

Activités encadrées

du Pays du Haut-Doubs



1er au 31 mars 2025



Montagnes du Jura
TOUT UN MONDE DEHORS

AIN
DOUBS
JURA

RÉGION
BOURGOGNE
FRANÇHE
COMTÉ

ACTIVITÉS ENCADRÉES

Laissez-vous guider et découvrez nos secrets ...

Rando raquettes famille : la forêt dans tous ses états



le 31/03/2025

€ : 20 €

Rés : -
www.ecoledeskimetabief.com

La forêt donne une verticalité au paysage. Allons découvrir la transparence des feuillus et le sombre des résineux ainsi que tout l'invisible !

25370 METABIEF | 11 rue de l'église

Initiation Hatha Yoga et Méditation

TEMPS AVEC TOI
INITIATION HATHA YOGA & MEDITATION,

le lundi 9 septembre 2024 à 19H15
les jeudis jusqu'au 21 avril 25

à la Tisanerie à Pontarlier 25300, 2 Rue Notre Dame



Proposé par Céline Dagnon

du 31/03/2025 au 21/04/2025

€ :

Rés : - 06 32 35 82 05

Exercices respiratoires, postures tout niveau et tout âge, méditation guidée. Atelier, soit 1h de méditation ou yoga, ou 2 h confondues, soit yoga et méditation. Forfait 3 mois ou forfait 6 mois. Inscription limitée à 8 personnes. Priorité aux participants qui s'inscrivent aux 2 ateliers.

25300 PONTARLIER | La Tisanerie



Haut-DOUBS

Montagnes du Jura



OFFICE DE TOURISME

6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF
contact@destination-hautdoub.com

WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM



MONTBENOÎT

📞 03 81 38 10 32

PONTARLIER

📞 03 81 46 48 33

MÉTABIEF

📞 03 81 49 13 81

LES FOURGS

📞 03 81 69 44 91

MALBUISSON

📞 03 81 69 31 21

MOUTHE

📞 03 81 69 22 78

Horaires d'ouverture des bureaux
consultables sur notre site internet.

SÉJOURS EN GROUPE

Notre service commercial dédié aux groupes vous propose des produits sur mesure et adaptés.
Devis, renseignements et réservations : 03 81 49 29 93 | sejour@destination-hautdoub.com