièces travaillées durant la semaine accompagnés par Antoine PALLOC au piano.**

**MONTPERREUX**  
Église

20h

## Vendredi 10 juillet - Concours de pétanque doublettes formées



**Concours en doublette à la Source du Doubs. Organisé par l'Amicale des Boules de Mouthe. Inscriptions dès 20h.**

**MOUTHE**  
Source du Doubs  
06 87 55 57 69

20h-23h59

## Vendredi 10 juillet - Cinéma plein air - Astérix & Obélix : Mission Cléopâtre.



**Venez profiter d'un cinéma plein air convivial. Gratuit et ouvert à tous, pour une belle soirée estivale à vivre en famille ou entre amis. En cas d'intempéries repli Salle Morand à 20h00.**

**PONTARLIER**  
Cour de l'école Joliot-Curie  
03 81 46 52 24

21h30-23h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Samedi 11 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-15h45

## Samedi 11 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-16h15

## Samedi 11 juillet - Festival lyrique de Montperreux - Récital



Récital Natalie Dessay : Oiseaux de Passage. Accompagnée par Philippe Cassard au piano. Billetterie en vente à l'Office de Tourisme de Pontarlier et de Malbuisson, en ligne ou sur place le soir du spectacle.

MONTPERREUX  
Église

Tarifs : à partir de 40 €

🕒 20h

## Dimanche 12 juillet - Atelier - Les plantes sauvages



François Nicod, pharmacien et Jean-Paul Lonchamp, chef cuisinier, souhaitent vous donner l'envie mais aussi quelques outils pour explorer les plantes sauvages locales.

BONNEVAUX  
Ferme-Musée La Pastorale  
03 81 49 89 86

🕒 09h-12h

## Dimanche 12 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## 13 juillet - 19 juillet - Initiation à l'aquarelle



Jeannine Schmutz vous donne RDV pour une initiation à l'aquarelle. Sur réservation.

MALBUISSON  
Mairie  
06 65 12 67 36

🕒 de 09h à 12h

## Lundi 13 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



Saurez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : A partir de 15 ans : 9,50 €

🕒 10h30-12h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Lundi 13 juillet - Marché de producteurs



LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 18h-20h

## Lundi 13 juillet - Bal des pompiers



A partir de 19h. Organisé par les pompiers de Gilley. Plateaux petite restauration et buvette. Feux d'artifice à 22h30. Accès libre. Se renseigner pour les tarifs auprès des pompiers de Gilley.

GILLEY  
Halle de la Gare  
03 81 43 32 00

🕒 19h-01h

## Mardi 14 juillet - Concours de pétanque



A vous de jouer ! Inscriptions sur place. Buvette et petite restauration. Se renseigner pour les tarifs.

LES FOURGS  
Terrain de Pétanque

🕒 10h-17h

## Mardi 14 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 10h30-12h30

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

## Mardi 14 juillet - « Croquons » la source de la Loue



« Croquons » la source de la Loue, avec une médiatrice culturelle du Pôle Courbet. Entre 14h30 et 17h, arrêtez-vous, le temps d'une pause, devant la source de la Loue pour la « croquer » en posant quelques lignes, quelques courbes sur une feuille.

OUHANS  
Maison de la Source  
03 81 86 22 88

🕒 14h30-17h

## Mardi 14 juillet - Concours de pétanque



Concours à la mêlée. Lots aux gagnants. Inscriptions sur place. Buvette.

LES FOURGS  
Terrain de Pétanque

🕒 19h-23h

## Mardi 14 juillet - Feu d'artifice



Dès 19h30. Sur place : petite restauration, crêpes, buvette.

VAUX-ET-CHANTEGRUE  
Stade Maurice Minary

🕒 19h30-00h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Mardi 14 juillet - Spectacle nocturne - « Prisonniers des Caraïbes »



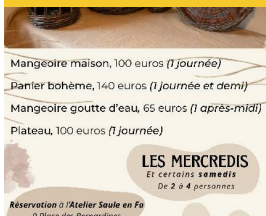
Une quête historique qui vous emmènera sur les traces de l'incroyable histoire de Jean et Zamor Kina, tour à tour esclaves, officiers de la couronne d'Angleterre, chefs rebelles, emprisonnés au Château de Joux. Ce spectacle nocturne insolite vous conduira sur la route du combat

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes, 6 -14 ans

🕒 21h30-23h

## 15 juillet - 16 juillet - Atelier - Stage d'initiation à la vannerie d'osier

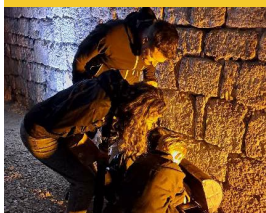


Les mercredis selon la formule choisie, sur réservation à l'atelier Saule en Fa. Venez vous initier au tressage végétal et repartez avec une mangeoire à oiseaux, une corbeille ou un panier.

PONTARLIER  
Atelier Saule en Fa  
07 69 10 35 20

🕒 00h

## Mercredi 15 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Mercredi 15 juillet - Les fondues estivales



Soirée festive et conviviale autour d'une fondue au comté et jambon (ou lasagnes), salade, dessert et café. Réservation obligatoire en ligne.

FRASNE  
Ferme de Cessay  
06 51 30 59 42

Tarifs : Adultes : 16 €, Moins de 12 ans : 8 €

🕒 20h-23h30

## Jeudi 16 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



Serez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : A partir de 15 ans. : 9,50 €

🕒 10h30-12h

## Jeudi 16 juillet - Découverte de la ruche



Plongez au coeur du monde des abeilles et découvrez leur organisation étonnante. Une belle occasion de mieux comprendre le rôle essentiel des abeilles dans la nature et l'importance de les protéger.

LA RIVIERE-DRUGEON  
Mairie  
03 81 49 82 99

🕒 14h-16h

## Jeudi 16 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-15h45

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Jeudi 16 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

🕒 14h15-16h15

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

## Jeudi 16 juillet - Atelier enfant - Lanterne en fleurs pressées



Mettez en avant votre créativité naturelle avec cette activité. Inscription par téléphone.

LEVIER  
Musée relais du cheval de trait comtois et de la forêt  
03 81 89 58 74

🕒 14h30-17h30

Tarifs : 4 €

## Jeudi 16 juillet - Sports25



**SPORTS25** : gymnase en libre accès pour les 14-20 ans ! Tous les jeudis des vacances scolaires, de 17h à 22h au gymnase du bas du lycée. Foot, basket, jeux, sport libre. Gratuit, sans inscription, ouvert à tous. Viens avec tes potes et profite !

PONTARLIER  
Gymnase Bas du Lycée  
07 81 23 57 37

🕒 17h-22h

## Jeudi 16 juillet - Musicales de la Forêt - THE GREASY LUMBERJACKS



Musicales de la Forêt - Concert des The Greasy Lumberjacks, le 16/07/2026

LEVIER  
Camping de la Forêt

🕒 19h-23h

Tarifs : Repas disponibles sur réservation

## Jeudi 16 juillet - Spectacle nocturne - « Prisonniers des Caraïbes »



Une quête historique qui vous emmènera sur les traces de l'incroyable histoire de Jean et Zamor Kina, tour à tour esclaves, officiers de la couronne d'Angleterre, chefs rebelles, emprisonnés au Château de Joux. Ce spectacle nocturne insolite vous conduira sur la route du combat

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 21h30-23h

Tarifs : Adultes, 6 -14 ans

## 17 juillet - 19 juillet - Fête des grands pieds



La fête des grands pieds, organisée depuis plus de 50 ans, tire son nom du surnom des habitants. Chaque année, l'avant dernier week-end de juillet, un week-end festif est proposé : repas, bals, randonnées, nombreuses animations pour enfants et la traditionnelle course de

BULLE  
Place de la Mairie  
06 31 26 35 58

## Vendredi 17 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Sapez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

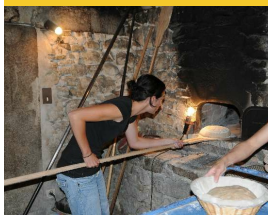
LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 10h30-12h30

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Vendredi 17 juillet - Enfournement des pains et des brioches - Écomusée Maison Michaud



Les vendredis, découvrez l'enfournement et la cuisson du pain et des pâtisseries dans le four à pain datant du 17<sup>e</sup> siècle ! Démonstration d'un geste ancestral. Échanges autour de la préparation du pain au levain et de la cuisson dans ce four à bois assez particulier. Un rendez-

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42  
  
Tarifs : 4,50 € - 9 €

🕒 14h-15h

## Vendredi 17 juillet - Concours de pétanque doublettes formées



Concours en doublette à la Source du Doubs. Organisé par l'Amicale des Boules de Mouthe. Inscriptions dès 20h.

MOUTHE  
Source du Doubs  
06 87 55 57 69

🕒 20h-23h59

## Vendredi 17 juillet - Cinéma plein air - Un p'tit truc en plus



Venez profiter d'un cinéma plein air convivial avec Parloncap et la MJC des Capucins ! Au programme : Un p'tit truc en plus. Gratuit et ouvert à tous, pour une belle soirée estivale à vivre en famille ou entre amis. En cas d'intempéries repli salle Morand à 20h00.

PONTARLIER  
Parc du Grand Cours  
06 76 90 07 04

🕒 21h30-23h

## Samedi 18 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-15h45

## Samedi 18 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-16h15

## Samedi 18 juillet - Fête nationale - animations et feu d'artifice

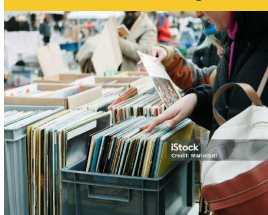


Célébration de la Fête Nationale avec animations et feu d'artifice. Une soirée conviviale et ouverte à tous avec concert. Restauration et buvette.

LES FOURGS  
Cours de l'école  
03 81 69 42 26

🕒 18h-23h30

## Dimanche 19 juillet - 12<sup>ème</sup> Brocante-Vide-Greniers



Venez assister à la 12<sup>ème</sup> brocante/vidé-greniers aux Longevilles-Mont-d'Or !

LONGEVILLES-MONT-D'OR  
Salle des fêtes  
06 33 94 71 69

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

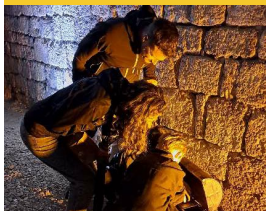
## Dimanche 19 juillet - Fête du village de Montperreux



**Fête du village de Montperreux.**  
**Spectacle DJ et nombreuses animations.**

**MONTPERREUX**  
Espace loisirs

## Dimanche 19 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



**Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la**

**LA CLUSE-ET-MIJOUX**  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Lundi 20 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



**Saurez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.**

**LA CLUSE-ET-MIJOUX**  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : A partir de 15 ans. : 9,50 €

🕒 10h30-12h

## Lundi 20 juillet - Marché de producteurs



**LEVIER**  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 18h-20h

## Mardi 21 juillet - Les Joux'rnées gourmandes



**Le Château de Joux met à l'honneur les saveurs du Haut-Doubs à l'occasion des Joux'rnées gourmandes. Venez rencontrer des artisans et producteurs locaux venus partager leur savoir-faire et faire découvrir leurs spécialités. Une rencontre gourmande, entre patrimoine**

**LA CLUSE-ET-MIJOUX**  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 10h-18h

## Mardi 21 juillet - Histoires pour p'tites oreilles en plein air



**Lecture d'albums et histoires kamishibai coups de cœur, à destination des enfants de plus de 4 ans.**

**BONNEVAUX**  
Moulin Marandet  
03 81 49 89 86

🕒 10h30-11h

## Mardi 21 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



**Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la**

**LA CLUSE-ET-MIJOUX**  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Mardi 21 juillet - « Croquons » la source de la Loue



« Croquons » la source de la Loue, avec une médiatrice culturelle du Pôle Courbet. Entre 14h30 et 17h, arrêtez-vous, le temps d'une pause, devant la source de la Loue pour la « croquer » en posant quelques lignes, quelques courbes sur une feuille.

OUHANS  
Maison de la Source  
03 81 86 22 88

🕒 14h30-17h

## Mardi 21 juillet - Atelier enfant - Cadre végétal



Mettez en avant votre créativité naturelle avec cette activité. Inscription par téléphone.

LEVIER  
Musée relais du cheval de trait comtois et de la forêt  
03 81 89 58 74

🕒 14h30-17h30

Tarifs : 4 €

## Mardi 21 juillet - Conférence "Faucon Pèlerin" de Christian Bulle



Photographe naturaliste passionné, Christian Bulles présentera lors de cette conférence, son ouvrage sur le Faucon pèlerin.

LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 17h30-19h30

## Mardi 21 juillet - Concours de pétanque

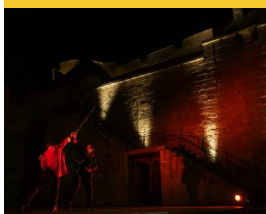


Concours à la mêlée. Lots aux gagnants. Inscriptions sur place. Buvette.

LES FOURGS  
Terrain de Pétanque

🕒 19h-23h

## Mardi 21 juillet - Spectacle nocturne - « Prisonniers des Caraïbes »



Une quête historique qui vous emmènera sur les traces de l'incroyable histoire de Jean et Zamor Kina, tour à tour esclaves, officiers de la couronne d'Angleterre, chefs rebelles, emprisonnés au Château de Joux. Ce spectacle nocturne insolite vous conduira sur la route du combat

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95  
Tarifs : Adultes, 6 -14 ans

🕒 21h30-23h

## 22 juillet - 23 juillet - Atelier - Stage d'initiation à la vannerie d'osier

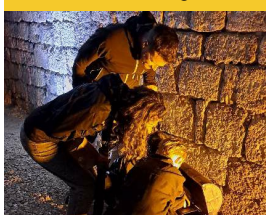


Les mercredis selon la formule choisie, sur réservation à l'atelier Saule en Fa. Venez vous initier au tressage végétal et repartez avec une mangeoire à oiseaux, une corbeille ou un panier.

PONTARLIER  
Atelier Saule en Fa  
07 69 10 35 20

🕒 00h

## Mercredi 22 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95  
Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Mercredi 22 juillet - Les fondues estivales



Soirée festive et conviviale autour d'une fondue au comté et jambon (ou lasagnes), salade, dessert et café. Réservation obligatoire en ligne.

FRASNE  
Ferme de Cessay  
06 51 30 59 42

🕒 20h-23h30

Tarifs : Adultes : 16 €, Moins de 12 ans : 8 €

## Jeudi 23 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



Saurez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 10h30-12h

Tarifs : A partir de 15 ans : 9,50 €

## Jeudi 23 juillet - Observer, dessiner, créer au coeur des tourbières



Une animation artistique en pleine nature à la rencontre des végétaux caractéristiques des tourbières. Après une phase d'observation, Jessica Louis vous guidera pour réaliser des croquis sur le vif. Repartez avec votre création. Site naturel protégé. Pas de chiens, prévoir

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33

🕒 14h-16h

Tarifs : Adultes : 3 €

## Jeudi 23 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 14h15-15h45

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

## Jeudi 23 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

🕒 14h15-16h15

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

## Jeudi 23 juillet - Sports25



SPORTS25 : gymnase en libre accès pour les 14-20 ans ! Tous les jeudis des vacances scolaires, de 17h à 22h au gymnase du bas du lycée. Foot, basket, jeux, sport libre. Gratuit, sans inscription, ouvert à tous. Viens avec tes potes et profite !

PONTARLIER  
Gymnase Bas du Lycée  
07 81 23 57 37

🕒 17h-22h

## Jeudi 23 juillet - Musicales de la Forêt - Castor et Pollux



Musicales de la Forêt : concert de Castor et Pollux à partir de 18h30

LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 18h30-23h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## 23 juillet - 30 juillet - Musicales de la Forêt - Route 71



**Musicales de la Forêt - concert de Route 71 - à partir de 18h30**

LEVIER  
Camping de la Forêt

🕒 de 18h30 à 23h

## Jeudi 23 juillet - Spectacle nocturne - « Prisonniers des Caraïbes »



**Une quête historique qui vous emmènera sur les traces de l'incroyable histoire de Jean et Zamor Kina, tour à tour esclaves, officiers de la couronne d'Angleterre, chefs rebelles, emprisonnés au Château de Joux. Ce spectacle nocturne insolite vous conduira sur la route du combat**

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95  
  
Tarifs : Adultes, 6 -14 ans

🕒 21h30-23h

## 24 juillet - 08 août - Festival des Nuits de Joux



**Cette année, le festival de théâtre et de musique réinvente l'expérience au cœur du Château de Joux à Pontarlier. Deux créations originales verront le jour, imaginées et répétées sur place. Autour de ces créations, une programmation éclectique vous attend : théâtre, musique,**

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
06 59 54 69 77

## Vendredi 24 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



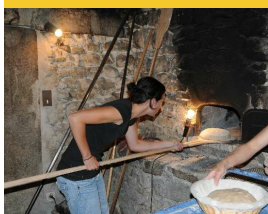
**Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la**

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

🕒 10h30-12h30

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

## Vendredi 24 juillet - Enfournement des pains et des brioches - Écomusée Maison Michaud



**Les vendredis, découvrez l'enfournement et la cuisson du pain et des pâtisseries dans le four à pain datant du 17e siècle ! Démonstration d'un geste ancestral. Échanges autour de la préparation du pain au levain et de la cuisson dans ce four à bois assez particulier. Un rendez-**

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

🕒 14h-15h

Tarifs : 4,50 € - 9 €

## 24 juillet - 25 juillet - Festival de la Paille - Vendredi



**Venez partager cette dernière du Festival de la Paille avec nous ! Les artistes présents pour cette 25ème édition : Luiza / Boulevard des Airs / Biga\* Ranx / L'Entourloop / Poligone / Alexandrie / Copycat / Shao x Clinza / Follo**

METABIEF  
Au pied des pistes

🕒 de 17h30 à 03h

Tarifs : Pass jour : 5 € - 42 €

## 24 juillet - 25 juillet - Fête du sapin président



**Vendredi - Apéro-concert Samedi - Concerts et bal sous chapiteau. Dimanche - animations et jeux, soupe aux pois, buvette et restauration. Alors, prêts à vivre une édition de folie du Sapin Président ?! On vous attend nombreux, avec vos sourires !**

LES FOURGS  
Site du Sapin Président

🕒 19h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Vendredi 24 juillet - Concours de pétanque doublettes formées



Concours en doublette à la Source du Doubs. Organisé par l'Amicale des Boules de Mouthe. Inscriptions dès 20h.

MOUTHE  
Source du Doubs  
06 87 55 57 69

🕒 20h-23h59

## 25 juillet - 26 juillet - Hautdoubstoppet



L'Association Sportive d'Oye et Pallet en collaboration avec Thomas Joly organisent pour la deuxième année la course de ski roue longue distance dans le Haut-Doubs. Samedi : sprint sur le site des Grangettes Dimanche : départ d'Oye et Pallet pour la course de longue

OYE-ET-PALLET

## Samedi 25 juillet - Concours de pétanque

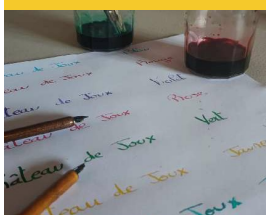


Tournoi de pétanque pour les habitants du village de Touillon-Loutelet (16 doublettes) Dès 12h, BBQ à dispo (apéro offert) Dès 14h, début du tournoi

TOUILLON-ET-LOUTELET  
City State  
06 88 38 72 93

🕒 11h-18h

## Samedi 25 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-15h45

## Samedi 25 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-16h15

## Samedi 25 juillet - A la découverte des papillons nocturnes



A la découverte des papillons nocturnes avec Eveline Bertrand.

GRANGES-NARBOZ  
RDV à l'église des Granges l'Église  
03 81 39 01 60

🕒 20h30-22h30

## Samedi 25 juillet - Festival des Nuits de Joux - Sous l'armure



Une guerre se prépare, et Monseigneur est bien décidé à la gagner. Avant de la mener, il prend deux décisions irrévocables : sa fille Christine sera enfermée dans un couvent ; son fils adoptif Thibault l'accompagnera sur le champ de bataille. Et s'ils changeaient de

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
06 59 54 69 77, 03 81 39 29 36

Tarifs : 18 €, 12 €

🕒 21h-23h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Dimanche 26 juillet - Test chronométré - Prix de Gilley



A partir de 8h (inscriptions). Organisé par le Vélo Loisir de Gilley. Premier départ à 9h. Test chronométré 28 km individuels master, senior, junior, cadet, minime, dame. Vélos à assistance électrique invités pour la clôture de la course. Se renseigner pour les tarifs auprès des

GILLEY  
Scierie Grégoire  
06 79 91 60 56

Tarifs :

🕒 08h-15h

## Dimanche 26 juillet - Fête du sapin président



Vendredi – Apéro-concert Samedi – Concerts et bal sous chapiteau. Dimanche – animations et jeux, soupe aux pois, buvette et restauration. Alors, prêts à vivre une édition de folie du Sapin Président ?! On vous attend nombreux, avec vos sourires !

LES FOURGS  
Site du Sapin Président

🕒 10h-23h59

## Dimanche 26 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Lundi 27 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



Serez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : A partir de 15 ans. : 9,50 €

🕒 10h30-12h

## Lundi 27 juillet - Spectacle : le dernier mammouth, histoires d'objets



Comment vous faites, vous, pour ne pas vous ensevelir ? Habituellement, Anouk préfère la compagnie d'objets mais là elle n'a pas le choix, elle va devoir parler avec de vraies personnes... Tout public, à partir de 10 ans.

BANNANS  
Amphithéâtre  
03 81 49 89 86

🕒 17h-18h30

## Lundi 27 juillet - Marché de producteurs



LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 18h-20h

## Lundi 27 juillet - Festival des Nuits de Joux - Sous l'armure



Une guerre se prépare, et Monseigneur est bien décidé à la gagner. Avant de la mener, il prend deux décisions irrévocables : sa fille Christine sera enfermée dans un couvent ; son fils adoptif Thibault l'accompagnera sur le champ de bataille. Et s'ils changeaient de

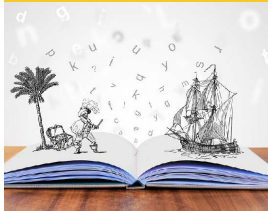
LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
06 59 54 69 77, 03 81 39 29 36

Tarifs : 18 €, 12 €

🕒 21h-23h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Mardi 28 juillet - Histoires pour p'tites oreilles en plein air



Lecture d'albums et histoires kamishibai coups de cœur, pour les enfants de plus de 4 ans.

BOUJAILLES  
Chapelle  
03 81 49 89 86

🕒 10h30-11h

## Mardi 28 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Mardi 28 juillet - « Croquons » la source de la Loue

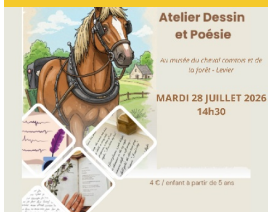


« Croquons » la source de la Loue, avec une médiatrice culturelle du Pôle Courbet. Entre 14h30 et 17h, arrêtez-vous, le temps d'une pause, devant la source de la Loue pour la « croquer » en posant quelques lignes, quelques courbes sur une feuille.

OUHANS  
Maison de la Source  
03 81 86 22 88

🕒 14h30-17h

## Mardi 28 juillet - Atelier enfant - Dessin et poésie



Une expérience immersive et multisensorielle au cœur du musée. A partir de 5 ans. Inscription par téléphone.

LEVIER  
Musée relais du cheval de trait comtois et de la forêt  
03 81 89 58 74

Tarifs : 4 €

🕒 14h30-17h30

## Mardi 28 juillet - Concours de pétanque



Concours à la mée. Lots aux gagnants. Inscriptions sur place. Buvette.

LES FOURGS  
Terrain de Pétanque

🕒 19h-23h

## Mardi 28 juillet - Spectacle nocturne - « Prisonniers des Caraïbes »



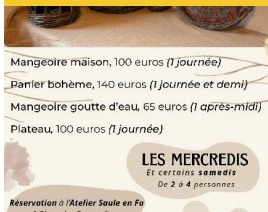
Une quête historique qui vous emmènera sur les traces de l'incroyable histoire de Jean et Zamor Kina, tour à tour esclaves, officiers de la couronne d'Angleterre, chefs rebelles, emprisonnés au Château de Joux. Ce spectacle nocturne insolite vous conduira sur la route du combat

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes, 6 -14 ans

🕒 21h30-23h

## 29 juillet - 30 juillet - Atelier - Stage d'initiation à la vannerie d'osier



Les mercredis selon la formule choisie, sur réservation à l'atelier Saule en Fa. Venez vous initier au tissage végétal et repartez avec une mangeoire à oiseaux, une corbeille ou un panier.

PONTARLIER  
Atelier Saule en Fa  
07 69 10 35 20

🕒 ooh

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Mercredi 29 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !



Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Serez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Mercredi 29 juillet - Soirée - la guinguette du conifer



Le Coni'fer vous propose ses "soirées Guinguette du Coni'fer" Soirée repas avec animation musicale . Ambiance garantie. Réservation obligatoire.

LES HOPITAUX-NEUFS  
RV à la Gare  
03 81 49 10 10

Tarifs : /adulte : 35 €, Jusqu'à 10 ans : 18 €

🕒 19h-23h

## Jeudi 30 juillet - Animation famille - Rallye photo au Château de Joux



Serez-vous apporter votre soutien au commandant du Château ? De manière originale et ludique, soyez observateurs et découvrez ou redécouvrez le Château comme vous ne l'avez jamais vu ! Pour participer, venez avec un appareil photo ou un smartphone. À partir de 3 ans.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : A partir de 15 ans. : 9,50 €

🕒 10h30-12h

## Jeudi 30 juillet - Retrait d'un kit d'essai de couches lavables



Testez gratuitement les couches lavables ! Retrait d'un kit d'essai de couches lavables (12 couches) & échange de conseils pratiques. Réservation indispensable par mail ou par téléphone.

PONTARLIER  
Préval  
06 70 39 46 72

🕒 11h-12h

## Jeudi 30 juillet - Atelier famille - "L'art de la calligraphie"



Participez à un atelier de calligraphie en famille où vous apprendrez à maîtriser l'art de la plume et des encres. A partir de 6 ans, sur réservation uniquement jusqu'à 18h la veille.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-15h45

## Jeudi 30 juillet - Atelier famille « Éclaire ma lanterne ! »



Accompagné d'un médiateur, partez à la découverte de l'utilisation de la lumière dans un fort militaire comme le Château de Joux. À partir de 7 ans. Accompagné d'1 adulte chacun. Place limitée, réservation conseillée.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 99

Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfants de 6 à 15 ans : 5,50 €

🕒 14h15-16h15

## Jeudi 30 juillet - Sports25



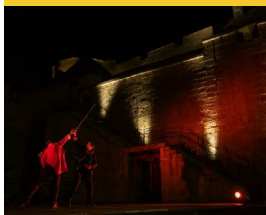
SPORTS25 : gymnase en libre accès pour les 14-20 ans ! Tous les jeudis des vacances scolaires, de 17h à 22h au gymnase du bas du lycée. Foot, basket, jeux, sport libre. Gratuit, sans inscription, ouvert à tous. Viens avec tes potes et profite !

PONTARLIER  
Gymnase Bas du Lycée  
07 81 23 57 37

🕒 17h-22h

# Manifestations : les rendez-vous à ne pas manquer !

## Jeudi 30 juillet - Spectacle nocturne - « Prisonniers des Caraïbes »



Une quête historique qui vous emmènera sur les traces de l'incroyable histoire de Jean et Zamor Kina, tour à tour esclaves, officiers de la couronne d'Angleterre, chefs rebelles, emprisonnés au Château de Joux. Ce spectacle nocturne insolite vous conduira sur la route du combat

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95  
  
Tarifs : Adultes, 6 -14 ans

🕒 21h30-23h

## Vendredi 31 juillet - Animation famille - Prussiens ! En joux !

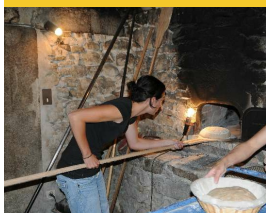


Mars 1871, les Prussiens assiègent le Fort de Joux, ses défenseurs ont intercepté un télégramme codé. Aidez les soldats à le décrypter pour sauver le fort ! Saurez-vous résoudre les énigmes ? Venez en famille pour élucider le mystère. Réservation obligatoire jusqu'à 18h la

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95  
  
Tarifs : Adultes : 9,50 €, Enfant (6-15 ans) : 5,50 €

🕒 10h30-12h30

## Vendredi 31 juillet - Enfournement des pains et des brioches - Écomusée Maison Michaud



Les vendredis, découvrez l'enfournement et la cuisson du pain et des pâtisseries dans le four à pain datant du 17e siècle ! Démonstration d'un geste ancestral. Échanges autour de la préparation du pain au levain et de la cuisson dans ce four à bois assez particulier. Un rendez-

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42  
  
Tarifs : 4,50 € - 9 €

🕒 14h-15h

## Vendredi 31 juillet - Festival des Nuits de Joux - Atouboudchan



Atouboudchan est connu pour ses reprises créatives de tubes de variétés. Repli au théâtre B. Blier si intempéries. Billetterie en ligne, à l'Office de Tourisme de Pontarlier, Métabief ou de Malbuisson ou sur place 30 min avant le spectacle.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
06 59 54 69 77, 03 81 39 29 36  
  
Tarifs : 15 €, 10 €

🕒 19h-21h

## Vendredi 31 juillet - Concours de pétanque doublettes formées



Concours en doublette à la Source du Doubs. Organisé par l'Amicale des Boules de Mouthe. Inscriptions dès 20h.

MOUTHE  
Source du Doubs  
06 87 55 57 69

🕒 20h-23h59

## Vendredi 31 juillet - Festival des Nuits de Joux - Sous l'armure



Une guerre se prépare, et Monseigneur est bien décidé à la gagner. Avant de la mener, il prend deux décisions irrévocables : sa fille Christine sera enfermée dans un couvent ; son fils adoptif Thibault l'accompagnera sur le champ de bataille. Et s'ils changeaient de

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
06 59 54 69 77, 03 81 39 29 36  
  
Tarifs : 18 €, 12 €

🕒 21h-23h



Pain  
Aromatisés  
Noix et  
Épices

www.hautdoubs.fr  
05 81 89 31 06  
Maison de l'abbaye  
25160 LAMBEREY-STE-MARIE



**Hiver Serein**

La Semilla  
François et Mayra  
Aymonier  
80 Grande Rue  
25300 Les Fourgs

Composition: sapin\*, guimauve\*,  
sauges\*, camomille\*,  
calendula\*, marguerites\*



\*Produit issu de l'agriculture biologique  
FR-BIO-01  
Agriculture Française  
A conserver dans un endroit sec.  
A consommer de préférence avant 12/2026  
Poids net: 25 grs

**Emportez un bout de Haut-Doubs avec vous !**

- **Produits Locaux** (miel, biscuit, bière,...)
- **Souvenirs** (mug, porte clé, affiche,...)
- **Textiles** (chaussettes, bonnet, T-Shirt,...)



# LES ACTIVITÉS ET VISITES

ENCADREMENTS POUR TOUS

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## 10 février - 31 décembre - Visite libre de la ferme



Venez visiter la ferme du mardi au samedi. Découvrez nos produits transformés directement à la ferme : tomme de chèvre, faisselle, yaourt et lait cru, pains et biscuits, miel, bières artisanales, jus de pomme, comté, morbier, chocolat ...etc.

**ROCHEJEAN**  
Ferme de la Batailleuse  
03 81 49 91 84

🕒 de 16h30 à 19h30

## 01 avril - 15 novembre - Visite guidée du Château de Joux



Le Château de Joux est ouvert du 1er avril au 15 novembre 2026. Des visites guidées sont proposées tous les jours (pour les horaires des départs en visite, se renseigner ; durée : 1h15/30). Pour les groupes de 20 à 60 personnes : sur réservation 14 jours à l'avance.

**LA CLUSE-ET-MIJOUX**  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

Tarifs : 8,50 € - 9,50 €, De 6 à 15 ans : 5 € - 5,50 €

## 01 mai - 30 septembre - Visite de la Ferme-Musée - La Pastorale



Visite commentée tous les jours. Cette ferme typique du Haut-Doubs illustre parfaitement l'adaptation des paysans, producteurs de lait, aux contraintes de cette région de moyenne montagne. Vous découvrirez, au cours de la visite guidée, comment étaient construites ces immenses bâtisses, les trésors d'ingéniosité dont faisaient preuve nos aïeux dans la vie quotidienne aux

**BONNEVAUX**  
La Pastorale  
03 81 89 77 20

Tarifs : 8 €

🕒 de 15h30 à 16h30

## 01 juin - 15 octobre - Animation - Rallye photo à la découverte des tourbières



A la recherche de photos et indices. Pour les enfants de 5 à 8 ans. Parcours en autonomie, informations fournies sur place. Gratuit.

**FRASNE**  
Chalet des tourbières  
06 06 44 66 27

🕒 de 14h à 17h

## 01 juin - 15 octobre - Animation - Chasse au trésor des tourbières



Chasse au trésor dans les tourbières pour les enfants dès 8 ans. Parcours en autonomie, informations fournies sur place. Gratuit, accès libre.

**FRASNE**  
Chalet des tourbières  
06 06 44 66 27

🕒 de 14h à 17h

## 01 juillet - 08 juillet - Stage cirque enfants et ados



Stage de cirque pour les enfants et les ados. Inscription par mail.

**BANNANS**  
Chapiteau Festival  
03 81 49 89 86

Tarifs : 15 €

## Mercredi 01 juillet - Ateliers Parents-Enfants : Explorations et créativité à vivre en duo ou en famille



4 rdv parents-enfants, tous différents et complémentaires. Venez à un seul atelier ou embarquez pour l'aventure complète. Créativité, Complicité, Connexion Sur Inscription.

**ROCHEJEAN**  
Ferme de la Batailleuse  
06 31 87 77 03

Tarifs : les 5 séances par famille

🕒 14h30-16h30

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Mercredi 01 juillet - Bain de Forêt



Delphine, praticienne en massages bien-être et formée à la sylvothérapie, vous invite à une immersion dans votre nature profonde.

LEVIER  
Camping de la Forêt  
06 12 27 28 69

🕒 18h-19h30

Tarifs : 15 €

## Jeudi 02 juillet - Visite fabrication du comté - La Fruitière de Frasne



Visite de l'atelier de fabrication du comté et du morbier, puis dégustation au magasin. Réservation obligatoire en début de semaine par téléphone, selon la disponibilité d'un agriculteur. Pour les groupes, ces visites peuvent avoir lieu un autre jour que le jeudi.

FRASNE  
Fruitière de Frasne  
03 81 49 82 26

🕒 09h-10h

Tarifs : Réservation obligatoire : 2 €

## Jeudi 02 juillet - Visite guidée de l'écomusée Maison Michaud



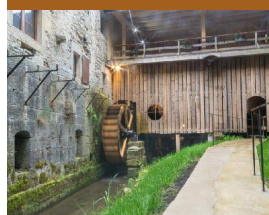
Située à plus de 1100 m d'altitude, la Maison Michaud, typique ferme à tuyé du Haut-Doubs, a bravé les siècles depuis 1683. Plongez au cœur de la vie des paysans du massif du Jura du 17<sup>e</sup> siècle jusqu'au début du 20<sup>e</sup> siècle. Durant cette visite, vous allez parcourir les 800 m<sup>2</sup> d'exposition et les 2000 objets exposés. Vous découvrirez comment les paysans se sont adaptés avec

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

🕒 14h30-16h

Tarifs : 5,50 € - 10 €, 6 à 16 ans : 5,50 €

## Jeudi 02 juillet - Visite du Moulin Marandet



Visite commentée de ce moulin du XV<sup>ème</sup> siècle aménagé en 1902 en scierie, puis transformé en ferme en 1962. Venez découvrir la partie troglodyte (four, meules et turbines de la scierie). Visite possible également sur rendez-vous.

BONNEVAUX  
Moulin Scierie Marandet  
06 87 31 21 02

🕒 14h30-16h30

Tarifs : 5 €

## Vendredi 03 juillet - Massage bien-être relaxant et dynamisant



Massage bien-être as relaxant et dynamisant  
Été 2026  
sur rendez-vous



Profitez d'un moment détente les pieds dans l'herbe tous les vendredis matins. Laissez Delphine prendre soin de vous et vous faire profiter de cette belle expérience. Réservation et renseignements par téléphone.

LEVIER  
Camping de la forêt  
06 12 27 28 69

🕒 09h-12h

Tarifs : 20 €

## Vendredi 03 juillet - Sortie naturaliste : amphibiens et reptiles



Partez à la découverte des amphibiens et reptiles vivant sur la réserve naturelle. Une balade d'1,5 km, commentée par un agent de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 49 48 33

🕒 10h-12h

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

## Vendredi 03 juillet - A la découverte des chauves souris



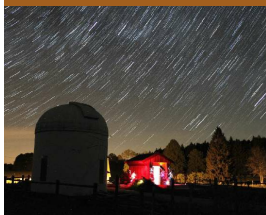
Après une présentation en salle, nous partirons observer la chasse de ces virtuoses de la voltige et écouter leurs cris.

LA RIVIERE-DRUGEON  
La salle des associations

🕒 20h-22h30

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Vendredi 03 juillet - Soirée astronomie - observation du ciel d'été



A 21h30 en juillet, à 21h en août, à 20h30 en septembre (durée : 1h30 à 2h). Organisée par l'AstroClub du Haut-Doubs. Soirée de découverte du ciel d'été + soirées spéciales découverte de la Lune les 20 juillet, 15 août et 14 septembre. Annulation si temps couvert. Tout public dès 8 ans. Vêtements chauds vivement conseillés. 5€ / pers, gratuit (-10 ans). Inscription

PAYS-DE-MONTBENOIT  
Observatoire de la Perdrix  
06 77 53 91 83, 06 31 98 08 21, 03 81 86 63 48

Tarifs : 5 €

🕒 21h30-23h30

## Samedi 04 juillet - Ladies bike day



Encadrement de groupe 100% féminin (à partir de 12 ans, environ 8 filles par groupe) par l'école VTT MCF de Métabief : inscription obligatoire, place limitées. Déroulement de la journée : 8h30 - Accueil, retrait des forfaits, T-shirt et petit-déjeuner offert pour les participantes 8h45 - Répartition des niveaux et photos de groupe 9h à 12h - Encadrement avec un moniteur

METABIEF  
Station de Métabief  
03 81 49 20 00

Tarifs : journée d'encadrement avec un moniteur diplômé, le forfait VTT journée et un T-shirt souvenir. : à partir de 50 €

🕒 08h30

## Samedi 04 juillet - Rando des tourbières



Explorez des tourbières emblématiques du massif du Jura lors d'une randonnée commentée de 6 km au coeur de la réserve naturelle. Un agent de la réserve vous dévoilera les secrets de ces milieux exceptionnels. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 09h-12h

## Dimanche 05 juillet - Concours de pêche



Venez participer au concours de pêche organisé au lac du Morond par l'AAPPMA La Truite du Haut-Doubs. Plus d'infos prochainement.

METABIEF  
Lac du Morond

## Lundi 06 juillet - Atelier Modelage Empreintes Végétales



Ateliers Modelage  
Empreintes de la Nature  
Été 2026  
sur inscriptions  
Retour à la terre

Animé par Peggy ERRAKI- Atelier Retour à la Terre- Une parenthèse créative au cœur de la nature et de la forêt. Créez une pièce unique à partir de l'empreinte d'une feuille ou d'une fleur de votre choix. Un moment créatif, ludique et apaisant pour petits et grands. Infos pratiques: Groupe de 6 personnes maximum Matériel fourni Accessible à tous et sur inscription auprès du

LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 09h30-11h30

## 06 juillet - 08 juillet - Stage multi-activités 8 -11 ans



Stage multi-activités 8- 11 ans : Trois jours de stage pour découvrir Laser Bug, petit voilier adapté aux enfants, stand up paddle et canoë-kayak. Idéal pour découvrir les bases de la navigation et le plaisir de l'eau. Prévoir un pique-nique.

LES GRANGETTES  
Base Nautique des Grangettes  
03 81 69 62 31

🕒 de 10h à 16h

## Mardi 07 juillet - Journée rencontr'ados



Découverte d'activités inédites à destination des 12-17 ans à la Saline Royale à Arc-et-Senans. Prévoir le pique-nique. Transport en bus au départ de Frasne.

FRASNE  
03 81 49 89 86

Tarifs : Se renseigner

🕒 08h30-17h30

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Mardi 07 juillet - Atelier enfants - couture



Animé par les Ateliers de Carmen, couturière professionnelle. Réalisation d'un combi-short ou d'un sweat à capuche. A partir de 8 ans. Fournitures et repas à prévoir. Renseignements par téléphone.

FRASNE  
Salle CFD  
03 81 49 89 86

Tarifs : 15 €

🕒 09h30-16h30

## Mardi 07 juillet - Histoires pour p'tites oreilles en plein air



Lectures d'albums et histoires kamishibai coups de cœur, à destination des enfants de plus de 4 ans.

DOMPIERRE-LES-TILLEULS  
Chapelle Notre Dame de la Délivrance  
03 81 49 89 86

🕒 10h30-11h

## Mardi 07 juillet - Balade Fankarstique à Courvières "Quand la pierre raconte son histoire"



Le long du nouveau parcours « Des aventures fankarstiques », la découverte des lapiaz de Courvières, un décor sculpté par l'eau...

COURVIERES  
Parking Lapiaz de la chapelle  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 14h-16h30

## Mardi 07 juillet - Visite guidée de l'écomusée Maison Michaud



Située à plus de 1100 m d'altitude, la Maison Michaud, typique ferme à tuyé du Haut-Doubs, a bravé les siècles depuis 1683. Plongez au cœur de la vie des paysans du massif du Jura du 17 e siècle jusqu'au début du 20 e siècle. Durant cette visite, vous allez parcourir les 800 m2 d'exposition et les 2000 objets exposés. Vous découvrirez comment les paysans se sont adaptés avec

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

Tarifs : 5,50 € - 10 €, 6 à 16 ans : 5,50 €

🕒 14h30-16h

## Mardi 07 juillet - Atelier cocktail et cuisine



Participe à une soirée conviviale et festive tout en apprenant de nouvelles recettes ! Le tarif comprend le cocktail, les amuses bouches, le plat, le dessert et une boisson sans alcool. Réservation obligatoire !! Nombre de places limitées.

ROCHEJEAN  
La Petite Echelle  
06 02 09 88 20

Tarifs : à partir de 89 €

🕒 18h-22h30

## Mercredi 08 juillet - Sortie VTT



Sortie VTT accompagnée par David Reymond, éducateur sportif et Mariève Bonnet, animatrice jeunesse. Prévoir VTT en très bon état de fonctionnement, casque, gourde et tenue adaptée à la météo. A partir de 12 ans.

BOUJAILLES  
03 81 49 89 86

🕒 09h30-12h

## Mercredi 08 juillet - Sortie VTT



Sortie VTT accompagnée par David Reymond, éducateur sportif et Mariève Bonnet, animatrice jeunesse. Prévoir VTT en très bon état de fonctionnement, casque, gourde et tenue adaptée à la météo. A partir de 12 ans.

LA RIVIERE-DRUGEON  
03 81 49 89 86

🕒 09h30-12h

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Mercredi 08 juillet - Bain de Forêt



Delphine, praticienne en massages bien-être et formée à la sylvothérapie, vous invite à une immersion dans votre nature profonde.

LEVIER  
Camping de la Forêt  
06 12 27 28 69

🕒 18h-19h30

Tarifs : 15 €

## Jeudi 09 juillet - Visite fabrication du comté - La Fruitière de Frasne



Visite de l'atelier de fabrication du comté et du morbier, puis dégustation au magasin. Réservation obligatoire en début de semaine par téléphone, selon la disponibilité d'un agriculteur. Pour les groupes, ces visites peuvent avoir lieu un autre jour que le jeudi.

FRASNE  
Fruitière de Frasne  
03 81 49 82 26

🕒 09h-10h

Tarifs : Réservation obligatoire : 2 €

## Jeudi 09 juillet - Yoga et méditation en plein air



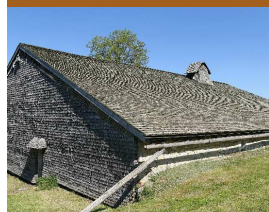
Une invitation à pratiquer en extérieur des postures de yoga accessibles, à profiter des bienfaits de la nature. Un temps de méditation précieux à notre santé physique et mentale par des exercices de respiration. Prévoir une tenue adaptée, tapis et couverture.

BOUVERANS  
Lac de l'Entonnoir  
03 81 46 48 33

🕒 09h30-11h30

Tarifs : Adultes : 3 €

## Jeudi 09 juillet - Visite guidée de l'écomusée Maison Michaud



Située à plus de 1100 m d'altitude, la Maison Michaud, typique ferme à tuyé du Haut-Doubs, a bravé les siècles depuis 1683. Plongez au cœur de la vie des paysans du massif du Jura du 17 e siècle jusqu'au début du 20 e siècle. Durant cette visite, vous allez parcourir les 800 m2 d'exposition et les 2000 objets exposés. Vous découvrirez comment les paysans se sont adaptés avec

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

🕒 14h30-16h

Tarifs : 5,50 € - 10 €, 6 à 16 ans : 5,50 €

## Jeudi 09 juillet - Visite du Moulin Marandet



Visite commentée de ce moulin du XVème siècle aménagé en 1902 en scierie, puis transformé en ferme en 1962. Venez découvrir la partie troglodyte (four, meules et turbines de la scierie). Visite possible également sur rendez-vous.

BONNEVAUX  
Moulin Scierie Marandet  
06 87 31 21 02

🕒 14h30-16h30

Tarifs : 5 €

## Jeudi 09 juillet - Balade sensorielle au crépuscule dans les tourbières



Animée par Fanny Girod. Il suffit d'une promenade au milieu de la nature, s'arrêter un moment pour écouter, sentir, voir, toucher, et vivre un moment de reconnexion à soi.

FRASNE  
Chalet des tourbières  
03 81 46 48 33

🕒 18h30-20h30

Tarifs : Adulte à partir de 12 ans : 3 €

## Vendredi 10 juillet - Massage bien-être relaxant et dynamisant



Massage bien-être as  
relaxant et dynamisant  
Été 2026  
sur rendez-vous



Profitez d'un moment détente les pieds dans l'herbe tous les vendredis matins. Laissez Delphine prendre soin de vous et vous faire profiter de cette belle expérience. Réservation et renseignements par téléphone.

LEVIER  
Camping de la forêt  
06 12 27 28 69

🕒 09h-12h

Tarifs : 20 €

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Vendredi 10 juillet - Balade "Des plantes fascinantes au coeur des tourbières"



Avez-vous déjà rencontré des plantes carnivores dans la nature ? Une balade d'1,5 km, commentée par un agent de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 49 48 33  
  
Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 10h-12h

## Vendredi 10 juillet - Soirée astronomie - observation du ciel d'été



A 21h30 en juillet, à 21h en août, à 20h30 en septembre (durée : 1h30 à 2h). Organisée par l'AstroClub du Haut-Doubs. Soirée de découverte du ciel d'été + soirées spéciales découverte de la Lune les 20 juillet, 15 août et 14 septembre. Annulation si temps couvert. Tout public dès 8 ans. Vêtements chauds vivement conseillés. 5€ / pers, gratuit (-10 ans). Inscription

PAYS-DE-MONTBENOIT  
Observatoire de la Perdrix  
06 77 53 91 83, 06 31 98 08 21, 03 81 86 63 48  
  
Tarifs : 5 €

🕒 21h30-23h30

## Samedi 11 juillet - Rando des tourbières



Explorez des tourbières emblématiques du massif du Jura lors d'une randonnée commentée de 6 km au coeur de la réserve naturelle. Un agent de la réserve vous dévoilera les secrets de ces milieux exceptionnels. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33  
  
Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 09h-12h

## Lundi 13 juillet - Atelier Modelage Empreintes Végétales



Ateliers Modelage  
Empreintes de la N  
Été 2026  
sur inscriptions  
  
Retour à la terre

Animé par Peggy ERRAKI- Atelier Retour à la Terre- Une parenthèse créative au coeur de la nature et de la forêt. Créez une pièce unique à partir de l'empreinte d'une feuille ou d'une fleur de votre choix. Un moment créatif, ludique et apaisant pour petits et grands. Infos pratiques: Groupe de 6 personnes maximum Matériel fourni Accessible à tous et sur inscription auprès du

LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 09h30-11h30

## 13 juillet - 15 juillet - Stage multi-activités 8 - 11 ans



Stage multi-activités 8- 11 ans : Trois jours de stage pour découvrir Laser Bug, petit voilier adapté aux enfants, stand up paddle et canoë-kayak. Idéal pour découvrir les bases de la navigation et le plaisir de l'eau. Prévoir un pique-nique.

LES GRANGETTES  
Base Nautique des Grangettes  
03 81 69 62 31

🕒 de 10h à 16h

## Mercredi 15 juillet - S'émerveiller de nos capacités d'orienteur



L'orientation, c'est une invitation à la vadrouille en autonomie au jeu de piste, en toute sécurité. Découvrez les bases de la lecture de carte et du repérage dans l'espace. Une initiation avec carte et boussole, à vivre en famille. Accompagné par Fanny Girod.

COURVIERES  
Parking Lapiaz de la chapelle  
03 81 46 48 33  
  
Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 09h-12h

## Mercredi 15 juillet - Sortie nature - Les crêtes du Mont d'Or : Faune, flore et histoire du Mont d'or



Venez découvrir la beauté des paysages depuis le Mont d'Or tout en explorant sa biodiversité et en vous plongeant dans son histoire ! Un animateur passionné vous guidera sur les sentiers et vous aidera à reconnaître quelques plantes et animaux patrimoniaux. Sortie gratuite sur inscription.

LABERGEMENT-SAINTE-MARIE  
Maison de la réserve  
03 81 69 35 99

🕒 09h-12h

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Mercredi 15 juillet - Balade familiale en tourbière



Partez en famille à la découverte des mystérieuses tourbières du massif jurassien ! Une balade sur la petite boucle de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet des tourbières  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 10h-11h30

## Mercredi 15 juillet - Bain de Forêt



Delphine, praticienne en massages bien-être et formée à la sylvothérapie, vous invite à une immersion dans votre nature profonde.

LEVIER  
Camping de la Forêt  
06 12 27 28 69

Tarifs : 15 €

🕒 18h-19h30

## Mercredi 15 juillet - Visite nocturne de l'Abbaye de Montbenoit



A 17h30. Organisée par l'Office de Tourisme du Pays du Haut-Doubs. Venez découvrir l'Abbaye en soirée : l'église avec son chœur Renaissance, le cloître médiéval du XIIe siècle et le cachot. Visite du Musée de la République du Saugeais avant de terminer autour d'un moment convivial dans l'ancienne cuisine des moines. 8€ / adulte, 4€ (12-18 ans), gratuit -12 ans.

PAYS-DE-MONTBENOIT  
Abbaye de Montbenoit  
03 81 38 10 32

Tarifs : 6€ + 2€ de participation pour l'animation organisée par l'Office de Tourisme

🕒 20h30-22h30

## Jeudi 16 juillet - Visite fabrication du comté - La Fruitière de Frasne



Visite de l'atelier de fabrication du comté et du morbier, puis dégustation au magasin. Réservation obligatoire en début de semaine par téléphone, selon la disponibilité d'un agriculteur. Pour les groupes, ces visites peuvent avoir lieu un autre jour que le jeudi.

FRASNE  
Fruitière de Frasne  
03 81 49 82 26

Tarifs : Réservation obligatoire : 2 €

🕒 09h-10h

## Jeudi 16 juillet - Balade "Une mosaïque de milieux humides et ses oiseaux"



Par une balade facile, découverte d'un site magnifique et reposant, classé Espace Naturel Sensible, le lac et marais de l'Entonnoir, véritable mosaïque de plusieurs milieux naturels humides et aquatiques et leurs oiseaux associés pour leur alimentation, repos et reproduction. Gratuit.

BOUVERANS  
Lac de l'Entonnoir  
03 81 49 87 84

🕒 09h30-11h30

## Jeudi 16 juillet - Tir à l'arc enfants



Initiation au tir à l'arc pour les enfants d'1m50 max. Encadré par David Reymond, éducateur sportif. Inscription obligatoire.

FRASNE  
Cessay  
03 81 49 89 86

🕒 10h-12h

## Jeudi 16 juillet - Visite commentée du jardin de curé



Visite commentée du jardin animé par l'association des bénévoles du jardin. Echanges sur les cultures et les différents soins à leur apporter. Comment jardiner au naturel. Réservation par téléphone. En dehors de ces visites programmées, possibilité de visites sur rendez-vous. Renseignements par téléphone.

LA RIVIERE-DRUGEON  
Jardin de Curé  
06 87 03 42 54

🕒 14h-15h

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Jeudi 16 juillet - Visite du Moulin Marandet



Visite commentée de ce moulin du XVème siècle aménagé en 1902 en scierie, puis transformé en ferme en 1962. Venez découvrir la partie troglodyte (four, meules et turbines de la scierie). Visite possible également sur rendez-vous.

**BONNEVAUX**  
Moulin Scierie Marandet  
06 87 31 21 02

Tarifs : 5 €

🕒 14h30-16h30

## Jeudi 16 juillet - A la découverte des chauves-souris



Explorez les mystères de cet espace naturel protégé, abritant une biodiversité nocturne fascinante. Au cœur de cette aventure, découvrez le monde énigmatique des chauves-souris, créatures extraordinaires équipées d'une écholocation sophistiquée.

**FRASNE**  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 19h30-21h30

## Vendredi 17 juillet - Massage bien-être relaxant et dynamisant



Massage bien-être as  
relaxant et dynamisant

Été 2026

sur rendez-vous



zen évasion

Profitez d'un moment détente les pieds dans l'herbe tous les vendredis matins. Laissez Delphine prendre soin de vous et vous faire profiter de cette belle expérience. Réservation et renseignements par téléphone.

**LEVIER**  
Camping de la forêt  
06 12 27 28 69

Tarifs : 20 €

🕒 09h-12h

## Vendredi 17 juillet - Matinée gourmande en République du Saugeais



A 9h30 (durée : 2h45). Organisée par l'Office de Tourisme. Matinée gourmande en République du Saugeais avec visites de producteurs locaux et dégustations : surprise folklorique, fruitière et distillerie en juillet. Hameau typique, fruitière et micro-brasserie en août. 6€/ ad, accès libre (- 12 ans). Réservation indispensable auprès de l'Office de

**PAYS-DE-MONTBENOIT**  
Office de Tourisme  
03 81 38 10 32, 03 81 46 48 33

🕒 09h30-12h15

## Vendredi 17 juillet - Balade à la découverte des insectes de la réserve



Laissez-vous surprendre par la richesse du monde des insectes. Une promenade accessible d'environ 1,5 km, commentée par un agent de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

**FRASNE**  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 49 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 10h-12h

## Vendredi 17 juillet - Balade fankarstique "Au fil de l'eau"



Le long du nouveau parcours « Des aventures fankarstiques », la découverte des zones humides de Boujailles : étang, belvédères et tourbières... Public familial, à partir de 10 ans

**BOUJAILLES**  
Etang des Etarots  
03 81 46 48 83

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 14h-16h30

## Vendredi 17 juillet - Soirée astronomie - observation du ciel d'été



A 21h30 en juillet, à 21h en août, à 20h30 en septembre (durée : 1h30 à 2h). Organisée par l'AstroClub du Haut-Doubs. Soirée de découverte du ciel d'été + soirées spéciales découverte de la Lune les 20 juillet, 15 août et 14 septembre. Annulation si temps couvert. Tout public dès 8 ans. Vêtements chauds vivement conseillés. 5€ / pers, gratuit (-10 ans). Inscription

**PAYS-DE-MONTBENOIT**  
Observatoire de la Perdrix  
06 77 53 91 83, 06 31 98 08 21, 03 81 86 63 48

Tarifs : 5 €

🕒 21h30-23h30

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Samedi 18 juillet - Rando des tourbières



Explorez des tourbières emblématiques du massif du Jura lors d'une randonnée commentée de 6 km au coeur de la réserve naturelle. Un agent de la réserve vous dévoilera les secrets de ces milieux exceptionnels. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33  
Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 09h-12h

## 18 juillet - 19 juillet - Retraite "pouvoirs et vibrations"



Offrez-vous 2 jours de pause loin des tracas du quotidien. Stage de ressourcement dédiée uniquement à votre bien-être en alliant des temps de méditations, et une pratique d'activités douces en intérieur comme en pleine nature. Informations et réservations par téléphone.

CHAPELLE DES BOIS  
Bâtiment 4 saisons  
06 84 79 00 49  
Tarifs : repas du midi compris : à partir de 140 €

🕒 de 09h30 à 12h

## Lundi 20 juillet - Atelier Modelage Empreintes Végétales



Ateliers Modelage  
Empreintes de la  
Été 2026  
sur inscriptions



Retour à la terre

Animé par Peggy ERRAKI- Atelier Retour à la Terre- Une parenthèse créative au cœur de la nature et de la forêt. Créez une pièce unique à partir de l'empreinte d'une feuille ou d'une fleur de votre choix. Un moment créatif, ludique et apaisant pour petits et grands. Infos pratiques: Groupe de 6 personnes maximum Matériel fourni Accessible à tous et sur inscription auprès du

LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 09h30-11h30

## Mardi 21 juillet - Parcours Orientation



Animation encadrée par David Raymond, éducateur sportif à la CFD.

VAUX-ET-CHANTEGRUE  
03 81 49 89 86

🕒 10h-12h

## 21 juillet - 22 juillet - Stage multi-activités 8 - 11 ans



Stage multi-activités 8- 11 ans : Trois jours de stage pour découvrir Laser Bug, petit voilier adapté aux enfants, stand up paddle et canoë-kayak. Idéal pour découvrir les bases de la navigation et le plaisir de l'eau. Prévoir un pique-nique.

LES GRANGETTES  
Base Nautique des Grangettes  
03 81 69 62 31

🕒 de 10h à 16h

## Mardi 21 juillet - Bain de forêt, s'ancrer pour mieux s'élever



Une séance de déconnexion et reconnexion à soi à vivre le long du nouveau parcours « Des aventures fankarstiques ». L'activité est conseillée à partir de 10 ans. Prévoir tenue adaptée à la randonnée.

FRASNE  
Ô spéléo Aventures FanKarstiques  
03 81 46 48 33  
Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 14h-16h

## Mardi 21 juillet - Visite guidée de l'écomusée Maison Michaud



Située à plus de 1100 m d'altitude, la Maison Michaud, typique ferme à tuyé du Haut-Doubs, a bravé les siècles depuis 1683. Plongez au cœur de la vie des paysans du massif du Jura du 17 e siècle jusqu'au début du 20 e siècle. Durant cette visite, vous allez parcourir les 800 m2 d'exposition et les 2000 objets exposés. Vous découvrirez comment les paysans se sont adaptés avec

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42  
Tarifs : 5,50 € - 10 €, 6 à 16 ans : 5,50 €

🕒 14h30-16h

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Mardi 21 juillet - Rando apéro en tourbières



La tourbière est déjà un milieu naturel méconnu, mais à la nuit tombante, elle devient vraiment mystérieuse. Venez découvrir la réserve comme jamais vous ne l'avez vue, un moment convivial vous sera ensuite offert par la CFD avec un apéritif du terroir. Animée par Emmanuel Redoutey.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 18h-21h

## Mardi 21 juillet - Atelier cocktail et cuisine



Participe à une soirée conviviale et festive tout en apprenant de nouvelles recettes ! Le tarif comprend le cocktail, les amuses bouches, le plat, le dessert et une boisson sans alcool. Réservation obligatoire !! Nombre de places limitées.

ROCHEJEAN  
La Petite Echelle  
06 02 09 88 20

Tarifs : à partir de 89 €

🕒 18h-22h30

## Mercredi 22 juillet - S'émerveiller de nos capacités d'orienteur



L'orientation, c'est une invitation à la vadrouille en autonomie au jeu de piste, en toute sécurité. Découvrez les bases de la lecture de carte et du repérage dans l'espace. Une initiation avec carte et boussole, à vivre en famille. Accompagné par Fanny Girod.

COURVIERES  
Parking Lapiaz de la chapelle  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 09h-12h

## Mercredi 22 juillet - Balade familiale en tourbière



Partez en famille à la découverte des mystérieuses tourbières du massif jurassien ! Une balade sur la petite boucle de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet des tourbières  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 10h-11h30

## Mercredi 22 juillet - Bain de Forêt



Delphine, praticienne en massages bien-être et formée à la sylvothérapie, vous invite à une immersion dans votre nature profonde.

LEVIER  
Camping de la Forêt  
06 12 27 28 69

Tarifs : 15 €

🕒 18h-19h30

## Mercredi 22 juillet - Visite nocturne de l'Abbaye de Montbenoit



A 17h30. Organisée par l'Office de Tourisme du Pays du Haut-Doubs. Venez découvrir l'Abbaye en soirée : l'église avec son chœur Renaissance, le cloître médiéval du XIIe siècle et le cachot. Visite du Musée de la République du Saugeais avant de terminer autour d'un moment convivial dans l'ancienne cuisine des moines. 8€ / adulte, 4€ (12-18 ans), gratuit -12 ans.

PAYS-DE-MONTBENOIT  
Abbaye de Montbenoit  
03 81 38 10 32

Tarifs : 6€ + 2€ de participation pour l'animation organisée par l'Office de Tourisme

🕒 20h30-22h30

## Jeudi 23 juillet - Visite fabrication du comté - La Fruitière de Frasne



Visite de l'atelier de fabrication du comté et du morbier, puis dégustation au magasin. Réservation obligatoire en début de semaine par téléphone, selon la disponibilité d'un agriculteur. Pour les groupes, ces visites peuvent avoir lieu un autre jour que le jeudi.

FRASNE  
Fruitière de Frasne  
03 81 49 82 26

Tarifs : Réservation obligatoire : 2 €

🕒 09h-10h

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Jeudi 23 juillet - Balade "Mystères et merveilles du lac de l'Entonnoir"



Que cache le lac de l'Entonnoir ? Venez percer ses secrets lors d'une balade alliant découverte scientifique et contemplation.

**BOUVERANS**  
Lac de l'Entonnoir  
03 81 49 82 99

🕒 09h30-12h

## 23 juillet - 24 juillet - Stage multi-activités 12-16 ans



Stage multi-activités 12-18 ans : Trois jours de stage pour découvrir Catamaran, stand up paddle et canoë. Idéal pour découvrir les bases de la navigation. Prévoir un pique-nique.

**LES GRANGETTES**  
Base Nautique des Grangettes  
03 81 69 62 31

🕒 de 10h à 16h

## Jeudi 23 juillet - Visite guidée de l'écomusée Maison Michaud



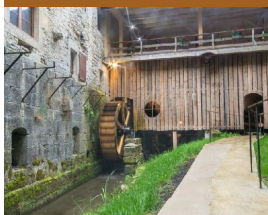
Située à plus de 1100 m d'altitude, la Maison Michaud, typique ferme à tuyé du Haut-Doubs, a bravé les siècles depuis 1683. Plongez au cœur de la vie des paysans du massif du Jura du 17<sup>e</sup> siècle jusqu'au début du 20<sup>e</sup> siècle. Durant cette visite, vous allez parcourir les 800 m<sup>2</sup> d'exposition et les 2000 objets exposés. Vous découvrirez comment les paysans se sont adaptés avec

**CHAPELLE-DES-BOIS**  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

🕒 14h30-16h

Tarifs : 5,50 € - 10 €, 6 à 16 ans : 5,50 €

## Jeudi 23 juillet - Visite du Moulin Marandet



Visite commentée de ce moulin du XV<sup>ème</sup> siècle aménagé en 1902 en scierie, puis transformé en ferme en 1962. Venez découvrir la partie troglodyte (four, meules et turbines de la scierie). Visite possible également sur rendez-vous.

**BONNEVAUX**  
Moulin Scierie Marandet  
06 87 31 21 02

🕒 14h30-16h30

Tarifs : 5 €

## Vendredi 24 juillet - Massage bien-être relaxant et dynamisant



Massage bien-être as  
relaxant et dynamisant  
Été 2026  
sur rendez-vous



Profitez d'un moment détente les pieds dans l'herbe tous les vendredis matins. Laissez Delphine prendre soin de vous et vous faire profiter de cette belle expérience. Réservation et renseignements par téléphone.

**LEVIER**  
Camping de la forêt  
06 12 27 28 69

🕒 09h-12h

Tarifs : 20 €

## Vendredi 24 juillet - Matinée gourmande en République du Saugeais



A 9h30 (durée : 2h45). Organisée par l'Office de Tourisme. Matinée gourmande en République du Saugeais avec visites de producteurs locaux et dégustations : surprise folklorique, fruitière et distillerie en juillet. Hameau typique, fruitière et micro-brasserie en août. 6€/ ad, accès libre (- 12 ans). Réservation indispensable auprès de l'Office de

**PAYS-DE-MONTBENOIT**  
Office de Tourisme  
03 81 38 10 32, 03 81 46 48 33

🕒 09h30-12h15

## Vendredi 24 juillet - Balade à la découverte des oiseaux de la réserve



une invitation à éveiller vos sens et à découvrir les oiseaux. Une promenade accessible d'environ 1,5 km, commentée par un agent de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

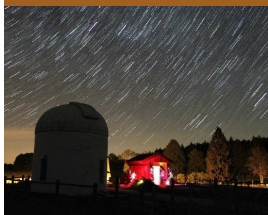
**FRASNE**  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 49 48 33

🕒 10h-12h

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Vendredi 24 juillet - Soirée astronomie - observation du ciel d'été



A 21h30 en juillet, à 21h en août, à 20h30 en septembre (durée : 1h30 à 2h). Organisée par l'AstroClub du Haut-Doubs. Soirée de découverte du ciel d'été + soirées spéciales découverte de la Lune les 20 juillet, 15 août et 14 septembre. Annulation si temps couvert. Tout public dès 8 ans. Vêtements chauds vivement conseillés. 5€ / pers, gratuit (-10 ans). Inscription

PAYS-DE-MONTBENOIT  
Observatoire de la Perdrix  
06 77 53 91 83, 06 31 98 08 21, 03 81 86 63 48

Tarifs : 5 €

🕒 21h30-23h30

## Samedi 25 juillet - Rando des tourbières



Explorez des tourbières emblématiques du massif du Jura lors d'une randonnée commentée de 6 km au cœur de la réserve naturelle. Un agent de la réserve vous dévoilera les secrets de ces milieux exceptionnels. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

FRASNE  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 09h-12h

## Samedi 25 juillet - A la découverte des papillons nocturnes



A la découverte des papillons nocturnes avec Eveline Bertrand.

GRANGES-NARBOZ  
RDV à l'église des Granges l'Église  
03 81 39 01 60

🕒 20h30-22h30

## Lundi 27 juillet - Atelier Modelage Empreintes Végétales



Ateliers Modelz  
Empreintes de la N  
Été 2026  
sur inscriptions  
Retour à la terre

Animé par Peggy ERRAKI- Atelier Retour à la Terre- Une parenthèse créative au cœur de la nature et de la forêt. Créez une pièce unique à partir de l'empreinte d'une feuille ou d'une fleur de votre choix. Un moment créatif, ludique et apaisant pour petits et grands. Infos pratiques: Groupe de 6 personnes maximum Matériel fourni Accessible à tous et sur inscription auprès du

LEVIER  
Camping de la Forêt  
03 81 89 53 46

🕒 09h30-11h30

## 27 juillet - 29 juillet - Retraite nature et bien-être



Offrez-vous 2 jours de pause loin des tracas du quotidien. Une journée de ressourcement dédiée uniquement à votre bien-être en alliant des temps de méditations, et une pratique d'activités douces en intérieur comme en pleine nature. Informations et réservations par téléphone.

CHAPELLE DES BOIS  
Bâtiment 4 saisons  
06 84 79 00 49

Tarifs : 3 jours/2 nuits : 220 € - 625 €

🕒 de 09h30 à 12h30

## 27 juillet - 29 juillet - Stage multi-activités 8 -11 ans

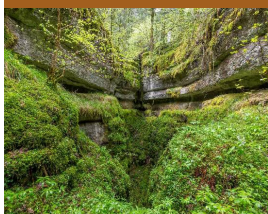


Stage multi-activités 8- 11 ans : Trois jours de stage pour découvrir Laser Bug, petit voilier adapté aux enfants, stand up paddle et canoë-kayak. Idéal pour découvrir les bases de la navigation et le plaisir de l'eau. Prévoir un pique-nique.

LES GRANGETTES  
Base Nautique des Grangettes  
03 81 69 62 31

🕒 de 10h à 16h

## Mardi 28 juillet - Balade Fankarstique au cœur du Bois de Billin



L'activité est conseillée à partir de 10 ans. Prévoir tenue adaptée à la randonnée. Le long du nouveau parcours « Des aventures fankarstiques », la découverte des phénomènes karstiques, gouffres et dolines se dévoileront sous vos pieds...

FRASNE  
Chalet de ski  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 14h-16h30

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Mardi 28 juillet - Rando apéro au crépuscule



Public familial, à partir de 6 ans (l'enfant doit être marcheur). Partez sur le sentier du village de Bonnevaux à la tombée de la nuit pour découvrir la Haute Vallée du Dugeon. Un apéritif du terroir vous sera ensuite offert. Animé par Emmanuel Redoutey, accompagnateur moyenne Montagne et éducateur nature.

**BONNEVAUX**  
Mairie  
03 81 46 48 33  
Tarifs : 3 : 3 €

🕒 18h-21h

## Mercredi 29 juillet - Balade familiale en tourbière



Partez en famille à la découverte des mystérieuses tourbières du massif jurassien ! Une balade sur la petite boucle de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

**FRASNE**  
Chalet des tourbières  
03 81 46 48 33  
Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 10h-11h30

## Mercredi 29 juillet - Bain de Forêt



Delphine, praticienne en massages bien-être et formée à la sylvothérapie, vous invite à une immersion dans votre nature profonde.

**LEVIER**  
Camping de la Forêt  
06 12 27 28 69  
Tarifs : 15 €

🕒 18h-19h30

## Mercredi 29 juillet - Visite nocturne de l'Abbaye de Montbenoit



A 17h30. Organisée par l'Office de Tourisme du Pays du Haut-Doubs. Venez découvrir l'Abbaye en soirée : l'église avec son chœur Renaissance, le cloître médiéval du XIIe siècle et le cachot. Visite du Musée de la République du Saugeais avant de terminer autour d'un moment convivial dans l'ancienne cuisine des moines. 8€ / adulte, 4€ (12-18 ans), gratuit -12 ans.

**PAYS-DE-MONTBENOIT**  
Abbaye de Montbenoit  
03 81 38 10 32

Tarifs : 6€ + 2€ de participation pour l'animation organisée par l'Office de Tourisme

🕒 20h30-22h30

## Jeudi 30 juillet - Visite fabrication du comté - La Fruitière de Frasne



Visite de l'atelier de fabrication du comté et du morbier, puis dégustation au magasin. Réservation obligatoire en début de semaine par téléphone, selon la disponibilité d'un agriculteur. Pour les groupes, ces visites peuvent avoir lieu un autre jour que le jeudi.

**FRASNE**  
Fruitière de Frasne  
03 81 49 82 26

Tarifs : Réservation obligatoire : 2 €

🕒 09h-10h

## Jeudi 30 juillet - Balade sensible "Vivre une expérience de nature... se (re)connecter"



Dans un site naturel magnifique et reposant, classé Espace Naturel Sensible, le lac de l'Entonnoir et marais du Varot, venez vivre un moment insolite pour un temps de pause et de calme. Détente assurée en pleine nature.

**BOUVERANS**  
Lac de l'Entonnoir  
03 81 49 87 84

🕒 09h30-11h30

## 30 juillet - 31 juillet - Stage multi-activités 12-16 ans



Stage multi-activités 12-18 ans : Trois jours de stage pour découvrir Catamaran, stand up paddle et canoë. Idéal pour découvrir les bases de la navigation. Prévoir un pique-nique.

**LES GRANGETTES**  
Base Nautique des Grangettes  
03 81 69 62 31

🕒 de 10h à 16h

# Activités, visites et encadrements pour tous.

## Jeudi 30 juillet - Visite du Moulin Marandet



Visite commentée de ce moulin du XVème siècle aménagé en 1902 en scierie, puis transformé en ferme en 1962. Venez découvrir la partie troglodyte (four, meules et turbines de la scierie). Visite possible également sur rendez-vous.

**BONNEVAUX**  
Moulin Scierie Marandet  
06 87 31 21 02

Tarifs : 5 €

🕒 14h30-16h30

## Jeudi 30 juillet - Yoga et méditation en plein air



Au bord de l'étang, une invitation à pratiquer des postures de yoga accessibles, à profiter des bienfaits de la nature. Un temps de méditation précieux à la santé physique et mentale par des exercices de respiration. Animé par Fanny Girod. Prévoir une tenue adaptée, un tapis et une couverture.

**FRASNE**  
Parking du Moulin  
03 81 46 48 33

Tarifs : Adulte à partir de 12 ans : 3 €

🕒 19h-21h

## Vendredi 31 juillet - Massage bien-être relaxant et dynamisant



Massage bien-être as  
relaxant et dynamisant

Été 2026

sur rendez-vous



Profitez d'un moment détente les pieds dans l'herbe tous les vendredis matins. Laissez Delphine prendre soin de vous et vous faire profiter de cette belle expérience. Réservation et renseignements par téléphone.

**LEVIER**  
Camping de la forêt  
06 12 27 28 69

Tarifs : 20 €

🕒 09h-12h

## Vendredi 31 juillet - Sortie naturaliste : amphibiens et reptiles



Partez à la découverte des amphibiens et reptiles vivant sur la réserve naturelle. Une balade d'1,5 km, commentée par un agent de la réserve. Site naturel protégé. Pas de chiens. Prévoir des vêtements adaptés. Réservation obligatoire.

**FRASNE**  
Chalet d'accueil des tourbières  
03 81 49 48 33

Tarifs : Adultes à partir de 12 ans : 3 €

🕒 10h-12h

## Vendredi 31 juillet - Soirée astronomie - observation du ciel d'été



A 21h30 en juillet, à 21h en août, à 20h30 en septembre (durée : 1h30 à 2h). Organisée par l'AstroClub du Haut-Doubs. Soirée de découverte du ciel d'été + soirées spéciales découverte de la Lune les 20 juillet, 15 août et 14 septembre. Annulation si temps couvert. Tout public dès 8 ans. Vêtements chauds vivement conseillés. 5€ / pers, gratuit (-10 ans). Inscription

**PAYS-DE-MONTBENOIT**  
Observatoire de la Perdrix  
06 77 53 91 83, 06 31 98 08 21, 03 81 86 63 48

Tarifs : 5 €

🕒 21h-22h30





# LES BROCANTES ET VIDE-GRENIERS

TROUVER LA PERLE RARE

# Brocantes et Vide-Greniers : Trouver la perle rare !

## Samedi 04 juillet - Brocante et vide-greniers



Installation des exposants dès 6h. Ouvert aux professionnels brocanteurs et particuliers. Buvette et petite restauration. Réservation pour les emplacements (tél, mail ou à La Bascule). Accès libre pour les visiteurs.

LES FOURGS  
Place du village  
06 98 26 44 71

🕒 07h-17h

## Dimanche 05 juillet - Les greniers Saint-Pierre



Organisé par Commerces Pontarlier Centre. Venez chiner les bonnes affaires parmi les 150 exposants. Petite restauration sur place. Inscription obligatoire pour les exposants.

PONTARLIER  
03 81 39 39 03

## Dimanche 05 juillet - Vide Grenier



Vide grenier organisé par le comité de jumelage de Chaudron-Chaon-Montperreux, buvette et petite restauration.

MONTPERREUX  
Belvédère  
06 08 42 86 37

🕒 08h-18h

Tarifs : le mètre : à partir de 3 €

## Dimanche 05 juillet - Les greniers Saint-Pierre



Organisé par Commerces Pontarlier Centre. Venez chiner les bonnes affaires parmi les 150 exposants. Petite restauration sur place. Inscription obligatoire pour les exposants.

PONTARLIER  
03 81 39 39 03

🕒 08h30-18h

## Dimanche 19 juillet - 12ème Brocante-Vide-Greniers



Venez assister à la 12ème brocante/ vide-greniers aux Longevilles-Mont-d'Or !

LONGEVILLES-MONT-D'OR  
Salle des fêtes  
06 33 94 71 69





## Personnalisez votre séjour.

Réservez vos activités en quelques clics sur notre site internet **[www.destination-haut-doubs.com](http://www.destination-haut-doubs.com)**. Vous pouvez également réserver dans nos bureaux de l'Office de Tourisme et consulter les offres en **scannant le QR Code.**



A photograph of two men in a gallery. The man on the left is wearing a plaid shirt and glasses, looking towards the right. The man on the right is wearing a dark sweater with a diamond pattern and is pointing towards a large painting on the wall. The painting depicts several figures in a historical or religious setting. In the top right corner, there are several white, wavy, abstract lines that resemble a stylized fingerprint or a decorative graphic element.

# LES EXPOSITIONS

L'ART SOUS TOUTES SES FORMES

# Exposition : explorez, admirez, surprenez-vous !

01 janvier - 30 septembre - Exposition - Présentation des portraits de militaires restaurés

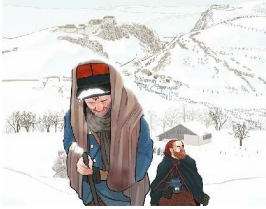


Tous les jours, de 14h à 18h. Fermé le mardi. Pendant les vacances scolaires, de 10h à 12h du lundi au vendredi et de 14h à 18h le week-end. Fermé le mardi. Campagne de restauration pour les militaires de Napoléon.

PONTARLIER  
Musée de Pontarlier  
03 81 38 82 16

Tarifs : 5 €

01 juin - 31 décembre - Exposition - Au pays des Bourbaki



1870, les Allemands ont envahi la France. L'armée de l'Est, dite l'armée Bourbaki, est envoyée pour libérer Belfort assiégée. Battue, elle fait retraite vers Lyon en passant par Pontarlier. Encerclée par les Allemands, elle finit par demander son internement en Suisse neutre.

PONTARLIER  
Musée Municipal  
03 81 38 82 16

Tarifs : 5 €

01 octobre - 31 octobre - Exposition "Et si nous parlions des femmes ?"



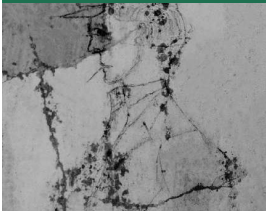
Découverte au fil de 12 thèmes différents exposés au musée, la vie et la place des femmes dans l'Histoire. Vous partirez à la rencontre des femmes d'autrefois du moyen-âge au 20e siècle. Leur histoire se déroule souvent à Chapelle des Bois mais aussi dans le Haut-Doubs et le Haut-Jura tout proche.

CHAPELLE-DES-BOIS  
Écomusée Maison Michaud  
03 81 69 27 42

Tarifs : 4,50 € - 9 €

🕒 de 10h à 12h / de 14h à 17h30

01 avril - 15 novembre - Exposition - « Graffitis : mémoire des soldats du Fort de Joux »



Imaginez des murs épais, où le silence n'est jamais total. Ici les pierres, marquées par le froid et le temps, portent encore des traces de ceux qui les ont habités. Accès inclus dans le billet d'entrée du Château.

LA CLUSE-ET-MIJOUX  
Château de Joux  
03 81 69 47 95

04 mai - 05 juillet - Exposition "Mille milliards de fourmis"



LABERGEMENT-SAINTE-MARIE  
Maison de la Réserve  
03 81 69 35 99

Tarifs : à partir de 6,50 €, à partir de 4 €

🕒 de 14h à 18h

06 juin - 04 juillet - Exposition tout en contrastes

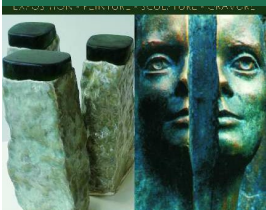


Chez Philippe loset, les pelles deviennent des libellules, les vis des fleurs, les sécateurs des becs de poule. Ainsi transcende-t-il le fer, destiné à être jeté. Chacune de ses créations nous raconte une histoire empreinte de poésie. May-Lucy Süess dialogue entre matière et lumière. Entre ses mains, le papier chiffon se pare de couleurs pour former tantôt des montagnes,

Sainte-Croix  
Galerie Le Bunker

🕒 de 10h30 à 17h15 / de 14h15 à 17h15

27 juin - 02 août - 96e Salon des Annonciades



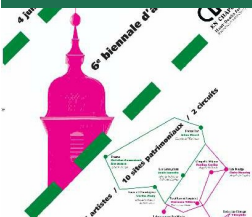
Vitrine de l'art comtois contemporain depuis 1924, le Salon des Annonciades, plus ancien salon artistique de Franche-Comté, poursuit inlassablement son but d'exposer de jeunes talents ainsi que des artistes confirmés.

PONTARLIER  
Chapelle des Annonciades  
03 81 38 82 12

🕒 de 10h à 12h / de 14h à 18h

# Exposition : explorez, admirez, surprenez-vous !

## 04 juillet - 23 août - Exposition - Art en Chapelles



Quand l'Art contemporain dialogue avec les sites religieux du Haut-Doubs. Cette 5ème biennale invite 11 artistes contemporains dans 11 sites religieux remarquables du Haut-Doubs. 2 parcours sont proposés. Entrée libre et gratuite. Médiateurs à disposition les jours d'ouverture en fonction du parcours.

**MALBUISSON**  
En itinérance dans le Haut-Doubs

## 06 juillet - 31 août - Exposition "Mille milliards de fourmis"



**LABERGEMENT-SAINTE-MARIE**  
Maison de la Réserve  
03 81 69 35 99

🕒 de 14h à 18h

Tarifs : à partir de 6,50 €, à partir de 4 €

## 13 juillet - 19 juillet - Initiation à l'aquarelle



Jeannine Schmutz vous donne RDV pour une initiation à l'aquarelle. Sur réservation.

**MALBUISSON**  
Mairie  
06 65 12 67 36

🕒 de 09h à 12h

## 13 juillet - 19 juillet - Exposition Aquarelle



Exposition d'aquarelle et carnets de voyage de 2 artistes : Jeannine Schmutz et Diana Pascutto. initiation à l'aquarelle le matin, sur réservation.

**MALBUISSON**  
Mairie  
06 65 12 67 36

🕒 de 09h à 12h / de 13h30 à 18h





# Haut-DOUBS

Montagnes du Jura

## OFFICE DE TOURISME

6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF

contact@destination-hautdoub.com



WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM



### POINT INFO LEVIER (MUSÉE DU CHEVAL)

☎ 03 81 89 58 74



### MONTBENOÎT

☎ 03 81 38 10 32



### PONTARLIER

☎ 03 81 46 48 33



### POINT INFO FRASNE

☎ 03 81 49 89 86



### LES FOURGS

☎ 03 81 69 44 91



### MALBUISSON

☎ 03 81 69 31 21



### MÉTABIEF

☎ 03 81 49 13 81



### MOUTHE

☎ 03 81 69 22 78



Horaires d'ouverture des bureaux consultables sur notre site internet.



L'Office de Tourisme du Pays du Haut-Doubs répond à tous les critères d'exigence du classement préfectoral en catégorie 1.

Édition 2025-2026. Document non contractuel. Les renseignements et prix indiqués dans ce document sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. L'Office de Tourisme ne peut être tenu responsable d'un changement quel qu'il soit. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.