

# Activités encadrées

## du Pays du Haut-Doubs

Activités du 22 Février au 02 Mars 2025



Montagnes du Jura  
TOUT UN MONDE DEHORS

AIN  
DOUBS  
JURA

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANÇHE  
COMTÉ

# ACTIVITÉS ENCADRÉES

A tester sans modération ...

## Randonnée avec Natur' Odysée Jura

| BRANCHE                   | LUNDI         | MARDI         | MERCREDI      | JEUDI         |
|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| DECOUVERTE DE LA MONTAGNE | 10h00-12h00   | 10h00-12h00   | 10h00-12h00   | 10h00-12h00   |
| 1                         | 13h00-15h00   | 13h00-15h00   | 13h00-15h00   | 13h00-15h00   |
| 2                         | 16h00-18h00   | 16h00-18h00   | 16h00-18h00   | 16h00-18h00   |
| 3                         | 19h00-21h00   | 19h00-21h00   | 19h00-21h00   | 19h00-21h00   |
| 4                         | 22h00-24h00   | 22h00-24h00   | 22h00-24h00   | 22h00-24h00   |
| 5                         | 25h00-27h00   | 25h00-27h00   | 25h00-27h00   | 25h00-27h00   |
| 6                         | 28h00-30h00   | 28h00-30h00   | 28h00-30h00   | 28h00-30h00   |
| 7                         | 31h00-33h00   | 31h00-33h00   | 31h00-33h00   | 31h00-33h00   |
| 8                         | 34h00-36h00   | 34h00-36h00   | 34h00-36h00   | 34h00-36h00   |
| 9                         | 37h00-39h00   | 37h00-39h00   | 37h00-39h00   | 37h00-39h00   |
| 10                        | 40h00-42h00   | 40h00-42h00   | 40h00-42h00   | 40h00-42h00   |
| 11                        | 43h00-45h00   | 43h00-45h00   | 43h00-45h00   | 43h00-45h00   |
| 12                        | 46h00-48h00   | 46h00-48h00   | 46h00-48h00   | 46h00-48h00   |
| 13                        | 49h00-51h00   | 49h00-51h00   | 49h00-51h00   | 49h00-51h00   |
| 14                        | 52h00-54h00   | 52h00-54h00   | 52h00-54h00   | 52h00-54h00   |
| 15                        | 55h00-57h00   | 55h00-57h00   | 55h00-57h00   | 55h00-57h00   |
| 16                        | 58h00-60h00   | 58h00-60h00   | 58h00-60h00   | 58h00-60h00   |
| 17                        | 61h00-63h00   | 61h00-63h00   | 61h00-63h00   | 61h00-63h00   |
| 18                        | 64h00-66h00   | 64h00-66h00   | 64h00-66h00   | 64h00-66h00   |
| 19                        | 67h00-69h00   | 67h00-69h00   | 67h00-69h00   | 67h00-69h00   |
| 20                        | 70h00-72h00   | 70h00-72h00   | 70h00-72h00   | 70h00-72h00   |
| 21                        | 73h00-75h00   | 73h00-75h00   | 73h00-75h00   | 73h00-75h00   |
| 22                        | 76h00-78h00   | 76h00-78h00   | 76h00-78h00   | 76h00-78h00   |
| 23                        | 79h00-81h00   | 79h00-81h00   | 79h00-81h00   | 79h00-81h00   |
| 24                        | 82h00-84h00   | 82h00-84h00   | 82h00-84h00   | 82h00-84h00   |
| 25                        | 85h00-87h00   | 85h00-87h00   | 85h00-87h00   | 85h00-87h00   |
| 26                        | 88h00-90h00   | 88h00-90h00   | 88h00-90h00   | 88h00-90h00   |
| 27                        | 91h00-93h00   | 91h00-93h00   | 91h00-93h00   | 91h00-93h00   |
| 28                        | 94h00-96h00   | 94h00-96h00   | 94h00-96h00   | 94h00-96h00   |
| 29                        | 97h00-99h00   | 97h00-99h00   | 97h00-99h00   | 97h00-99h00   |
| 30                        | 100h00-102h00 | 100h00-102h00 | 100h00-102h00 | 100h00-102h00 |

17/02/2025 au 23/02/2025  
de 09h00 à 17h00

Rés : - 06 22 64 86 17

Retrouvez le programme des sorties raquette organisée par Natur' Odysée Jura, aux alentours de Métabief Equipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec...

25370 METABIEF | A proximité de Métabief

## Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 22/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

## Animation - Biathlon laser



le 22/02/2025  
de 14h00 à 16h00

Rés : 03 81 46 48 33

Animation biathlon Laser. Gratuit, sans inscription.

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

## Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monniot



le 22/02/2025  
de 18h30 à 21h30

Rés : - 06 82 20 94 42 - www.trail-  
aventures.com

Montée de nuit au Crêt Monniot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

## Randonnée - Les secrets du Morond



le 23/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00  
à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale. Depuis 2014, les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au cœur de la...

25370 METABIEF | Devant le plan des pistes

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 23/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie raquette : traces et indices de la faune sauvage - adaptations de la faune aux contraintes du milieu montagnard



le 23/02/2025  
de 09h30 à 12h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/traces-et-indices-de-la-

Le Larmont est peuplé d'animaux sauvages, apprenez à reconnaître les traces de leurs passages. Animé par Georges Alexandre PARNET, accompagnateur en montagne. Besoin de raquettes : location possible sur place en supplément. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent....

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 23/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé ....

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Stage "Ado 1ère glisse"



24/02/2025 au 28/02/2025

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Ce stage, en classique et/ou en skating, s'adresse aux jeunes débutant(e)s de 11-15 ans. 4 matinées du lundi au vendredi de 9h à 11h. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "Skating perfectionnement"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 09h00 à 11h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Stage de perfectionnement proposé à tous ceux qui pratiquent le patinage ou qui ont acquis le niveau skating découverte. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 24/02/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé ....

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 24/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Randonnée avec Natur' Odyssee Jura

| BRANCHE  | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  |
|--|--|--|--|--|
| DELEGATION DE<br>L'ASSOCIATION<br>NATUR' ODYSSEE<br>JURA | VALLEY & BIERNA<br>10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31 | VALLEY & BIERNA<br>10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31 | VALLEY & BIERNA<br>10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31 | VALLEY & BIERNA<br>10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31 |
| M  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| A  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| B  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| C  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| D  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| E  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| F  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| G  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| H  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| I  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| J  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| K  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| L  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| M  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| N  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| O  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| P  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| Q  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| R  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| S  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| T  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| U  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| V  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| W  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| X  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| Y  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |
| Z  | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    | 10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31                    |

24/02/2025 au 02/03/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 22 64 86 17

Retrouvez le programme des sorties raquette organisée par Natur' Odyssee Jura, aux alentours de Métabief Equipement à prévoir : raquettes à neige + bâtons (non fournis), chaussures de marche montantes, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos assez grand avec...

25370 METABIEF | A proximité de Métabief

### Stage "Mini-Moustique"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 11h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Mini stage pour les enfants de 4 ans de 4 fois 1h sur la semaine, du lundi au vendredi. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Moustique"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 11h00 à 12h30 et de 14h00  
à 15h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.alissesnordiques.fr/

Mini stage pour les enfants de 5-6 ans de 5 fois 1h30, du lundi au vendredi, de 11h à 12h30 ou de 14h à 15h30. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | départ des pistes de Chapelle des

### Stage "super glisse / skating jeune"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Stage de skating pour les jeunes skieurs de 11 - 15 ans ou 15-18 ans, ayant déjà une pratique du ski de fond. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Stage "Junior"



24/02/2025 au 28/02/2025  
de 14h00 à 16h30

€ :

Rés : 03 81 69 10 85 -  
www.glissesnordiques.fr/

Stages pour skieurs de bon niveau, ateliers techniques et amélioration des performances de 7 à 10 ans. Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Départ des pistes Chapelle des

### Rando raquettes famille : la forêt dans tous ses états



le 24/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 20 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

La forêt donne une verticalité au paysage. Allons découvrir la transparence des feuillus et le sombre des résineux ainsi que tout l'invisible !

25370 METABIEF | 11 rue de l'église

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 24/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 24/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 25/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrons voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 25/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Autour des tremplins de Chaux-Neuve



le 25/02/2025  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Niveau : Facile Tarif : 9€/pers. Dénivelé : 150m Distance : 3 km Durée : 3h Les tremplins de Chaux-Neuve : un incontournable du Val de Mouthe ! Une des rares installations de ce genre en France, le stade compte un télésiège, une piste d'élan réfrigérée de 98 mètres et 5 tremplins construits entre...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Activité nature ludique : un abri même en hiver



le 25/02/2025  
de 14h00 à 16h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/un-abri-meme-en-

Les animaux du Larmont ont besoin de vous. Aidez-les à se construire un abri pour passer l'hiver. Animé par CPIE du Haut Doubs. Adulte accompagnant obligatoire. L'activité est maintenue sauf en cas d'intempéries (une version hors-neige est prévue).

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Sortie découverte - Sur les traces de la faune sauvage



le 25/02/2025  
de 14h00 à 17h00

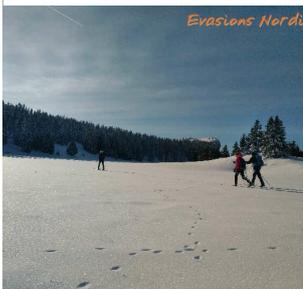
€ : 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Accompagné d'un guide, apprenez à lire dans les empreintes pour mieux connaître la faune du Haut-Doubs. Tel un détective, partez à la recherche des traces et indices laissés par la faune sauvage. Là une empreinte, là une cavité, un terrier... De découverte en découverte, apprenez à mieux connaître...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Ski de rando nordique : balade



le 25/02/2025  
de 14h00 à 17h00

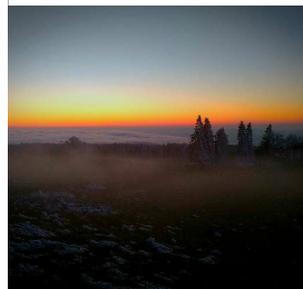
€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Rando : lever de soleil sur les crêtes



le 26/02/2025  
de 06h00 à 09h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Randonnée Ambiance : partir de nuit et accompagner le lever du soleil depuis les crêtes du Mont d'Or.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 26/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com/fr/

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 26/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Construction d'igloo : découverte des secrets du manteau neigeux



le 26/02/2025  
de 09h30 à 12h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/construction-igloo-

La neige est un élément mystérieux, un spécialiste va vous aider à en percevoir les secrets. Animé par Georges Alexandre PARNET, accompagnateur en montagne. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent. A partir de 6 ans : pas besoin d'accompagnateur. Prévoir vêtements et...

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 26/02/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation : ...

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Randonnée - Les alpages et pré-bois de Super Longevilles



le 27/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Randonnée à Super Longevilles entre alpages et pré-bois. Les alpages et les prés bois font partie de la mosaïque d'habitats qui caractérise les sites du Mont d'Or et la station de Métabief. Depuis 2014 les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous...

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Super Longevilles

### Ski de rando nordique : initiation au ski de promenade



le 27/02/2025  
de 09h00 à 12h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les plaisirs de la glisse ! Le ski de randonnée nordique est un ski de fond beaucoup plus stable. Nous évoluons hors des sentiers balisés ce qui nous laisse la liberté de choisir notre itinéraire en fonction de nos envies et notre niveau. Pendant cette initiation nous pourrons voir...

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 27/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie découverte - Balade à Port Titi



le 27/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : à partir de 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Balade découverte de la faune et de l'histoire du lac de Saint Point au gré des observations du moment. Apprenez à reconnaître les oiseaux hivernants sur le lac. Rendez-vous à 13h45 à la Maison de la Réserve. Prévoir bonnes chaussures et vêtements adaptés à la météo du jour.

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la réserve

### Randonnée enfant - À la découverte de la nature



le 27/02/2025  
de 14h30 à 16h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Les Lutins & les gnomes n'aiment pas que les enfants s'ennuient !!! Alors au cours de cette sortie, vous partirez à la rencontre de Séverin le vieux lutin des bois... Au travers des cabanes et en utilisant la « carte magique » vous découvrirez peut être le secret qui a lié le destin des gnomes à...

25370 METABIEF | Devant le panneau du plan des pistes aux

### Randonnée ski ou raquettes - Le Mont d'Or un soir à la bougie



le 27/02/2025  
de 16h00 à 21h00

€ : 64 €

Rés :

Randonnées en raquettes ou ski en fonction de la qualité de la neige. Balade au coucher du soleil avec repas en chalet d'alpage. Pour le plaisir des yeux et des papilles. Sur réservation.

25370 METABIEF | RDV au magasin Skimium - Les 4 vents

### Sortie randonnée nordique, nocturne avec repas



le 27/02/2025  
de 16h00 à 23h00

€ : à partir de 64 €

Rés : 03 81 49 13 81 - [www.destination-haut-doubs.com/](http://www.destination-haut-doubs.com/)

L'ESI propose chaque jeudi soir des vacances de février une sortie avec repas en chalet d'alpage. Sur réservation

25370 METABIEF | La Roulette

### Initiation Hatha Yoga et Méditation



le 27/02/2025  
de 19h15 à 21h15

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie

### Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monniot



le 28/02/2025

Rés : - 06 82 20 94 42 - [www.trail-aventures.com](http://www.trail-aventures.com)

Montée de nuit au Crêt Monniot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 28/02/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 - [kecharacreations.fr/](http://kecharacreations.fr/)

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Ski de rando nordique : balade



le 28/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 48 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Venez découvrir les paysages du Haut Doubs hors des sentiers balisés en skis de randonnée nordiques.

25370 METABIEF | 11 rue du village

### Animation raquettes : ne pas perdre le nord



le 28/02/2025  
de 14h00 à 17h00

€ : 20 €

Rés : -  
www.ecoledeskimetabief.com

Votre boussole vous joue des tours ? Apprenez à vous retrouver. Un moniteur vous montrera les astuces et points clés pour lire une carte et construire un itinéraire.

25370 METABIEF | 11 Rue du village

### Randonnée "comté" et fondue



le 28/02/2025  
de 17h30 à 22h00

€ : 35 €

Rés : - 06 02 22 43 99

Randonnée contée au Crêt du Vourbey et sa fondue dans un lieu atypique. Montée au crêt du Vourbey avec les dernières lueurs du jour, pour ensuite se laisser bercer par des contes le long du parcours. Tout en terminant la balade par une fondue dans un lieu atypique.

25300 LES FOURGS | RDV au parking de la coupe

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 01/03/2025  
de 09h00 à 17h00

€ :

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Sortie raquette : au pied de mon arbre



le 01/03/2025  
de 14h00 à 16h30

€ : 7 €

Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/au-pied-de-mon-

Les arbres du Larmont sont prêts à vous délivrer tous leurs secrets lors de cette balade. Animé par Thibault GLADEL, accompagnateur en montagne. Besoin de raquettes : location possible sur place en supplément. Les enfants de 5 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent. A partir de 6...

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Soirée rando, plein lune ou flambeaux au Crêt Monnot



le 01/03/2025  
de 18h30 à 21h30

Rés : - 06 82 20 94 42 - www.trail-aventures.com

Montée de nuit au Crêt Monnot en raquettes ou à pied à la lueur des frontales avec fondue dans un endroit secret lors de la descente

25520 ARC-SOUS-CICON

### Randonnée - Les secrets du Morond



le 02/03/2025  
de 09h00 à 12h00 et de 09h00 à 12h00  
€ : 9 €  
Rés : 03 81 49 20 00

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale. Depuis 2014, les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de vous proposer une balade au cœur de la...

25370 METABIEF | Devant le plan des pistes

### Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



le 02/03/2025  
de 09h00 à 17h00  
€ :  
Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

### Activité nature ludique : dans la peau du lynx



le 02/03/2025  
de 10h00 à 12h00  
€ : 7 €  
Rés : 03 81 46 48 33 -  
www.destination-haut-doubs.com/dans-la-peau-du-

Le temps d'une animation, les enfants se transformeront en petits lynx afin de découvrir la vie de cet animal mystérieux. Animé par CPIE du Haut Doubs. Adulte accompagnant obligatoire. L'activité est maintenue sauf en cas d'intempéries (une version hors-neige est prévue).

25300 PONTARLIER | Bâtiment d'accueil du Gounefay

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 02/03/2025  
de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00 et de 14h00 à 17h00  
€ : 9 €  
Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé : ...

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux



# HAUT-DOUBS

Montagnes du Jura



## OFFICE DE TOURISME

6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF  
contact@destination-hautdoubs.com

[WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM](http://WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM)



### MONTBENOÎT

📞 03 81 38 10 32

### PONTARLIER

📞 03 81 46 48 33

### MÉTABIEF

📞 03 81 49 13 81

### LES FOURGS

📞 03 81 69 44 91

### MALBUISSON

📞 03 81 69 31 21

### MOUTHE

📞 03 81 69 22 78

Horaires d'ouverture des bureaux  
consultables sur notre site internet.

SÉJOURS EN GROUPE

Notre service commercial dédié aux groupes vous propose des produits sur mesure et adaptés.  
Devis, renseignements et réservations : 03 81 49 29 93 | [sejour@destination-hautdoubs.com](mailto:sejour@destination-hautdoubs.com)