

# Activités encadrées

## du Pays du Haut-Doubs



Du 1 au 31 juillet 2024



Montagnes du Jura  
TOUT UN MONDE DEHORS

AIN  
DOUBS  
JURA

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANÇHE  
COMTÉ

# ACTIVITÉS ENCADRÉES

Laissez-vous guider et découvrez nos secrets ...

## Sortie nature - Prébois des Bâties à Mouthe, patrimoine naturel et historique



14/08/2023 au 14/08/2024  
de 09h00 à 12h00

Rés : 03 81 69 35 99 -  
www.maisondelareserve.fr

Prenez un peu de hauteur et rendez-vous dans les pré-bois, là où la forêt vient embrasser les prairies. Chez Liadet, sur les hauteurs de Mouthe, découvrez la richesse et l'histoire d'un site modelé par l'activité humaine depuis des siècles.

25160 LABERGEMENT-SAINTE-MARIE | Maison de la

## Participation à un atelier couture à partir de textiles délaissés



15/01/2024 au 15/01/2025  
de 09h00 à 17h00

€ : à partir de 15 €

Rés : - 06 87 49 59 73 -  
kecharacreations.fr/

Créez vos accessoires et vêtements à partir de tissus délaissés !

25300 LES ALLIES | Kechara Créations

## Cours privé de biathlon à 50m



14/06/2024 au 31/08/2024

€ : 155 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/cours-prive-de-biathlon-a-10-metres-1-a-12-pers.html

Accessible à tous dès 13 ans. En solo, en famille ou entre amis, initiez-vous au biathlon comme les champions!

25370 LES HOPITAUX-VIEUX

## Cours privé de biathlon à 10m



14/06/2024 au 31/08/2024

€ : 99 €

Rés : 03 81 49 13 81 -  
www.destination-haut-doubs.com/cours-prive-de-biathlon-a-10-metres-1-a-12-pers.html

Accessible à tous dès 8 ans. En solo, en famille ou entre amis, initiez-vous au biathlon !

25370 LES HOPITAUX-VIEUX

## Préparation au ski de fond



08/07/2024 au 31/08/2024

Rés : 06 84 79 00 49 - 06 70 55 54  
79 - www.glissesnordiques.fr/

Marche nordique, bungy Pump. Ski roue classique ou skating (pour les skieurs non débutants). Sur réservation

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Glisses Nordiques

### Biathlon carabine à plomb / course à pied



08/07/2024 au 31/08/2024

€ :

Rés : - 06 89 86 92 11 -  
www.glislessnordiques.fr/

Venez découvrir le biathlon. Séance personnalisée d'1h30 pour 1 à 4 personnes ou de 2h pour 5 à 9 personnes.

25240 CHAPELLE-DES-BOIS | Chapelle des Bois

### Stage multi-activités 12-18 ans



29/07/2024 au 31/07/2024

€ : 145 €

Rés : 03 81 69 62 31 -  
www.basenautiquedesgrangettes.fr/index.php

Stage multi-activités 12-18 ans : Trois jours de stage pour découvrir Catamaran, stand up paddle et canoë. Idéal pour découvrir les bases de la navigation. Prévoir un pique-nique, le goûter est offert.

25160 LES GRANGETTES | Base Nautique des Grangettes

### Stage multi-activités 8 -11 ans



29/07/2024 au 31/07/2024

€ : 145 €

Rés : 03 81 69 62 31 -  
www.basenautiquedesgrangettes.fr/index.php

Stage multi-activités 8- 11 ans : Trois jours de stage pour découvrir Laser Bug, petit voilier adapté aux enfants, stand up paddle et canoë. Idéal pour découvrir les bases de la navigation et le plaisir de l'eau. Prévoir un pique-nique, le goûter est offert

25160 LES GRANGETTES | Base Nautique des Grangettes

### Tennis Pontarlier - Stages d'été



29/07/2024 au 02/08/2024

Rés : - 06 72 43 70 29

Du 22 au 26 juillet ; 29 au 2 août ; 5 août au 9 août. Organisé par le CAP Tennis et Jean Vionnet. Prix : 2h/jour : 142 € ; 1h/jour : 71 €. Renseignements et réservations par téléphone.

25300 PONTARLIER | CAP Tennis Pontarlier

### Stage de poney à la semaine



29/07/2024 au 02/08/2024  
05h00

Rés : - 06 89 45 85 28

Stage de poney à la semaine, du lundi au vendredi. Réservation obligatoire.

25160 MALBUISSON | Ranch de la Seignette

### Stage de tennis



29/07/2024 au 02/08/2024  
de 08h00 à 18h00

€ : 35 €

Rés : - 06 70 88 27 96

Organisé par le tennis club de Frasne. Stage de tennis pour les débutants et initiés. Sur inscription.

25560 FRASNE | Tennis club de Frasne

### Visite des tremplins internationaux de saut à ski Chaux-Neuve



le 31/07/2024  
 € : 9 €  
 Rés : 03 81 49 20 00

Visites guidée sur les traces des grands champions. Découvrez l'univers du saut à ski à travers son musée, une application mobile et une borne tactile en plus des renseignements donnés par votre guide Troudix. Niveau : facile - Durée : 3h - Distance : 3km - Dénivelé : 150m. Recommandation ....

25240 CHAUX-NEUVE | RV Parking des tremplins

### Balade en main poney (dès 3 ans) - sports nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR A L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ORIENTATION
	CANOË KAYAK	VOILE	CANOË KAYAK	CANYONING	RANDOENNE A CHEVAL
A P R È S - M I J D I	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	INFORMATIONS ET RESERVATIONS

le 31/07/2024  
 € : 10 €  
 Rés :

Balade en main de Poney pour les enfants de 3 ans et plus, sur les sites des centres équestres de Cerclevaux à Chaux-Neuve ou celui des Bâties à Mouthé. tarif : 10€/h Réservation obligatoire !

25240 CHAUX-NEUVE | Centre équestres les Cerclevaux

### Balade découverte des tourbières



le 31/07/2024  
 € : 3 €  
 Rés : 03 81 49 89 86 - 07 56 12 63 25

Animée par Jean-Luc et Colette de la confrérie des tourbiers. Balade familiale. Informations sur comment se forment les tourbières, son rôle ainsi que sa faune et sa flore. Inscription obligatoire par téléphone ou par mail.

25560 FRASNE | Chalet des tourbières

### Apéro'Anes

Balades avec les ânes DE 14h à 17h  
 METABIEF 26 juillet 09, et 23 aout  
 Apéro Âne DE 17h à 19h  
 LES FOURGS  
 Sorties Nature DE 14h à 16h30  
 LES FOURGS  
 Balades avec les ânes avec jeux nature, légendes et gouter

le 31/07/2024  
 € : 15 €  
 Rés : - 06 78 40 62 69 -  
[www.helloasso.com/associations/apach-evasion/evenements/apero-anes](http://www.helloasso.com/associations/apach-evasion/evenements/apero-anes)

Rendez-vous à 17h aux Fourgs (rue du téléski). Nous allons ensuite, avec les ânes, en direction de la distillerie Aymonier pour une petite visite et une dégustation d'absinthe. Nous irons ensuite prendre l'apéro à notre point de départ. Renseignements et réservations au 06 78 40 62 69

25300 LES FOURGS | Rue du téléski

### Atelier d'expression corporelle et danse



le 31/07/2024  
 € :  
 Rés : - 06 37 40 00 41

L'association Fit'N Dance de Levier organise un atelier d'expression corporelle et confiance en soi. Suivi de la zumba kids et pound pour adultes.

25270 LEVIER | Salle socio-culturelle

### Tir a l'arc parcours-nature

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A T I N	VTT	STAND UP PADDLE	TIR A L'ARC	ESCALADE	CONCOURS D'ORIENTATION
	CANOË KAYAK	VOILE	CANOË KAYAK	CANYONING	RANDOENNE A CHEVAL
A P R È S - M I J D I	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	RANDOENNE A CHEVAL	INFORMATIONS ET RESERVATIONS

le 31/07/2024  
 € : 22 € - 24 €  
 Rés : 03 81 49 90 95 -  
[www2.sportsnature.fr/reservation.php](http://www2.sportsnature.fr/reservation.php)

Ludique et accessible par tous, le tir à l'arc est un sport qui demande de l'adresse et de la concentration. Venez partager avec nous un moment de pleine détente, pendant lequel vous aurez l'occasion d'apprendre les règles de sécurité et les techniques de tir.

25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR

### Descente des méandres du Doubs en canoë-kayak - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> MONTAGNE 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>STAND UP PADDLE</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>TIR À L'ARC</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>ESCALADE</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>CONFERENCES D'ORIENTATION</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h
<b>CANOË-KAYAK</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>VOILE</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>CANOË-KAYAK</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>CANYONING</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h
<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>RESERVATIONS ET ASSURATIONS</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h

le 31/07/2024

€ : 22 € - 24 €

Rés :

Après s'être équipé à la base du Vézenay, nous repartirons mettre les canoës sur le Doubs à Oye et Pallet pour une descente bucolique des méandres du Doubs face au majestueux Château de Joux.

25160 MALBUISSON | Base nautique du Vézenay

### Explore le monde des Poneys



le 31/07/2024

Rés : - 06 87 49 04 48 - metabief-equitation.fr

Organisé par le Manège du Mont d'Or. Randonnée à poney pour les plus petits tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 11h à 12h, prévois tes bottes en cas de pluie (annulé si orage). 16€ la séance. Inscriptions obligatoires.

25370 METABIEF | Manège du Mont d'Or

### Randonnée à cheval Mouthe (soirée+repas) - sports nature

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>VTT</b> MONTAGNE 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>STAND UP PADDLE</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>TIR À L'ARC</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>ESCALADE</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>CONFERENCES D'ORIENTATION</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h
<b>CANOË-KAYAK</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>VOILE</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>CANOË-KAYAK</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>CANYONING</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h
<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>Randonnée à CHEVAL</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h	<b>RESERVATIONS ET ASSURATIONS</b> 10h-12h30 12h-14h30 14h-17h 17h-19h30 20h-22h

le 31/07/2024

€ : 56 € - 60 €

Rés :

Randonnée à cheval en soirée sur les hauteurs de Mouthe, durée 5h avec repas compris. Tarifs : adultes : 60€ enfants : 56€ Réservation obligatoire !

25240 MOUTHE | Centre équestre de la Bâtie

### Escalade en falaise- Jura Gravité



le 31/07/2024

€ : 30 €

Rés : - www.destination-haut-doubs.com/escalade-en-falaise.html

La montagne du Jura regorge de falaises propices à l'escalade. Débutant ou intermédiaire, nous vous proposons 2h d'escalade en falaise.

25300 PONTARLIER

### Visite d'alpage et goûter au chalet



le 31/07/2024

€ : 10 €

Rés : 03 81 49 13 81 - www.destination-haut-doubs.com/visite-de-l-alpage-avec-le-berger-et-goouter-au-chalet.html

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle, les animaux et le métier de berger suivi d'un bon goûter?! Pour petits et grands.

25370 ROCHEJEAN | La Petite Echelle

### Visite d'alpage avec le berger et casse-croûte à midi au chalet



le 31/07/2024

€ : 18 €

Rés : 03 81 49 13 81 - www.destination-haut-doubs.com/visite-d-alpage-avec-le-berger-et-casse-croûte-a-midi-au-

Venez découvrir l'alpage de La Petite Echelle, les animaux, le paysage et le métier de berger suivi d'un casse-croûte régional?! Pour petits et grands

25370 ROCHEJEAN | La Petite Echelle



# HAUT-DOUBS

Montagnes du Jura



## OFFICE DE TOURISME

6 place Xavier Authier, 25370 METABIEF  
contact@destination-hautdoubs.com

[WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM](http://WWW.DESTINATION-HAUT-DOUBS.COM)



### MONTBENOÎT

📞 03 81 38 10 32

### PONTARLIER

📞 03 81 46 48 33

### MÉTABIEF

📞 03 81 49 13 81

### LES FOURGS

📞 03 81 69 44 91

### MALBUISSON

📞 03 81 69 31 21

### MOUTHE

📞 03 81 69 22 78

Horaires d'ouverture des bureaux  
consultables sur notre site internet.

SÉJOURS EN GROUPE

Notre service commercial dédié aux groupes vous propose des produits sur mesure et adaptés.  
Devis, renseignements et réservations : 03 81 49 29 93 | [sejour@destination-hautdoubs.com](mailto:sejour@destination-hautdoubs.com)