

# Activités encadrées du Pays du Haut-Doubs



Du 1er au 28 Février 2025



Montagnes du Jura  
TOUT UN MONDE DEHORS

AIN  
DOUBS  
JURA

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

# ACTIVITÉS ENCADRÉES

Laissez-vous guider et découvrez nos secrets ...

## Stage "Skating perfectionnement"



03/02/2025 au 07/02/2025  
de 09h00 à 11h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage de perfectionnement proposé à tous ceux qui pratiquent le patinage ou qui ont acquis le niveau skating découverte. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

## Stage de skating découverte



03/02/2025 au 07/02/2025  
de 09h00 à 11h30

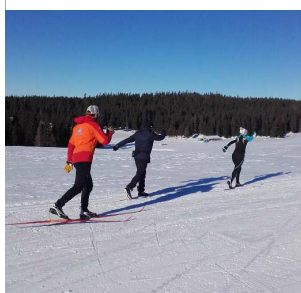
€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage d'initiation proposé à tous ceux qui débutent le skating mais qui pratiquent déjà une activité de glisse. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | GLISSES NORDIQUES

## Stage "Classique perfectionnement"



03/02/2025 au 07/02/2025  
de 09h00 à 11h30

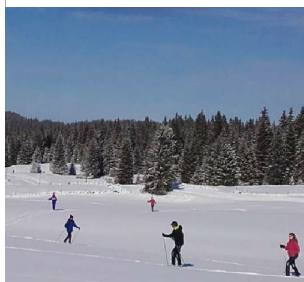
€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage de perfectionnement en classique pour ceux qui ne sont pas débutants en ski nordique (pratique antérieure du skating ou du classique). Sur résa

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

## Stage en classique : Découverte classique



03/02/2025 au 07/02/2025  
de 09h00 à 11h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage d'initiation qui est proposé à tous ceux qui débutent le ski ou qui n'en ont pas fait depuis très longtemps. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

## Stage "Préparation Grande Courses"



03/02/2025 au 07/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 14h00  
à 17h00

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage de perfectionnement proposé à tous les skieurs désirant se préparer aux grandes courses populaires, en classique ou en skating

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Randonnée avec Natur' Odysée Jura

CHRONIQUE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p><b>DECOUVREZ DE LA RANDONNÉE</b></p> <p>10h00 - 12h00 : Accueil et présentation de la randonnée.</p> <p>12h00 - 13h00 : Déjeuner.</p> <p>13h00 - 17h00 : Randonnée découverte.</p>	<p><b>TROIS JOURS EN JURA</b></p> <p>10h00 - 12h00 : Accueil et présentation de la randonnée.</p> <p>12h00 - 13h00 : Déjeuner.</p> <p>13h00 - 17h00 : Randonnée découverte.</p>	<p><b>LE JURA EN JURA</b></p> <p>10h00 - 12h00 : Accueil et présentation de la randonnée.</p> <p>12h00 - 13h00 : Déjeuner.</p> <p>13h00 - 17h00 : Randonnée découverte.</p>	<p><b>LE JURA EN JURA</b></p> <p>10h00 - 12h00 : Accueil et présentation de la randonnée.</p> <p>12h00 - 13h00 : Déjeuner.</p> <p>13h00 - 17h00 : Randonnée découverte.</p>	<p><b>LE JURA EN JURA</b></p> <p>10h00 - 12h00 : Accueil et présentation de la randonnée.</p> <p>12h00 - 13h00 : Déjeuner.</p> <p>13h00 - 17h00 : Randonnée découverte.</p>

**03/02/2025 au 09/02/2025 de 09h00 à 17h00**

**Rés : - 06 22 64 86 17**

Retrouvez le programme des sorties raquette organisée par Natur' Odysée Jura, aux alentours de Métabief Equipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec...

**25370 METABIEF | A proximité de Métabief**

### Autour des tremplins de Chaux-Neuve



**le 04/02/2025**

**€ : 9 €**

**Rés : 03 81 49 20 00**

Niveau : Facile Tarif : 9€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 3h Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe ! Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre...

**25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins**

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



**le 04/02/2025**

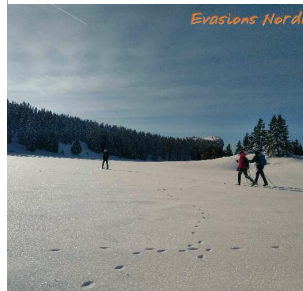
**€ :**

**Rés : - 06 87 49 59 73 - kecharacreations.fr/**

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

**25300 LES ALLIES | Kechara Créations**

### Ski de rando nordique : balade



**le 04/02/2025**

**€ : 48 €**

**Rés : - www.ecoledeskimetabief.com**

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

**25370 METABIEF | 11 rue du village**

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



**le 04/02/2025**

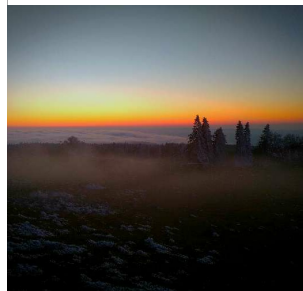
**€ : 48 €**

**Rés : - www.ecoledeskimetabief.com**

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

**25370 METABIEF | 11 rue du village**

### Rando : lever de soleil sur les crêtes



**le 05/02/2025 de 06h00 à 09h00**

**€ : 48 €**

**Rés : - www.ecoledeskimetabief.com**

Randonnée Ambiance : partir de nuit et accompagner le lever du soleil depuis les crêtes du Mont d'Or.

**25370 METABIEF | 11 rue du village**

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 05/02/2025  
de 09h00 à 12h00

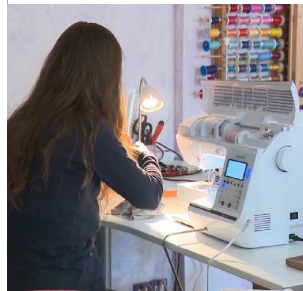
€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com/fr/](http://www.station-metabief.com/fr/)

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 05/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 - [kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 05/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation : ...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Randonnée - Les alpages et pré-bois de Super Longevilles



le 06/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Randonnée à Super Longevilles entre alpages et pré-bois. Les alpages et les prés bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Or et la station de Métabief. Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous...

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Super Longevilles

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 06/02/2025  
de 09h00 à 12h00

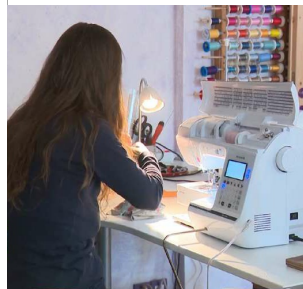
€ : 48 €

Rés : - [www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 06/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 - [kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 06/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 06/02/2025  
de 19h15 à 21h15

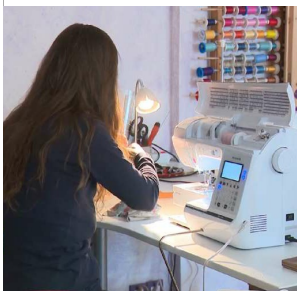
€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisnerie

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 07/02/2025  
de 09h00 à 17h00

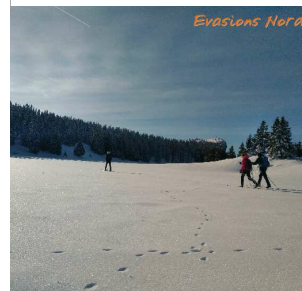
€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 - [kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Ski de rando nordique : balade



le 07/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 48 €

Rés : - [www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Animation raquettes : ne pas perdre le nord



le 07/02/2025  
de 14h00 à 17h00

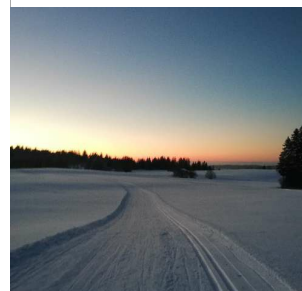
€ : 20 €

Rés : - [www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Votre boussole vous joue des tours ? Apprenez à vous retrouver. Un moniteur vous montrera les astuces et points clefs pour lire une carte et construire un itinéraire.

25370 METABIEF | 11 Rue du village

### Randonnée "comté" et fondue



le 07/02/2025  
de 17h30 à 22h00

€ : 35 €

Rés : - 06 02 22 43 99

Randonnée contée au Crêt du Vourbey et sa fondue dans un lieu atypique. Montée au crêt du Vourbey avec les dernières lueurs du jour, pour ensuite se laisser bercer par des contes le long du parcours. Tout en terminant la balade par une fondue dans un lieu atypique.

25300 LES FOURGS | RDV au parking de la coupe

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 08/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Ateliers Yoga



le 08/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 70 62 17 90 -  
www.helloasso.com/associations/association-hooi-yoga

Offrez-vous une pause dans votre quotidien et vivez l'expérience d'une belle pratique de 3h. Pour ceux qui le souhaitent, un moment de convivialité autour d'un thé sera proposé après la séance. L'atelier est ouvert à tous, les personnes extérieures sont également les bienvenues.

25160 MALBUISSON | Salle du temps libre

### Randonnée - Les secrets du Morond



le 09/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00  
à 12h00

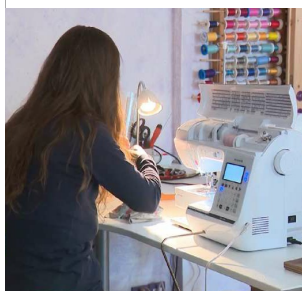
€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale. Depuis 2014, les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au cœur de la...

25370 METABIEF | Devant le plan des pistes

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 09/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 09/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00  
à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé :...

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Stage "Ado 1ère glisse"



10/02/2025 au 14/02/2025  
de 09h00 à 11h00

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissens nordiques.fr/

Ce stage, en classique et/ou en skating, s'adresse aux jeunes débutant(e)s de 11-15 ans. 4 matinées du lundi au vendredi de 9h à 11h. Sur réservation

25240 CHAPPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "Skating perfectionnement"



10/02/2025 au 14/02/2025  
de 09h00 à 11h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Stage de perfectionnement proposé à tous ceux qui pratiquent le patinage ou qui ont acquis le niveau skating découverte. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 10/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00  
à 12h00 et de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé : ...

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 10/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Randonnée avec Natur' Odysée Jura

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>09h00-12h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>12h00-14h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>14h00-17h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p>	<p>09h00-12h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>12h00-14h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>14h00-17h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p>	<p>09h00-12h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>12h00-14h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>14h00-17h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p>	<p>09h00-12h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>12h00-14h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>14h00-17h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p>	<p>09h00-12h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>12h00-14h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p> <p>14h00-17h00 : LA MONTAGNE EN NEIGE</p>

10/02/2025 au 16/02/2025  
de 09h00 à 17h00

Rés : - 06 22 64 86 17

Retrouvez le programme des sorties raquette organisée par Natur' Odysée Jura, aux alentours de Métabief Equipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec...

25370 METABIEF | A proximité de Métabief

### Stage "Mini-Moustique"



10/02/2025 au 14/02/2025  
de 11h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Mini stage pour les enfants de 4 ans de 4 fois 1h sur la semaine, du lundi au vendredi. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Moustique"



10/02/2025 au 14/02/2025  
de 11h00 à 12h30 et de 14h00  
à 15h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Mini stage pour les enfants de 5-6 ans de 5 fois 1h30 , du lundi au vendredi, de 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30 . Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "super glisse / skating jeune"



10/02/2025 au 14/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage de skating pour les jeunes skieurs de 11 - 15 ans ou 15-18 ans, ayant déjà une pratique du ski de fond. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Junior"



10/02/2025 au 14/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stages pour skieurs de bon niveau, ateliers techniques et amélioration des performances de 7 à 10 ans. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Départ des pistes Chapelle des

### Rando raquettes famille : la forêt dans tous ses états



le 10/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 20 €

Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

La forêt donne une verticalité au paysage. Allons découvrir la transparence des feuillus et le sombre des résineux ainsi que tout l'invisible !

25370 METABIEF | 11 rue de l'église

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 10/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 10/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 11/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village



### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 11/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Autour des tremplins de Chaux-Neuve



le 11/02/2025  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Niveau : Facile Tarif : 9€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 3h  
Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe ! Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Sortie découverte - Sur les traces de la faune sauvage



le 11/02/2025  
de 14h00 à 17h00

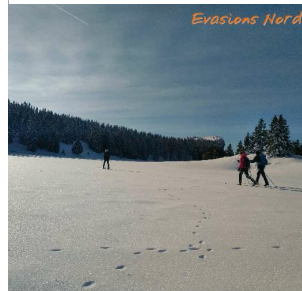
€ : 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Accompagné d'un guide, apprenez à lire dans les empreintes pour mieux connaître la faune du Haut-Doubs. Tel un détective, partez à la recherche des traces et indices laissés par la faune sauvage. Là une empreinte, là une cavité, un terrier... De découverte en découverte, apprenez à mieux connaître...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Ski de rando nordique : balade



le 11/02/2025  
de 14h00 à 17h00

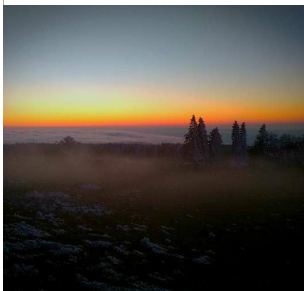
€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Rando : lever de soleil sur les crêtes



le 12/02/2025  
de 06h00 à 09h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Randonnée Ambiance : partir de nuit et accompagner le lever du soleil depuis les crêtes du Mont d'Or.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 12/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com/fr/

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 12/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Récréalive - Neige



le 12/02/2025  
de 13h30 à 15h30

Rés : 03 81 38 81 37 -  
mediatheque.ville-pontarlier.fr/

Pour le récréalive de février, rendez-vous au Gounefay ! Si le temps le permet, vous pourrez vous amuser à faire du land art en extérieur et sinon, vous pourrez participer à un récréalive bien au chaud dans la salle Hors Sac !

25300 PONTARLIER | Gounefay

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 12/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00  
à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation : ...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Sorties pleine lune



le 12/02/2025  
de 18h00 à 21h00

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com/

Randonnée entre les prédateurs et les étoiles les soirs de pleine lune

25370 METABIEF | Magasin Skimum "Les 4 Vents"

### Randonnée ski ou raquettes - Le Mont d'Or un soir à la bougie



le 13/02/2025  
de 16h00 à 21h00

€ : 64 €

Rés :

Randonnées en raquettes ou ski en fonction de la qualité de la neige. Balade au coucher du soleil avec repas en chalet d'alpage. Pour le plaisir des yeux et des papilles. Sur réservation.

25370 METABIEF | RDV au magasin Skimum - Les 4 vents

### Sortie randonnée nordique, nocturne avec repas



le 13/02/2025  
de 16h00 à 23h00

€ : à partir de 64 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/

L'ESI propose chaque jeudi soir des vacances de février une sortie avec repas en chalet d'alpage. Sur réservation

25370 METABIEF | La Roulette

### Randonnée - Les alpages et pré-bois de Super Longevilles



le 13/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Randonnée à Super Longevilles entre alpages et pré-bois. Les alpages et les prés bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Or et la station de Métabief. Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous...

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Super Longevilles

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 13/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 13/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
[kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie découverte - Balade à Port Titi



le 13/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : à partir de 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
[www.maisondelareserve.fr](http://www.maisondelareserve.fr)

Balade découverte de la faune et de l'histoire du lac de Saint Point au gré des observations du moment. Apprenez à reconnaître les oiseaux hivernants sur le lac. Rendez-vous à 13h45 à la Maison de la Réserve. Prévoir bonnes chaussures et vêtements adaptés à la météo du jour.

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la réserve

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 13/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 13/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 14/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie découverte - Randonnée dans une tourbière réhabilitée



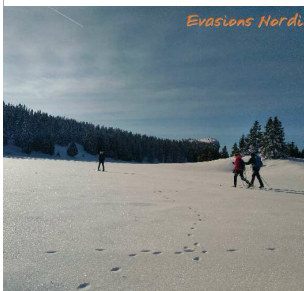
le 14/02/2025  
de 13h30 à 16h00

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Laissez-vous guider au cœur d'une des plus belles tourbières du Doubs. Nous découvrirons la formation de ces milieux méconnus recelant de richesses faunistiques et floristiques remarquables, leur rôle essentiel dans l'écosystème et comment les protéger.

25160 MALPAS | Tourbière de Malpas

### Ski de rando nordique : balade



le 14/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Animation raquettes : ne pas perdre le nord



le 14/02/2025  
de 14h00 à 17h00

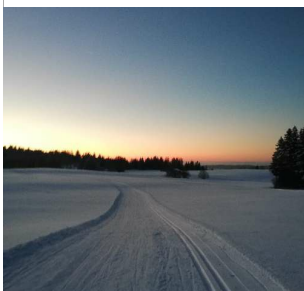
€ : 20 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Votre boussole vous joue des tours ? Apprenez à vous retrouver. Un moniteur vous montrera les astuces et points clefs pour lire une carte et construire un itinéraire.

25370 METABIEF | 11 Rue du village

### Randonnée "comté" et fondue



le 14/02/2025  
de 17h30 à 22h00

€ : 35 €

Rés : - 06 02 22 43 99

Randonnée contée au Crêt du Vourbey et sa fondue dans un lieu atypique. Montée au crêt du Vourbey avec les dernières lueurs du jour, pour ensuite se laisser bercer par des contes le long du parcours. Tout en terminant la balade par une fondue dans un lieu atypique.

25300 LES FOURGS | RDV au parking de la coupe

### Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monnot



le 14/02/2025  
de 18h30 à 21h30

Rés : - 06 82 20 94 42 - www.trail-aventures.com

Montée de nuit au Crêt Monnot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 15/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie raquette : la chasse au Dahu



le 15/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/la-  
chasse-au-dahu.html?

Il paraît qu'un Dahu a été aperçu sur le Larmont, c'est une chance unique de l'observer ! Animé par Thibault GLADEL, accompagnateur en montagne. Besoin de raquettes : location possible sur place en supplément. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent. A partir de 6...

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monniot



le 15/02/2025  
de 18h30 à 21h30

Rés : - 06 82 20 94 42 - www.trail-  
adventures.com

Montée de nuit au Crêt Monniot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Randonnée - Les secrets du Morond



le 16/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00  
à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale. Depuis 2014, les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au cœur de la...

25370 METABIEF | Devant le plan des pistes

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 16/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Construction d'igloo : découverte des secrets du manteau neigeux



le 16/02/2025  
de 09h30 à 12h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-  
doubs.com/construction-igloo-

La neige est un élément mystérieux, un spécialiste va vous aider à en percer les secrets. Animé par Georges Alexandre PARNET, accompagnateur en montagne. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent. A partir de 6 ans : pas besoin d'accompagnateur. Prévoir vêtements et...

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 16/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00  
€ : 9 €  
Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé ....

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Stage "Ado 1ère glisse"



17/02/2025 au 21/02/2025  
de 09h00 à 11h00  
€ :  
Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Ce stage, en classique et/ou en skating, s'adresse aux jeunes débutant(e)s de 11-15 ans. 4 matinées du lundi au vendredi de 9h à 11h. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "Skating perfectionnement"



17/02/2025 au 21/02/2025  
de 09h00 à 11h30  
€ :  
Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Stage de perfectionnement proposé à tous ceux qui pratiquent le patinage ou qui ont acquis le niveau skating découverte. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 17/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00 à 12h00  
€ : 9 €  
Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé ....

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 17/02/2025  
de 09h00 à 17h00  
€ :  
Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Randonnée avec Natur' Odysée Jura

DIJON	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEU
BOULEVARD DE LA PAIX 21000 DIJON 03 80 21 18 00	TOURNAI 69000 TOURNAI 03 88 43 20 00	LE MONDRAIN 90000 LE MONDRAIN 03 86 27 20 00	LE MONDRAIN 90000 LE MONDRAIN 03 86 27 20 00	LE MONDRAIN 90000 LE MONDRAIN 03 86 27 20 00

17/02/2025 au 23/02/2025  
de 09h00 à 17h00  
Rés : - 06 22 64 86 17

Retrouvez le programme des sorties raquette organisée par Natur' Odysée Jura, aux alentours de Métabief Equipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec...

25370 METABIEF | A proximité de Métabief

### Stage "Mini-Moustique"



17/02/2025 au 21/02/2025  
de 11h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Mini stage pour les enfants de 4 ans de 4 fois 1h sur la semaine, du lundi au vendredi. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Moustique"



17/02/2025 au 21/02/2025  
de 11h00 à 12h30 et de 14h00  
à 15h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Mini stage pour les enfants de 5-6 ans de 5 fois 1h30, du lundi au vendredi, de 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "super glisse / skating jeune"



17/02/2025 au 21/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage de skating pour les jeunes skieurs de 11 - 15 ans ou 15-18 ans, ayant déjà une pratique du ski de fond. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Junior"



17/02/2025 au 21/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stages pour skieurs de bon niveau, ateliers techniques et amélioration des performances de 7 à 10 ans. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Départ des pistes Chapelle des

### Rando raquettes famille : la forêt dans tous ses états



le 17/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 20 €

Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

La forêt donne une verticalité au paysage. Allons découvrir la transparence des feuillus et le sombre des résineux ainsi que tout l'invisible !

25370 METABIEF | 11 rue de l'église

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 17/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 17/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 18/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -

www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 18/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Autour des tremplins de Chaux-Neuve



le 18/02/2025  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Niveau : Facile Tarif : 9€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 3h Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe ! Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Sortie découverte - Sur les traces de la faune sauvage



le 18/02/2025  
de 14h00 à 17h00

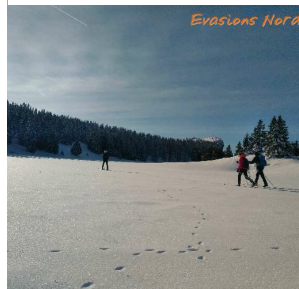
€ : 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Accompagné d'un guide, apprenez à lire dans les empreintes pour mieux connaître la faune du Haut-Doubs. Tel un détective, partez à la recherche des traces et indices laissés par la faune sauvage. Là une empreinte, là une cavité, un terrier... De découverte en découverte, apprenez à mieux connaître...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Ski de rando nordique : balade



le 18/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 48 €

Rés : -

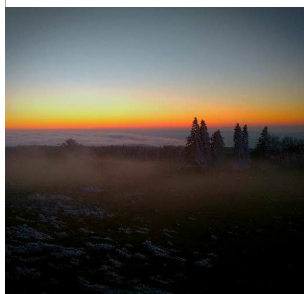
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village



### Rando : lever de soleil sur les crêtes



le 19/02/2025  
de 06h00 à 09h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Randonnée Ambiance : partir de nuit et accompagner le lever de soleil depuis les crêtes du Mont d'Or.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 19/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com/fr/

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 19/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Activité nature ludique : relais nature en hiver



le 19/02/2025  
de 10h00 à 12h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/relais-nature-en-

Partez à la découverte de la nature en hiver tout en relevant différents défis ! Animé par CPIE du Haut Doubs. Adulte accompagnant obligatoire. L'activité est maintenue sauf en cas d'intempéries (une version hors-neige est prévue).

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 19/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation :...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Randonnée - Les alpages et pré-bois de Super Longevilles



le 20/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Randonnée à Super Longevilles entre alpages et pré-bois. Les alpages et les prés bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Or et la station de Métabief. Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous...

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Super Longevilles

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 20/02/2025  
de 09h00 à 12h00

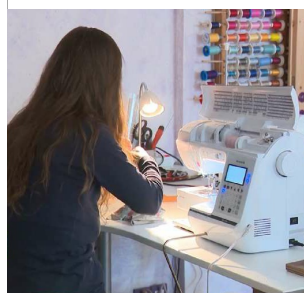
€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 20/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie découverte - A la découverte du chamois



le 20/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

4 sabots, 2 cornes et 1 masque de Zorro. Aucun doute, vous êtes en face du chamois ! Connaissez-vous vraiment cet animal ? Laissez-vous accompagner par un guide à la rencontre du chamois, véritable funambule des montagnes. De découverte en découverte, peut-être aurez-vous l'occasion de le croiser...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 20/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Randonnée ski ou raquettes - Le Mont d'Or un soir à la bougie



le 20/02/2025  
de 16h00 à 21h00

€ : 64 €

Rés :

Randonnées en raquettes ou ski en fonction de la qualité de la neige. Balade au coucher du soleil avec repas en chalet d'alpage. Pour le plaisir des yeux et des papilles. Sur réservation.

25370 METABIEF | RDV au magasin Skimium - Les 4 vents

### Sortie randonnée nordique, nocturne avec repas



le 20/02/2025  
de 16h00 à 23h00

€ : à partir de 64 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/

L'ESI propose chaque jeudi soir des vacances de février une sortie avec repas en chalet d'alpage. Sur réservation

25370 METABIEF | La Roulette

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 20/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 21/02/2025  
de 09h00 à 17h00

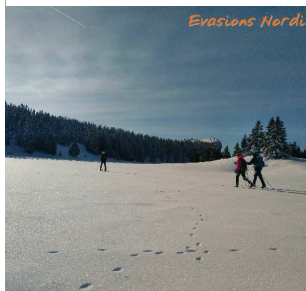
€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Ski de rando nordique : balade



le 21/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Animation raquettes : ne pas perdre le nord



le 21/02/2025  
de 14h00 à 17h00

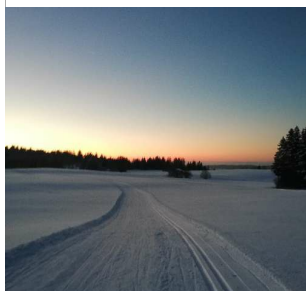
€ : 20 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Votre boussole vous joue des tours ? Apprenez à vous retrouver. Un moniteur vous montrera les astuces et points clés pour lire une carte et construire un itinéraire.

25370 METABIEF | 11 Rue du village

### Randonnée "comté" et fondue



le 21/02/2025  
de 17h30 à 22h00

€ : 35 €

Rés : - 06 02 22 43 99

Randonnée contée au Crêt du Vourbey et sa fondue dans un lieu atypique. Montée au crêt du Vourbey avec les dernières lueurs du jour, pour ensuite se laisser bercer par des contes le long du parcours. Tout en terminant la balade par une fondue dans un lieu atypique.

25300 LES FOURGS | RDV au parking de la coupe

### Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monniot



le 21/02/2025  
de 18h30 à 21h30

Rés : - 06 82 20 94 42 - www.trail-  
aventures.com

Montée de nuit au Crêt Monniot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 22/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Animation - Biathlon laser



le 22/02/2025  
de 14h00 à 16h00

Rés : 03 81 46 48 33

Animation biathlon Laser. Gratuit, sans inscription.

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monniot



le 22/02/2025  
de 18h30 à 21h30

Rés : - 06 82 20 94 42 - [www.trail-aventures.com](http://www.trail-aventures.com)

Montée de nuit au Crêt Monniot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Randonnée - Les secrets du Morond



le 23/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale. Depuis 2014, les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au cœur de la...

25370 METABIEF | Devant le plan des pistes

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 23/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie raquette : traces et indices de la faune sauvage - adaptations de la faune aux contraintes du milieu montagnard



le 23/02/2025  
de 09h30 à 12h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
[www.destination-haut-doubs.com/traces-et-indices-de-la-](http://www.destination-haut-doubs.com/traces-et-indices-de-la-)

Le Larmont est peuplé d'animaux sauvages, apprenez à reconnaître les traces de leurs passages. Animé par Georges Alexandre PARNET, accompagnateur en montagne. Besoin de raquettes : location possible sur place en supplément. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent....

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 23/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00  
à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-  
metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé :...

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Stage "Ado 1ère glisse"



24/02/2025 au 28/02/2025

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Ce stage, en classique et/ou en skating, s'adresse aux jeunes débutant(e)s de 11-15 ans. 4 matinées du lundi au vendredi de 9h à 11h. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "Skating perfectionnement"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 09h00 à 11h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Stage de perfectionnement proposé à tous ceux qui pratiquent le patinage ou qui ont acquis le niveau skating découverte. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 24/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00  
à 12h00 et de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-  
metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé :...

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 24/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Randonnée avec Natur' Odysée Jura

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
BOULEVARD DE MONTAIGNE 10000 MONTAIGNE 10000	BOULEVARD DE MONTAIGNE 10000 MONTAIGNE 10000	BOULEVARD DE MONTAIGNE 10000 MONTAIGNE 10000	BOULEVARD DE MONTAIGNE 10000 MONTAIGNE 10000	BOULEVARD DE MONTAIGNE 10000 MONTAIGNE 10000

24/02/2025 au 02/03/2025  
de 09h00 à 17h00

Rés : - 06 22 64 86 17

Retrouvez le programme des sorties raquette organisée par Natur' Odysée Jura, aux alentours de Métabief Equipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec...

25370 METABIEF | A proximité de Métabief

### Stage "Mini-Moustique"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 11h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Mini stage pour les enfants de 4 ans de 4 fois 1h sur la semaine, du lundi au vendredi. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Moustique"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 11h00 à 12h30 et de 14h00  
à 15h30

€ :  
Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Mini stage pour les enfants de 5-6 ans de 5 fois 1h30, du lundi au vendredi, de 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "super glisse / skating jeune"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :  
Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stage de skating pour les jeunes skieurs de 11 - 15 ans ou 15-18 ans, ayant déjà une pratique du ski de fond. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Junior"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :  
Rés : 03 81 69 10 85 -  
[www.glissesnordiques.fr/](http://www.glissesnordiques.fr/)

Stages pour skieurs de bon niveau, ateliers techniques et amélioration des performances de 7 à 10 ans. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Départ des pistes Chapelle des

### Rando raquettes famille : la forêt dans tous ses états



le 24/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 20 €  
Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

La forêt donne une verticalité au paysage. Allons découvrir la transparence des feuillus et le sombre des résineux ainsi que tout l'invisible !

25370 METABIEF | 11 rue de l'église

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 24/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €  
Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 24/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 25/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrons voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 25/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
[kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Autour des tremplins de Chaux-Neuve



le 25/02/2025  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Niveau : Facile Tarif : 9€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 3h Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe ! Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Activité nature ludique : un abri même en hiver



le 25/02/2025  
de 14h00 à 16h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
[www.destination-haut-doubs.com/un-abri-meme-en-](http://www.destination-haut-doubs.com/un-abri-meme-en-)

Les animaux du Larmont ont besoin de vous. Aidez-les à se construire un abri pour passer l'hiver. Animé par CPIE du Haut Doubs. Adulte accompagnant obligatoire. L'activité est maintenue sauf en cas d'intempéries (une version hors-neige est prévue).

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Sortie découverte - Sur les traces de la faune sauvage



le 25/02/2025  
de 14h00 à 17h00

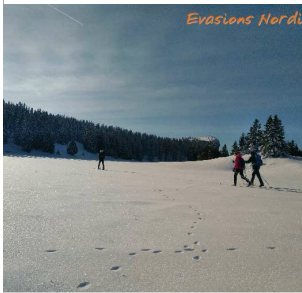
€ : 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
[www.maisondelareserve.fr](http://www.maisondelareserve.fr)

Accompagné d'un guide, apprenez à lire dans les empreintes pour mieux connaître la faune du Haut-Doubs. Tel un détective, partez à la recherche des traces et indices laissés par la faune sauvage. Là une empreinte, là une cavité, un terrier... De découverte en découverte, apprenez à mieux connaître...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Ski de rando nordique : balade



le 25/02/2025  
de 14h00 à 17h00

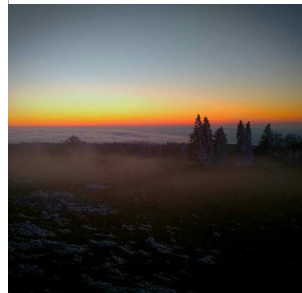
€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Rando : lever de soleil sur les crêtes



le 26/02/2025  
de 06h00 à 09h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Randonnée Ambiance : partir de nuit et accompagner le lever de soleil depuis les crêtes du Mont d'Or.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 26/02/2025  
de 09h00 à 12h00

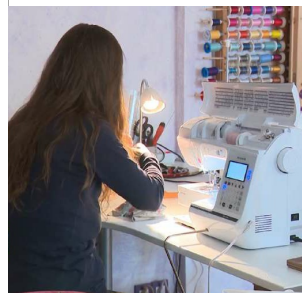
€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com/fr/

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 26/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 - kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Construction d'igloo : découverte des secrets du manteau neigeux



le 26/02/2025  
de 09h30 à 12h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 - www.destination-haut-doubs.com/construction-igloo-

La neige est un élément mystérieux, un spécialiste va vous aider à en percer les secrets. Animé par Georges Alexandre PARNET, accompagnateur en montagne. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent. A partir de 6 ans : pas besoin d'accompagnateur. Prévoir vêtements et...

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 26/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation :...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins



### Randonnée - Les alpages et pré-bois de Super Longevilles



le 27/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Randonnée à Super Longevilles entre alpages et pré-bois. Les alpages et les prés bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Or et la station de Métabief. Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous...

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Super Longevilles

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 27/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -  
[www.ecoledeskimetabief.com](http://www.ecoledeskimetabief.com)

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrions voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 27/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
[kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie découverte - Balade à Port Titi



le 27/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : à partir de 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
[www.maisondelareserve.fr](http://www.maisondelareserve.fr)

Balade découverte de la faune et de l'histoire du lac de Saint Point au gré des observations du moment. Apprenez à reconnaître les oiseaux hivernants sur le lac. Rendez-vous à 13h45 à la Maison de la Réserve. Prévoir bonnes chaussures et vêtements adaptés à la météo du jour.

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la réserve

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 27/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Randonnée ski ou raquettes - Le Mont d'Or un soir à la bougie



le 27/02/2025  
de 16h00 à 21h00

€ : 64 €

Rés :

Randonnées en raquettes ou ski en fonction de la qualité de la neige. Balade au coucher du soleil avec repas en chalet d'alpage. Pour le plaisir des yeux et des papilles. Sur réservation.

25370 METABIEF | RDV au magasin Skimum - Les 4 vents

### Sortie randonnée nordique, nocturne avec repas



le 27/02/2025  
de 16h00 à 23h00

€ : à partir de 64 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/

L'ESI propose chaque jeudi soir des vacances de février une sortie avec repas en chalet d'alpage. Sur réservation

25370 METABIEF | La Roulette

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 27/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Soirée rando, pleine lune ou flambeaux au Crêt Monniot



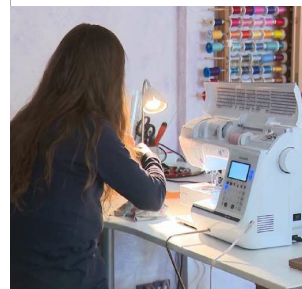
le 28/02/2025

Rés : - 06 82 20 94 42 - www.trail-aventures.com

Montée de nuit au Crêt Monniot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 28/02/2025  
de 09h00 à 17h00

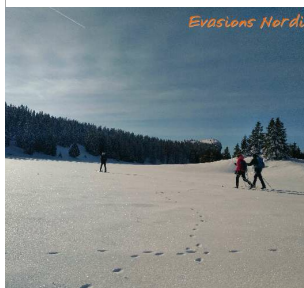
€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Ski de rando nordique : balade



le 28/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Animation raquettes : ne pas perdre le nord



le 28/02/2025  
de 14h00 à 17h00

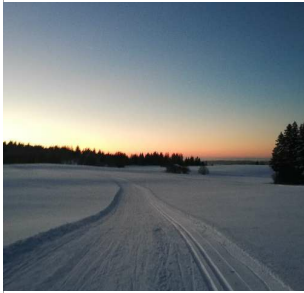
€ : 20 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Votre boussole vous joue des tours ? Apprenez à vous retrouver. Un moniteur vous montrera les astuces et points clés pour lire une carte et construire un itinéraire.

25370 METABIEF | 11 Rue du village

## Randonnée "comté" et fondue



le 28/02/2025  
de 17h30 à 22h00

€ : 35 €

Rés : - 06 02 22 43 99

Randonnée contée au Crêt du Vourbey et sa fondue dans un lieu atypique. Montée au crêt du Vourbey avec les dernières lueurs du jour, pour ensuite se laisser bercer par des contes le long du parcours. Tout en terminant la balade par une fondue dans un lieu atypique.

25300 LES FOURGS | RDV au parking de la coupe



# Haut-DOUBS

Montagnes du Jura



## OFFICE DE TOURISME

6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF  
contact@destination-hautdoub.com

[WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM](http://WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM)



### MONTBENOÎT

📞 03 81 38 10 32

### PONTARLIER

📞 03 81 46 48 33

### MÉTABIEF

📞 03 81 49 13 81

### LES FOURGS

📞 03 81 69 44 91

### MALBUISSON

📞 03 81 69 31 21

### MOUTHE

📞 03 81 69 22 78

Horaires d'ouverture des bureaux  
consultables sur notre site internet.

SÉJOURS EN GROUPE

Notre service commercial dédié aux groupes vous propose des produits sur mesure et adaptés.  
Devis, renseignements et réservations : 03 81 49 29 93 | [sejour@destination-hautdoub.com](mailto:sejour@destination-hautdoub.com)