

# Activités encadrées

## du Pays du Haut-Doubs

Activités du 03 au 11 août



**HAUT-DOUBS**  
Montagnes du Jura

**Montagnes du Jura**  
TOUT UN MONDE DEHORS

AIN  
DOUBS  
JURA

# ACTIVITÉS ENCADRÉES

A tester sans modération ...

## Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



15/01/2024 au 15/01/2025  
de 09h00 à 17h00

€ : à partir de 15 €

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

## Cours privé de biathlon à 10m



14/06/2024 au 31/08/2024

€ : 99 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-  
doubs.com/cours-prive-de-biathlon-  
a-10-metres-1-a-12-pers.html

Accessible à tous dès 8 ans. En solo, en famille ou entre amis, initiez-vous au biathlon !

25370 LES HOPITAUX-VIEUX

## Sortie nature - Prébois des Bâties à Mouthe, patrimoine naturel et historique



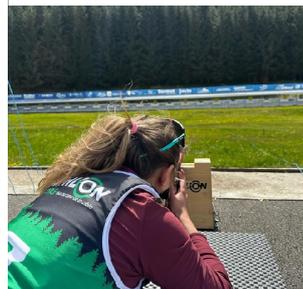
14/08/2023 au 14/08/2024  
de 09h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Prenez un peu de hauteur et rendez-vous dans les pré-bois, là où la forêt vient embrasser les prairies. Chez Liadet, sur les hauteurs de Mouthe, découvrez la richesse et l'histoire d'un site modelé par l'activité humaine depuis des siècles.

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

## Cours privé de biathlon à 50m



14/06/2024 au 31/08/2024

€ : 155 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-  
doubs.com/cours-prive-de-biathlon-  
a-10-metres-1-a-12-pers.html

Accessible à tous dès 13 ans. En solo, en famille ou entre amis, initiez-vous au biathlon comme les champions!

25370 LES HOPITAUX-VIEUX

## Préparation au ski de fond



08/07/2024 au 31/08/2024

Rés : 06 84 79 00 49 - 06 70 55 54  
79 - www.glissesnordiques.fr/

Marche nordique, bungee Pump. Ski roue classique ou skating (pour les skieurs non débutants). Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Biathlon carabine à plomb / course à pied



08/07/2024 au 31/08/2024

€ :

Rés : - 06 89 86 92 11 -  
www.glisessenordiques.fr/

Venez découvrir le biathlon. Séance personnalisée d'1h30 pour 1 à 4 personnes ou de 2h pour 5 à 9 personnes.

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Randonnée 2 jours en VTAE sur le toit du Doubs - Jura Gravité



03/08/2024 au 04/08/2024  
Samedi : de 09h00 à 17h00

€ : 275 €

Rés : - www.destination-haut-doubs.com/randonnee-2-jours-en-vttae-sur-le-toit-du-doubs.html

Un week-end sportif qui s'adresse aux vététistes souhaitant découvrir le VTAE. Profitez d'une randonnée de 2 jours et 1 nuit.

25370 METABIEF

### Visite de l'alpage avec le berger : histoire, patrimoine : les secrets du Mont d'Or



le 03/08/2024  
de 14h00 à 15h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/visites-d-alpage-la-

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle avec le berger ! Pour petits et grands.

25370 ROCHEJEAN | La petite échelle

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 04/08/2024  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com/fr/

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Sortie nature - Maraudage pédagogique



le 04/08/2024  
de 10h00 à 16h00

Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63 25

Maraudage pédagogique sur le site "Espace Naturel Sensible Lac de l'Entonnoir et marais du Varot". Faune, flore et habitat des milieux humides. Présence de l'animateur nature Emmanuel Redoutey sur le site. Gratuit.

25560 BOUVERANS | ENS - Lac de Bouverans et marais du

### Randonnée - Randonnée ludique à découverte de notre station



le 04/08/2024  
de 14h30 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Randonnée ludique pour découvrir la station de Métabief. Durée : 2h30. Distance : 3.5 km. Dénivelé : 120m. Niveau : Accessible. Réservation obligatoire aux caisses de Métabief. Tarif : 9€ /personne.

25370 METABIEF | METABIEF

### Tennis Pontarlier - Stages d'été



05/08/2024 au 09/08/2024

Rés : - 06 72 43 70 29

Du 22 au 26 juillet ; 29 au 2 août ; 5 août au 9 août. Organisé par le CAP Tennis et Jean Vionnet. Prix : 2h/jour : 142 € ; 1h/jour : 71 €. Renseignements et réservations par téléphone.

25300 PONTARLIER | CAP Tennis Pontarlier

### Stage de poney à la semaine



05/08/2024 au 09/08/2024  
05h00

Rés : - 06 89 45 85 28

Stage de poney à la semaine, du lundi au vendredi. Réservation obligatoire.

25160 MALBUISSON | Ranch de la Seignette

### Balade en main poney (dès 3 ans) - sports nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ÉQUITATION
	CANOE-KAYAK	VOILE	CANOE-KAYAK	CANYONING	RANDOENÉE À CHEVAL
A P R È S - M I D I	RANDOENÉE À CHEVAL	RANDOENÉE À CHEVAL	RANDOENÉE À CHEVAL	RANDOENÉE À CHEVAL	INFORMATION ET RESERVATIONS

le 05/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 10 €

Rés :

Balade en main de Poney pour les enfants de 3 ans et plus, sur les sites des centres équestres de Cerclevaux à Chaux-Neuve ou celui des Bâties à Mouthe. tarif : 10€/h Réservation obligatoire !

25240 CHAUX-NEUVE | Centre équestres les Cerclevaux

### Stage de tennis



05/08/2024 au 09/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 35 €

Rés : - 06 70 88 27 96

Organisé par le tennis club de Frasné. Stage de tennis pour les débutants et initiés. Sur inscription.

25560 FRASNE | Tennis club de Frasné

### Randonnée en Suisse avec retour en Train



le 05/08/2024  
de 08h30 à 17h00

€ : à partir de 25 €

Rés : - 06 70 55 54 79 -  
www.murielle-guide-jura.com/

Ambiance champêtre des pâturages, vue sur les Alpes ....

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Randonnée vtt a la découverte du mont d'or

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ÉQUITATION
	CANOE-KAYAK	VOILE	CANOE-KAYAK	CANYONING	RANDOENÉE À CHEVAL
A P R È S - M I D I	RANDOENÉE À CHEVAL	RANDOENÉE À CHEVAL	RANDOENÉE À CHEVAL	RANDOENÉE À CHEVAL	INFORMATION ET RESERVATIONS

le 05/08/2024  
de 09h15 à 12h00

€ : 24 € - 26 €

Rés : 03 81 49 90 95 -  
www2.sportsnature.fr/reservation.php

Randonnée VTT avec initiation aux techniques de pilotage pour profiter pleinement des superbes reliefs du Jura. 20€/ad, 18€/enfnt. Réservation obligatoire.

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Sports Nature

### Randonnée des tourbières



le 05/08/2024  
de 09h30 à 12h00

€ : 3 €

Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63  
25

Partez à la découverte des tourbières au coeur d'une réserve naturelle : randonnée de 6km, commentée par un agent de la réserve. Déjeuner possible à la fin de la visite, prenez votre casse-croûte. Inscription obligatoire par téléphone ou par mail.

25560 FRASNE | Chalet d'accueil

### Randonnée - Les secrets du Morond



le 05/08/2024  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Sommet de la station de Métabief culminant à 1419m, le Morond témoigne de la cohabitation possible entre activités de loisirs et qualité environnementale. Depuis 2014, les données recueillies par « l'observatoire environnemental » de la station permettent de proposer une balade au cœur de la...

25370 METABIEF | Devant le plan des pistes

### Stage multi-activités 12-18 ans



05/08/2024 au 07/08/2024  
de 10h00 à 16h00

€ : 145 €

Rés : 03 81 69 62 31 -  
www.basenautiquedesgrangettes.fr/index.php

Stage multi-activités 12-18 ans : Trois jours de stage pour découvrir Catamaran, stand up paddle et canoë. Idéal pour découvrir les bases de la navigation. Prévoir un pique-nique, le goûter est offert.

25160 LES GRANGETTES | Base Nautique des Grangettes

### Stage multi-activités 8 - 11 ans



05/08/2024 au 07/08/2024  
de 10h00 à 16h00

€ : 145 €

Rés : 03 81 69 62 31 -  
www.basenautiquedesgrangettes.fr/index.php

Stage multi-activités 8 - 11 ans : Trois jours de stage pour découvrir Laser Bug, petit voilier adapté aux enfants, stand up paddle et canoë. Idéal pour découvrir les bases de la navigation et le plaisir de l'eau. Prévoir un pique-nique, le goûter est offert

25160 LES GRANGETTES | Base Nautique des Grangettes

### Explore le monde des Poneys



le 05/08/2024  
de 11h00 à 12h00

Rés : - 06 87 49 04 48 - metabief-  
equitation.fr

Organisé par le Manège du Mont d'Or. Randonnée à poney pour les plus petits tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 11h à 12h, prévois tes bottes en cas de pluie (annulé si orage). 16€ la séance. Inscriptions obligatoires.

25370 METABIEF | Manège du Mont d'Or

### Sorties nature - Apach'Anes



le 05/08/2024  
de 14h00 à 16h30

Rés : - 06 78 40 62 69 -  
www.helloasso.com/associations/ap-  
ach-evasion/evenements/apero-anes

Sortie destinée aux enfants accompagnés de leurs parents, avec petits jeux en pleine nature pendant la balade et/ou légendes, contes avec les ânes et goûter tous ensemble. Tous les lundis après-midi de l'été de 14h à 16h30. Renseignements et réservations au 06 78 40 62 69

25300 LES FOURGS

### Canoë-Kayak

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à vélo du Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à la pagaie sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à l'arc sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>ESCALADE</b> Randonnée à l'escalade sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CONCOURS D'ORIENTATION</b> Randonnée à l'orientation sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00
<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée en canoë-kayak sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>VOILE</b> Randonnée à la voile sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée en canoë-kayak sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CANYONING</b> Randonnée canyoning sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00
<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>INFORMATIONS ET RESERVATIONS</b> SPORTS NATURES

le 05/08/2024  
de 14h15 à 17h00

€ : 22 € - 24 €

Rés :

Sortie en Canoë-Kayak sur le Lac Saint-Point depuis la base Nautique du Vézenay à Malbuisson. Tarifs : 8-15 ans : 22€ Adultes : 24€

25160 MALBUISSON | Base Nautique du Vézenay

### Randonnée à cheval à Mouthe - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à vélo du Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à la pagaie sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à l'arc sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>ESCALADE</b> Randonnée à l'escalade sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CONCOURS D'ORIENTATION</b> Randonnée à l'orientation sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00
<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée en canoë-kayak sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>VOILE</b> Randonnée à la voile sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée en canoë-kayak sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CANYONING</b> Randonnée canyoning sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00
<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>INFORMATIONS ET RESERVATIONS</b> SPORTS NATURES

le 05/08/2024  
de 16h30 à 17h30

€ : 24 € - 26 €

Rés :

Randonnée à cheval d'une heure dans les hauteurs de Mouthe. tarifs : adultes 26€ et enfants 24€. Réservation obligatoire !

25240 MOUTHE | Ferme équestre des Bâties

### Visite d'alpage



le 05/08/2024  
de 16h30 à 18h00

€ : 11 €

Rés :

Viens découvrir le temps d'un instant la vie d'un-e Berger-e. Accompagné d'une bergère, tu pourras découvrir la richesse des prés bois jurassien, la vie au chalet et le travail avec les animaux. Nous ferons une petite promenade dans le pâturage à la recherche des vaches, écoute, regarde, sent et...

25370 ROCHEJEAN | La Bovine

### Bain de forêt



le 05/08/2024  
de 18h00 à 20h00

€ : à partir de 18 €

Rés : - 06 70 55 54 79 -  
[www.murielle-guide-jura.com/](http://www.murielle-guide-jura.com/)

Déambulation sensorielle dans la nature.

25240 CHAPPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Sortie découverte - Sur les traces de la faune sauvage



le 06/08/2024  
de 09h00 à 12h00

€ : à partir de 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
[www.maisondelareserve.fr](http://www.maisondelareserve.fr)

Accompagné d'un guide, apprenez à lire dans les empreintes pour mieux connaître la faune du Haut-Doubs. Tel un détective, partez à la recherche des traces et indices laissés par la faune sauvage. Là une empreinte, là une cavité, un terrier... De découverte en découverte, apprenez à mieux connaître...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Balade en main poney (dès 3 ans) - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à vélo du Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à la pagaie sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à l'arc sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>ESCALADE</b> Randonnée à l'escalade sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CONCOURS D'ORIENTATION</b> Randonnée à l'orientation sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00
<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée en canoë-kayak sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>VOILE</b> Randonnée à la voile sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée en canoë-kayak sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>CANYONING</b> Randonnée canyoning sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00
<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>Randonnée à CHEVAL</b> Randonnée à cheval sur le Lac de St-Point à Malbuisson. 09h00-12h00 14h00-17h00 20h00-22h00	<b>INFORMATIONS ET RESERVATIONS</b> SPORTS NATURES

le 06/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 10 €

Rés :

Balade en main de Poney pour les enfants de 3 ans et plus, sur les sites des centres équestres de Cerclevaux à Chaux-Neuve ou celui des Bâties à Mouthe. tarif : 10€/h Réservation obligatoire !

25240 CHAUX-NEUVE | Centre équestre les Cerclevaux

### Stand up paddle

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> MONTAGNE 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>STAND UP PADDLE</b> 10h-12h / 14h-16h 20€ / 18€	<b>TIR À L'ARC</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>ESCALADE</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>GRANDE ORIENTATION</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€
<b>CANOE-KAYAK</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>VOILE</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>CANOE-KAYAK</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>CANYONING</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>Randonnée à cheval</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€
<b>Randonnée à cheval</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€	<b>RESERVATIONS ET INSCRIPTIONS</b> 10h-12h / 14h-16h 18€ / 20€			

le 06/08/2024  
de 09h15 à 12h00

€ : 24 € - 26 €

Rés : 03 81 49 90 95 -  
www.sportsnature.fr/reservation.ph

Initiation au déplacement debout sur une planche. Vue imprenable sur le lac et ses locataires. 20€ /ad, 18€ /enf. Réservation obligatoire

25160 MALBUISSON | Base Nautique le Vézenay

### Escalade en falaise- Jura Gravité



le 06/08/2024  
de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

€ : 30 €

Rés : - www.destination-haut-doubs.com/escalade-en-falaise.html

La montagne du Jura regorge de falaises propices à l'escalade. Débutant ou intermédiaire, nous vous proposons 2h d'escalade en falaise.

25300 PONTARLIER

### Méditation en extérieur "Les 5 éléments"



le 06/08/2024  
de 11h00 à 12h00

Rés : - 06 84 79 00 49

25240 CHAPELLE DES BOIS | Chapelle des bois

### Explore le monde des Poneys



le 06/08/2024  
de 11h00 à 12h00

Rés : - 06 87 49 04 48 - metabief-equitation.fr

Organisé par le Manège du Mont d'Or. Randonnée à poney pour les plus petits tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 11h à 12h, prévois tes bottes en cas de pluie (annulé si orage). 16€ la séance. Inscriptions obligatoires.

25370 METABIEF | Manège du Mont d'Or

### Yoga de la marche, marche consciente



le 06/08/2024  
de 14h00 à 16h00

Rés : 06 84 79 00 49 - girod-jura.com/

Proposé par Fanny Girod. Tous niveaux. Sur inscription.

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Randonnée à cheval : niveau débutant



le 06/08/2024  
de 14h00 à 16h00

€ : 30 €

Rés :

Promenade à cheval pour des cavaliers débutants. Sur réservation D'autres créneaux sont disponibles sur demande

25160 MALBUISSON | Ranch de la Seignette

### Les mardis avec Fanny



le 06/08/2024  
de 14h00 à 22h00

€ : 20 €

Rés : - 06 81 79 00 49

Fanny vous propose plusieurs activités sur la journée de mardi. Sur réservation.

25240 CHAPPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Voile sur le Lac Saint Point - sports nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ORIENTATION
	CANOE KAYAK	VOILE	CANOE KAYAK	CANYONING	RANDOENNE A CHEVAL
A P R È S M I D I	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	INFORMATIONS ET RESERVATIONS

le 06/08/2024  
de 14h15 à 17h00

€ : 24 € - 26 €

Rés :

Venez vous initier à la voile sur notre base du Vézenay situé sur le lac de Saint Point. Après avoir géré votre voilier, vous voguerez en autonomie à la découverte du lac avec les conseils de notre moniteur de voile. Une belle après-midi vous attend !!! 26€ /ad, 24€ /enfant. Réservation obligatoire.

25160 MALBUISSON | Base nautique du Vézenay

### Randonnée à cheval Mouthe - sports nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ORIENTATION
	CANOE KAYAK	VOILE	CANOE KAYAK	CANYONING	RANDOENNE A CHEVAL
A P R È S M I D I	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	INFORMATIONS ET RESERVATIONS

le 06/08/2024  
de 16h30 à 18h30

€ : 34 € - 38 €

Rés :

Randonnée à cheval sur les hauteurs de Mouthe, en soirée depuis la ferme des Bâties. tarifs : adultes : 38€ enfants : 34€ Réservation obligatoire !

25240 MOUTHE | Centre équestre de la Bâtie

### Randonnée crépusculaire - " Vivre une expérience de nature... en tourbières : êtes-vous connectés ?"



le 06/08/2024  
de 19h30 à 22h00

€ : 3 €

Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63 25

La tourbière, milieu naturel méconnu, devient mystérieuse à la nuit tombante. Venez vivre un moment insolite dans un milieu original pour un temps de pause et de calme. Détente assurée. Accompagnée par Emmanuel Redoutey. Inscription obligatoire par téléphone ou par mail.

25560 FRASNE | Chalet des tourbières

### Balade en main poney (dès 3 ans) - sports nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ORIENTATION
	CANOE KAYAK	VOILE	CANOE KAYAK	CANYONING	RANDOENNE A CHEVAL
A P R È S M I D I	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	INFORMATIONS ET RESERVATIONS

le 07/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 10 €

Rés :

Balade en main de Poney pour les enfants de 3 ans et plus, sur les sites des centres équestres de Cerclevaux à Chaux-Neuve ou celui des Bâties à Mouthe. tarif : 10€/h Réservation obligatoire !

25240 CHAUX-NEUVE | Centre équestres les Cerclevaux

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 07/08/2024  
de 09h00 à 12h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation ....

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Initiation pollinisateurs



le 07/08/2024  
de 09h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Durant l'été, venez découvrir les insectes pollinisateurs à la Maison de la Réserve. Nous vous proposons une première partie théorique en laboratoire durant laquelle vous pourrez observer à la loupe ces fascinants insectes et découvrir que les abeilles domestiques sont loin d'être les seules...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

### Tir a l'arc parcours-nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT PROMENADE 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	STAND UP PADDLE 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	TIR A L'ARC 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	ESCALADE 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	BOULDER 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00
	CANOE KAYAK 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	VOILE 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	CANOE KAYAK 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	CANYONING 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00	Randonnée à cheval 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00 10h00-12h00
A P R È S - M I D I	Randonnée à cheval 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00	Randonnée à cheval 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00	Randonnée à cheval 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00	Randonnée à cheval 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00 13h00-15h00	INFORMATION ET RESERVATION SPORTS NATURE FR

le 07/08/2024  
de 09h15 à 12h00

€ : 22 € - 24 €

Rés : 03 81 49 90 95 -  
www.sportsnature.fr/reservation.ph

Ludique et accessible par tous, le tir à l'arc est un sport qui demande de l'adresse et de la concentration. Venez partager avec nous un moment de pleine détente, pendant lequel vous aurez l'occasion d'apprendre les règles de sécurité et les techniques de tir.

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR

### Escalade en falaise- Jura Gravité



le 07/08/2024  
de 09h30 à 12h00 et de 13h30  
à 16h00

€ : 30 €

Rés : - www.destination-haut-  
doubs.com/escalade-en-falaise.html

La montagne du Jura regorge de falaises propices à l'escalade. Débutant ou intermédiaire, nous vous proposons 2h d'escalade en falaise.

25300 PONTARLIER

### Balade découverte des tourbières



le 07/08/2024  
de 10h00 à 11h30

€ : 3 €

Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63  
25

Animée par Jean-Luc et Colette de la confrérie des tourbières. Balade familiale. Informations sur comment se forment les tourbières, son rôle ainsi que sa faune et sa flore. Inscription obligatoire par téléphone ou par mail.

25560 FRASNE | Chalet des tourbières

### Explore le monde des Poneys



le 07/08/2024  
de 11h00 à 12h00

Rés : - 06 87 49 04 48 - metabief-  
equitation.fr

Organisé par le Manège du Mont d'Or. Randonnée à poney pour les plus petits tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 11h à 12h, prévois tes bottes en cas de pluie (annulé si orage). 16€ la séance. Inscriptions obligatoires.

25370 METABIEF | Manège du Mont d'Or

### Visite d'alpage avec le berger et casse-croûte à midi au chalet



le 07/08/2024  
de 11h00 à 13h00

€ : 18 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-  
doubs.com/visite-d-alpage-avec-le-

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle, les animaux, le paysage et le métier de berger suivi d'un casse-croûte régional?! Pour petits et grands

25370 ROCHEJEAN | La Petite Echelle

### Descente des méandres du Doubs en canoë-kayak - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>ESCALADE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>COUPE OLYMPIQUE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h
<b>CANOË-KAYAK</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>VOILE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>CANOË-KAYAK</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>CANYONING</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h
<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>INFORMATION ET RESERVATIONS</b> SPORTS NATURE			

le 07/08/2024  
de 14h15 à 17h00

€ : 22 € - 24 €

Rés :

Après s'être équipé à la base du Vézenay, nous repartirons mettre les canoës sur le Doubs à Oye et Pallet pour une descente bucolique des méandres du Doubs face au majestueux Château de Joux.

25160 MALBUISSON | Base nautique du Vézenay

### Visite d'alpage et goûter au chalet



le 07/08/2024  
de 15h00 à 16h30

€ : 10 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/visite-de-l-alpage-avec-

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle, les animaux et le métier de berger suivi d'un bon goûter?! Pour petits et grands.

25370 ROCHEJEAN | La Petite Echelle

### Apéro'Anes

Balades avec les ânes DE 14h à 17h  
METABIEF 26 juillet 09, et 23 aout  
Apéro'Âne DE 17h à 19h  
MALBUISSON 19 juillet 02 et 16 aout  
LES FOURGS  
Sorties Nature DE 14h à 16h30  
LES FOURGS  
Visite du village + dégustation d'absinthe + apéro avec les ânes  
Tous les mercredis  
Balades avec les ânes avec jeux nature, légendes et goûter

le 07/08/2024  
de 17h00 à 19h00

€ : 15 €

Rés : - 06 78 40 62 69 -  
www.helloasso.com/associations/ach-evasion/evenements/apero-anes

Rendez-vous à 17h aux Fourgs (rue du téléski). Nous allons ensuite, avec les ânes, en direction de la distillerie Aymonier pour une petite visite et une dégustation d'absinthe. Nous irons ensuite prendre l'apéro à notre point de départ. Renseignements et réservations au 06 78 40 62 69

25300 LES FOURGS | Rue du téléski

### Randonnée à cheval Mouthe (soirée+repas) - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>ESCALADE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>COUPE OLYMPIQUE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h
<b>CANOË-KAYAK</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>VOILE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>CANOË-KAYAK</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>CANYONING</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h
<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>INFORMATION ET RESERVATIONS</b> SPORTS NATURE			

le 07/08/2024  
de 17h15 à 22h30

€ : 56 € - 60 €

Rés :

Randonnée à cheval en soirée sur les hauteurs de Mouthe, durée 5h avec repas compris. Tarifs : adultes : 60€ enfants : 56€ Réservation obligatoire !

25240 MOUTHE | Centre équestre de la Bâtie

### Mini rando à poney avec goûter



08/08/2024 au 09/08/2024  
00h00

Rés : - 06 89 45 85 28

Mini-rando avec goûter inclus Organisée par le Ranch de la Seignette Séance le jeudi après-midi de 14h à 17h Sur réservation

25160 MALBUISSON | Ranch de la Seignette

### Balade en main poney (dès 3 ans) - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>ESCALADE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>COUPE OLYMPIQUE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h
<b>CANOË-KAYAK</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>VOILE</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>CANOË-KAYAK</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>CANYONING</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h
<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h 20-22 juillet 10h-12h30 14h-17h	<b>INFORMATION ET RESERVATIONS</b> SPORTS NATURE			

le 08/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 10 €

Rés :

Balade en main de Poney pour les enfants de 3 ans et plus, sur les sites des centres équestres de Cerclevaux à Chaux-Neuve ou celui des Bâties à Mouthe. tarif : 10€/h Réservation obligatoire !

25240 CHAUX-NEUVE | Centre équestres les Cerclevaux

### Sortie découverte - Rapaces du Haut-Doubs



le 08/08/2024  
de 09h00 à 12h00

€ : 10 €

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Parmi les oiseaux de notre montagne jurassienne, on compte quelques espèces redoutables. Les rapaces, tous protégés sur le territoire français, sont ici les rois des cieux, dominant les airs en attendant l'occasion de frapper. Rares sont les proies qui pourront vous en parler... Nous vous proposons...

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la réserve

### Randonnée journée "Entre Mont-Blanc et Jura"



le 08/08/2024  
de 09h00 à 15h00

€ : 3 €

Rés : 03 81 49 89 86

Entre le "plateau de Levier" et le bassin du drugeon. Belle randonnée de 8km accompagnée d'Emmanuel Redoutey. Voie antique et médiévale, chapelle, maison forestière de la Tour, étang, seigne et pertes de la Baume. Inscription obligatoire, à partir de 8 ans, chacun apporte son pique-nique. Prévoir...

25560 BOUJAILLES

### Randonnée accompagnée Franco-Suisse en VTTAE



le 08/08/2024  
de 09h00 à 16h00

€ : 130 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/randonnee-

Découvrez les paysages du Haut-Doubs entre France et Suisse lors de cette randonnée accompagnée gourmande en VTTAE à la journée

25370 METABIEF

### Escalade - sports nature



le 08/08/2024  
de 09h15 à 12h00

€ : 24 € - 26 €

Rés :

Venez découvrir le site d'escalade des Tavins au pied des pistes de Piquemiette avec des moniteurs diplômés en escalade. Tarif 8-15 ans 24€ et 26€ adultes.

25370 JOUGNE | Les Tavins, pied des pistes

### Escalade en falaise- Jura Gravité



le 08/08/2024  
de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

€ : 30 €

Rés : - www.destination-haut-doubs.com/escalade-en-falaise.html

La montagne du Jura regorge de falaises propices à l'escalade. Débutant ou intermédiaire, nous vous proposons 2h d'escalade en falaise.

25300 PONTARLIER

### Canyoning dans les gorges de Malvaux - sports nature



le 08/08/2024  
de 13h00 à 17h00

€ : 38 € - 40 €

Rés :

Découvrez le milieu sauvage et verdoyant des Gorges de Malvaux en longeant les rives de la Saine . Nage,sauts et toboggans vous donnerons des sensations inoubliables. Savoir nager est indispensable !!! 40€ /ad, 38€ /enf. Réservation obligatoire.

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR

### Atelier nature



le 08/08/2024  
de 14h00 à 16h00  
Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63 25

Les agents de la réserve vous proposent une après-midi détente en famille : ateliers naturalistes, jeux de société, dessins pour petits et grands... Adultes et enfants (dès 6 ans) sont les bienvenus pour en apprendre plus sur la nature ! Gratuit, inscription obligatoire par téléphone ou par mail.

25560 FRASNE | Chalet des Tourbières de Frasne

### Randonnée - Sur les traces des sons naturels - Entre Folklore et Tradition



le 08/08/2024  
de 14h00 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - www.station-metabief.com

Partez à la découverte du « didgeridoo des montagnes » - le Cor des Alpes. Le Cor des Alpes est un instrument de musique à part entière célèbre pour ses sonorités incroyables. Entre " Sons et Yodles" vous apprendrez tous les secrets de cet instrument à vent. Durée : 3h. Distance : 3km. Dénivelé ...

25370 METABIEF | Devant le panneau de plan des pistes aux

### Randonnée à cheval Mouthe - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONTOURNANT
CANOË-KAYAK	VOILE	CANOË-KAYAK	CANTONNANT	Randonnée à cheval
Randonnée à cheval	Randonnée à cheval	Randonnée à cheval	Randonnée à cheval	Association tous et tous les jours

le 08/08/2024  
de 16h30 à 18h30

€ : 34 € - 38 €

Rés :

Randonnée à cheval sur les hauteurs de Mouthe, en soirée depuis la ferme des Bâties. tarifs : adultes : 38€ enfants : 34€ Réservation obligatoire !

25240 MOUTHE | Centre équestre de la Bâtie

### Balade familiale aux lanternes



le 08/08/2024  
de 20h30 à 22h00

€ : à partir de 15 €

Rés : - 06 70 55 54 79 - www.murielle-guide-jura.com/

S'imprégner des sons et lumières du couchant à la nuit.

25240 CHAPPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Escalade - Cours collectifs

**Escalade**  
Cours collectifs  
Cours & Coaching  
Chalet des Campânes  
66 rue de l'Étoile  
Longevilles-Mont-d'Or

Durée :  
Les vendredis  
3h00 - 19h30  
JUSQU'AU 09.08.24

Cours Collectifs  
Enfants - Ados  
09h - 11h - 13h30 - 15h30  
18h30 / 19h30 : Cours découverte  
Adultes & Famille  
14h / 15h30 : Présences & Conseils

15€  
MATERIEL  
Chaussons & Baudriers fournis

Places limitées

le 09/08/2024

Rés : - 06 31 56 39 27

Cours Collectifs d'escalade au Chalet des Campânes. A partir de 10 ans. Enfants et Ados 9h - 11h : cours découverte 11h30 - 13h30 : cours intermédiaire Adultes et Familles 14h - 16h : Présences et conseils Le matériel est fourni (chaussons et baudriers). Les places sont limitées !!

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR | Les Campânes

### Balade en main poney (dès 3 ans) - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VTT	STAND UP PADDLE	TIR À L'ARC	ESCALADE	CONTOURNANT
CANOË-KAYAK	VOILE	CANOË-KAYAK	CANTONNANT	Randonnée à cheval
Randonnée à cheval	Randonnée à cheval	Randonnée à cheval	Randonnée à cheval	Association tous et tous les jours

le 09/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 10 €

Rés :

Balade en main de Poney pour les enfants de 3 ans et plus, sur les sites des centres équestres de Cerclevaux à Chaux-Neuve ou celui des Bâties à Mouthe. tarif : 10€/h Réservation obligatoire !

25240 CHAUX-NEUVE | Centre équestres les Cerclevaux

### Course orientation - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à vélo 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à la pagaie 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à l'arc 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>ESCALADE</b> Randonnée à l'escalade 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>COUPE D'ORIENTATION</b> Randonnée à l'orientation 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h
<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée à canoë-kayak 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>VOILE</b> Randonnée à voile 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée à canoë-kayak 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>CANYONING</b> Randonnée à canyoning 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h
<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>RESERVATIONS ET ORGANISATIONS</b> RESERVATIONS ET ORGANISATIONS RESERVATIONS ET ORGANISATIONS RESERVATIONS ET ORGANISATIONS			

le 09/08/2024  
de 09h15 à 12h00

€ : 21 € - 23 €

Rés :

Découverte des rudiments de l'orientation en privilégiant l'étude de carte, le tout en courant ou en marchant aux alentours de Sports Nature aux Longevilles Mont d'Or. Tarifs: 8-15 ans : 21€ adultes 23€ Réservation obligatoire.

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR

### Visite naturaliste - "Insectes"



le 09/08/2024  
de 10h00 à 11h30

€ : 3 €

Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63 25

Partez à la découverte des papillons, libellules, et autres insectes vivant sur la réserve naturelle. Balade d'1.5 km, commentée par un agent de la réserve. Inscription obligatoire par téléphone ou par mail.

25560 FRASNE | Chalet des Tourbières de Frasne

### Explore le monde des Poneys



le 09/08/2024  
de 11h00 à 12h00

Rés : - 06 87 49 04 48 - metabief-equitation.fr

Organisé par le Manège du Mont d'Or. Randonnée à poney pour les plus petits tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 11h à 12h, prévois tes bottes en cas de pluie (annulé si orage). 16€ la séance. Inscriptions obligatoires.

25370 METABIEF | Manège du Mont d'Or

### Randonnée à cheval dans un Alpage - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> Randonnée à vélo 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>STAND UP PADDLE</b> Randonnée à la pagaie 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>TIR À L'ARC</b> Randonnée à l'arc 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>ESCALADE</b> Randonnée à l'escalade 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>COUPE D'ORIENTATION</b> Randonnée à l'orientation 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h
<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée à canoë-kayak 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>VOILE</b> Randonnée à voile 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>CANOE-KAYAK</b> Randonnée à canoë-kayak 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>CANYONING</b> Randonnée à canyoning 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h
<b>Randonnée à cheval</b> Randonnée à cheval 10h-12h 12h-14h 14h-16h 16h-18h	<b>RESERVATIONS ET ORGANISATIONS</b> RESERVATIONS ET ORGANISATIONS RESERVATIONS ET ORGANISATIONS RESERVATIONS ET ORGANISATIONS			

le 09/08/2024  
de 14h00 à 16h00

€ : 34 € - 38 €

Rés :

Une randonnée à cheval sur les chemins vers les alpages au dessus de Mouthe, vers les Bâties. Age minimum 8 ans. 38€ /ad, 34€ /enf. Réservation obligatoire.

25240 MOUTHE | Ferme équestre des Bâties

### Petits et grands trappeurs



le 09/08/2024  
de 14h00 à 17h00

€ : à partir de 20 €

Rés : - 06 70 55 54 79 - www.murielle-guide-jura.com/

Activités et jeux de découverte nature pour les enfants et les parents.

25240 CHAPPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Randonnée à cheval : niveau confirmé



le 09/08/2024  
de 14h00 à 17h00

€ : 40 €

Rés : - 06 89 45 85 28

Promenade à cheval pour des cavaliers confirmés. Sur réservation Autres horaires disponibles sur demande

25160 MALBUISSON | Ranch de la Seignette

### Balades avec les ânes - Apach'Anes



**Balades avec les ânes**  
DE 14h à 17h

**MÉTABIEF**  
26 juillet  
09, et 23 aout

**MALBOUSSON**  
19 juillet  
02 et 16 aout

**LES FOURGS**  
Sorties Nature  
DE 14h à 16h30

Visite du village + dégustation d'absinthe + apéro avec les ânes  
Tous les mercredis

Balades avec les ânes avec jeux nature, légendes et gouter

le 09/08/2024  
de 14h00 à 17h00

€ : 10 €

Rés : - 07 81 56 83 06

Entre 14h et 17h, venez vous balader avec les ânes. Une manière originale de découvrir Métabief. 10 € / 20 minutes par âne

25370 METABIEF

### Visite d'alpage et goûter au chalet



le 09/08/2024  
de 15h00 à 16h30

€ : 10 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
[www.destination-haut-doubs.com/visite-de-l-alpage-avec-](http://www.destination-haut-doubs.com/visite-de-l-alpage-avec-)

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle, les animaux et le métier de berger suivi d'un bon goûter?! Pour petits et grands.

25370 ROCHEJEAN | La Petite Echelle

### Bains de forêts



le 09/08/2024  
de 17h00 à 19h00

€ : 15 €

Rés : 03 81 89 53 46 -  
[www.camping-dela-foret.com/](http://www.camping-dela-foret.com/)

Un bain de forêt est une pratique thérapeutique douce issue de Japon (shinrin-yoku) visant à se reconnecter à l'essentiel, en soi et dans la nature. Avec Fanny, profitez de 2h de thérapie pour accueillir les émotions afin de retrouver calme et sérénité. Séances ouvertes à tous. Inscription...

25270 LEVIER | Camping de la Forêt

### Randonnée 2 jours en VTTAE sur le toit du Doubs - Jura Gravité



10/08/2024 au 11/08/2024  
de 09h00 à 17h00

€ : 275 €

Rés : - [www.destination-haut-doubs.com/randonnee-2-jours-en-vttae-sur-le-toit-du-doubs.html](http://www.destination-haut-doubs.com/randonnee-2-jours-en-vttae-sur-le-toit-du-doubs.html)

Un week-end sportif qui s'adresse aux vététistes souhaitant découvrir le VTTAE. Profitez d'une randonnée de 2 jours et 1 nuit.

25370 METABIEF

### Randonnée La Sarrazine et Relais La Bourrie Douze VTT

le 10/08/2024  
de 09h00 à 23h30

Rés : - [lesfourgs-singletrack.com/](http://lesfourgs-singletrack.com/)

De 15h à 16h : départs rando pédestre et VTT - La Sarrazine : parcours balisés, ravitaillements. 3 parcours VTT, 2 parcours pédestres. De 10h à 22h : La Bourrie 12 : 12h en VTT en relais. Repas et concert en soirée. Inscriptions en ligne.

25300 LES FOURGS | La Coupe

### Visite de l'alpage avec le berger : histoire, patrimoine : les secrets du Mont d'Or



le 10/08/2024  
de 14h00 à 15h00

€ : 7 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
[www.destination-haut-doubs.com/visites-d-alpage-la-](http://www.destination-haut-doubs.com/visites-d-alpage-la-)

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle avec le berger ! Pour petits et grands.

25370 ROCHEJEAN | La petite échelle

### Balade "Les plantes sauvages, les identifier, les connaître et les utiliser"



le 11/08/2024  
de 09h00

Rés : 03 81 49 89 86

François Nicod, pharmacien et Jean-Paul Longchamp, chef "cuisinot", souhaitent vous donner l'envie et quelques outils pour franchir le pas et partir explorer les plantes. Balade suivie de la matinée à la ferme La Pastorale. Sur inscription.

25560 BONNEVAUX | La Pastorale

### Randonnée - De l'eau à la neige de culture



le 11/08/2024  
de 09h30 à 12h30

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com/fr/](http://www.station-metabief.com/fr/)

Une balade facile au départ du sommet du télésiège vous emmenant au coeur de la station de Métabief. Vous découvrirez les rouages secrets de la fabrication de la neige de culture en visitant les entrailles de l'usine à neige à 1350m d'altitude. Une balade entre tradition & technologie avec un bon...

25370 METABIEF | 8 Place Xavier Authier

### Sortie nature - Maraudage pédagogique



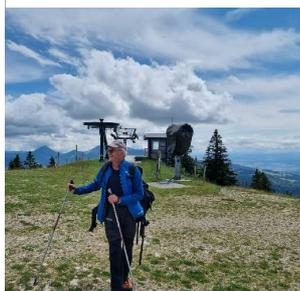
le 11/08/2024  
de 10h00 à 16h00

Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63 25

Maraudage pédagogique sur le site "Espace Naturel Sensible Lac de l'Entonnoir et marais du Varot". Faune, flore et habitat des milieux humides. Présence de l'animateur nature Emmanuel Redoutey sur le site. Gratuit.

25560 BOUVERANS | ENS - Lac de Bouverans et marais du

### Randonnée - Randonnée ludique à découverte de notre station



le 11/08/2024  
de 14h30 à 17h00

€ : 9 €

Rés : 03 81 49 20 00 - [www.station-metabief.com](http://www.station-metabief.com)

Randonnée ludique pour découvrir la station de Métabief. Durée : 2h30. Distance : 3.5 km. Dénivelé : 120m. Niveau : Accessible. Réservation obligatoire aux caisses de Métabief. Tarif : 9€ /personne.

25370 METABIEF | METABIEF



# Haut-DOUBS

Montagnes du Jura



## OFFICE DE TOURISME

6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF  
contact@destination-hautdoub.com

[WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM](http://WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM)



### MONTBENOÎT

📞 03 81 38 10 32

### PONTARLIER

📞 03 81 46 48 33

### MÉTABIEF

📞 03 81 49 13 81

### LES FOURGS

📞 03 81 69 44 91

### MALBUISSON

📞 03 81 69 31 21

### MOUTHE

📞 03 81 69 22 78

Horaires d'ouverture des bureaux  
consultables sur notre site internet.

SÉJOURS EN GROUPE

Notre service commercial dédié aux groupes vous propose des produits sur mesure et adaptés.  
Devis, renseignements et réservations : 03 81 49 29 93 | [sejour@destination-hautdoub.com](mailto:sejour@destination-hautdoub.com)